

# FAMILIE IN FAHRT 2022



Eine Veranstaltungsreihe für Familien

## **Inhaltsverzeichnis:**

<b>Vorwort des Landrats</b>	<b>1</b>
<b>Begrüßung</b>	<b>3</b>
<b>Informationen zur Koordinierenden Kinderschutzstelle (KoKi)</b>	<b>4</b>
<b>Informationen zu den Familienstützpunkten (FSP)</b>	<b>5</b>
<b>Programm</b>	<b>8</b>
<b>1. Auf dem Weg zur Familie</b>	<b>9</b>
<b>2. Neuer Fahrtwind für Erziehung</b>	<b>12</b>
<b>3. Erste Hilfe für den Familienalltag</b>	<b>15</b>
<b>4. Mit Vollgas durchs Baby- und Kleinkind-Alter</b>	<b>17</b>
<b>5. Meilensteine im Kindergarten-Alter</b>	<b>20</b>
<b>6. Nächste Ausfahrt: Grundschule</b>	<b>21</b>
<b>7. Baustelle Jugend und Pubertät</b>	<b>24</b>
<b>Veranstaltungsübersicht</b>	<b>28</b>



## Vorwort des Landrats

Liebe Eltern,

Wer hat sich als Jugendlicher nicht auch manchmal gedacht: „Wenn ich Kinder habe, mache ich das anders.“



Ganz so einfach ist das nicht. Das merkt man spätestens, wenn die eigenen Kinder dann auf der Welt sind: Die Rolle hat sich geändert. Manch anerzogene Gewohnheit sitzt tief. Und: Der Alltag in unserer Welt ändert sich stetig. Eltern und Kinder stehen immer wieder vor neuen Herausforderungen, müssen sich diesen veränderten Umständen stellen. Das betrifft alle Familienmodelle. Jeder Einzelne von uns muss sein ganzes Leben lang jeden Tag dazulernen.

Wir wollen Ihnen als Landratsamt mit „Familie in Fahrt“ auch 2022 wieder Hilfestellung hierfür bieten: Egal ob für das gegenseitige Verstehen oder das frühzeitige Erkennen von anstehenden Herausforderungen. Wir möchten, dass Sie vorbereitet sind, wenn es soweit ist – und wollen Ihnen auch durch bereits eingetretene Konfliktsituationen helfen. Es ist nie zu spät. Machen Sie also Gebrauch von unserem Angebot! Kommen Sie mit Ihrer Familie in Fahrt! Setzen Sie sich mit dem breiten Thema „Familie“ aktiv auseinander.

Die Bundesregierung wie auch die Bayerische Staatsregierung haben in den letzten Jahren viel zur Unterstützung der Familien unternommen. Jeder soll Familie so leben wie er möchte, wie es für ihn passt. Dafür steht Bayern und dafür steht die Familien- und Kinderregion Günzburg. Dafür gibt es in Bayern zusätzlich zum Anspruch auf einen Betreuungsplatz, Elterngeld, etc. das Bayerische Familiengeld und das Krippengeld. Als Familie sind Sie in unserem Landkreis also nicht nur aufgrund unserer wunderbaren Freizeitmöglichkeiten bestens aufgehoben. Schön, dass es Sie so zahlreich bei uns gibt!

Ich wünsche Ihnen nun viel Freude, interessante Gespräche und nützliche Infos für Ihr Familienleben dank unseres Programms „Familie in Fahrt“!  
Alles Gute!

Herzlichst

Ihr

Dr. Hans Reichhart

## **Begrüßung und Anmeldung**

Das Jahr 2022 war kein leichtes Jahr. Durch den Ukraine-Krieg und die immer noch andauernde Corona-Pandemie gerieten viele Themen in den Hintergrund. Die Belastung innerhalb der Familien ist weiterhin enorm. Neben gesundheitlichen Ängsten, beschäftigen nun auch die Kriegs- und Flüchtlingssituation den Alltag.

Wir möchten Sie daher auch besonders vor dem Hintergrund dieser Herausforderungen einladen, unsere Veranstaltungen – je nach Situation vor Ort oder auch online zu besuchen. Wir haben ein buntes Programm mit Themen für Familien mit Kindern jeden Alters zusammengestellt und sind sicher, Ihnen damit eine Unterstützung und Hilfestellung für verschiedene Erziehungsthemen oder -situationen bieten zu können. Freuen Sie sich auf erfahrene und praxisnahe Referenten und spannende Veranstaltungen!

Anmeldungen ausschließlich online: [www.fif.landkreis-guenzburg.de](http://www.fif.landkreis-guenzburg.de)

**Bitte halten Sie Ihr E-Mail Postfach aktuell.** Bei Veränderungen werden wir uns auf diesem Weg mit Ihnen in Verbindung setzen.

### **Wir achten selbstverständlich auf:**

- Hygiene: Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.
- Abstand und Teilnehmerzahlen: Die Teilnehmerzahlen werden an die aktuellen Vorgaben angepasst und können begrenzt sein. Deshalb bitte unbedingt unser Online-Anmeldeportal nutzen!
- Mund-Nasen-Schutz kann je nach Veranstaltungsform verpflichtend sein.
- Abstands- und Lüftungsregelungen werden eingehalten.

## **Informationen zur Koordinierenden Kinderschutzstelle (KoKi)**

KoKi ist ein Angebot für werdende und junge Eltern mit Kinder bis zu 3 Jahren, um in der aufregenden Phase des Umbruchs mit Kind drohender Überforderung entgegenzuwirken und passende Unterstützungsmöglichkeiten zu finden.

Die KoKi bietet an:

- Beratung und Begleitung bei familiären Belastungen wie Arbeitslosigkeit, Überschuldung, Paarkonflikten, Schreibaby, Erkrankungen und fehlende Unterstützung im sozialen Bereich
- Hilfe bei der Suche nach passgenauen Hilfsangeboten, die in der Nähe des Wohnortes sind
- Vermittlung von Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
- Austausch im Babycafé

### **Kontakt:**

Landratsamt Günzburg, An der Kapuzinermauer 1, 89312 Günzburg  
Außenstelle Krumbach, Robert-Steiger-Str. 5, 86381 Krumbach  
Telefon: 08221 / 95 876 oder 08282 / 889425  
Mail: [KoKi@landkreis-guenzburg.de](mailto:KoKi@landkreis-guenzburg.de)

## **Informationen zu den Familienstützpunkten (FSP)**

- Familienstützpunkte sind Orte der Begegnung und des Austausches für ALLE Familien – unabhängig von Familienform, Herkunft, Einkommen, Bildung oder Alter!
- Familienstützpunkte beraten, unterstützen und begleiten auf der Suche nach Lösungen für Probleme, um Familien zu stärken.
- Familienstützpunkte sind Experten bei allen Themen rund um die Familie wie Erziehung, Familienalltag und Freizeit, Kinderbetreuung, Gesundheit, finanzielle Unterstützung.
- Familienstützpunkte arbeiten eng mit anderen Einrichtungen wie Kindertagesstätten, Schulen, Behörden und Beratungsstellen zusammen.
- Familienstützpunkte vermitteln zu Beratungs- und Anlaufstellen in Ihrer Nähe.
- Familienstützpunkte bieten verschiedene Angebote für Familien in einem angenehmen Umfeld an – vom offenen Treff bis hin zum Vortrag.
- Familienstützpunkte bieten die Möglichkeit zu Begegnung, Kontakten, Spaß und Alltagswissen.





Petra Junginger,  
Günzburg



Andrea Kugler,  
Offingen



Anne Jäger,  
Ichenhausen



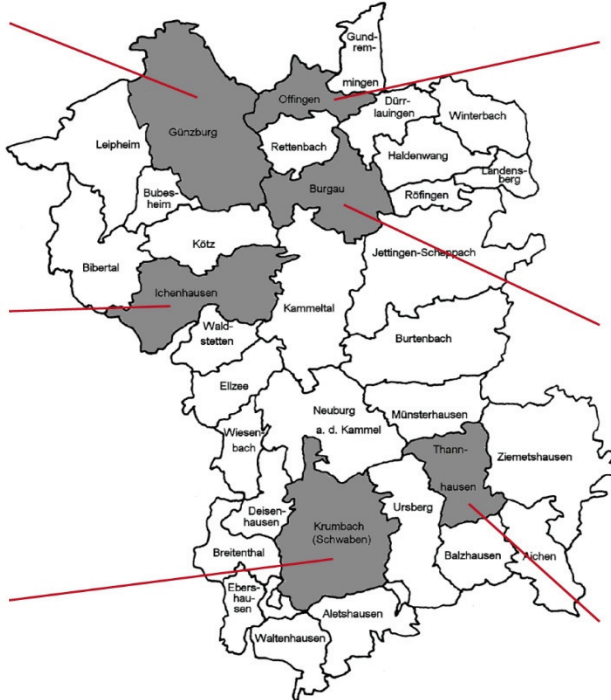
Mathias Stegmiller,  
Burgau



Heike Fessler,  
Krumbach



Judith Erdle,  
Thannhausen



- **Burgau:** Landrichter-v. Brück-Str. 2,  
familienstuetzpunkt@stadt.burgau.de, 0176-45949940
- **Günzburg:** Auf der Hagenweide 2a,  
familienstuetzpunkt@guenzburg.de, 08221-2042583
- **Ichenhausen:** Friedrich-Jahn-Str. 2,  
familienstuetzpunkt@ichenhausen.de, 0173-3026100
- **Krumbach:** Heinrich-Sinz-Str. 18,  
familienstuetzpunkt@stadt.krumbach.de, 08282-99538023
- **Offingen:** Dr.-Zeiler-Platz 3, familienstuetzpunkt@markt.offingen.de,  
08224-9681878
- **Thannhausen:** Bahnhofstr. 1, familienstuetzpunkt@thannhausen.de,  
08281-798662

**Koordinatorin** der sechs Familienstützpunkte:

Susanne Prübner, Sozialpädagogin (B.A.)

Landratsamt Günzburg

Hofgartenweg 8, 89312 Günzburg,

[s.pruebner@landkreis-guenzburg.de](mailto:s.pruebner@landkreis-guenzburg.de)

Telefon 08221/95-894



## **Programm**

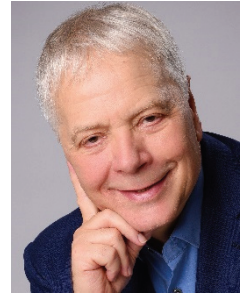
1. Auf dem Weg zur Familie
2. Neuer Fahrtwind für Erziehung
3. Erste Hilfe für den Familienalltag
4. Mit Vollgas durchs Baby- und Kleinkind-Alter
5. Meilensteine im Kindergarten-Alter
6. Nächste Ausfahrt: Grundschule
7. Baustelle Jugend und Pubertät

## **1. Auf dem Weg zur Familie**

### **Nr. 1 – „Bindung geht uns alle an! – Wiege und Fundament einer gesunden Entwicklung“**

**06.10.2022, 19:00 bis 21:00 Uhr**

**Referent/in:** Prof. Dr. Karl Heinz Brisch Univ.-Prof. an der Paracelsus Medizinische Privatuniversität (PMU) in Salzburg, Dr. med. habil., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychoanalytiker. Ebenso leitete er die Abteilung für Pädiatrische Psycho-somatik und Psychotherapie am Dr. von Haunerschen Kinderspital der Universität München



#### **Beschreibung:**

Eine sichere emotionale Bindung eines Kindes an seine Eltern wird als ein bedeutender Schutzfaktor für die gesunde körperliche, psychische und soziale Entwicklung betrachtet. Kinder mit einer sicheren Bindung können sich besser in die Gefühle anderer Menschen hineinversetzen, sind kreativer, haben mehr Freunde, und finden rascher Lösungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen. Die sichere Bindung gilt heute als eine entscheidende Voraussetzung für die psychische Widerstandskraft. Es werden auch Möglichkeiten zur Prävention von Bindungsproblemen durch das Programm „SAFE – Sichere Ausbildung für Eltern“ sowie durch das Programm „B.A.S.E.-Babywatching im Kindergarten“ vorgestellt. Die Ausführungen werden anhand von Videobeispielen verdeutlicht.

**Veranstalter:** FSP Ichenhausen

**Veranstaltungsort:** Schulmuseum Ichenhausen

**Anmeldung unter: [fif.landkreis-guenzburg.de](http://fif.landkreis-guenzburg.de)**

## **Nr. 2 – „Elterngeld“**

**08.11.2022, 19:00-20:30Uhr**

### **Referentin: Claudia Mergle**

- Diplom-Verwaltungswirtin (FH),
- Teamleiterin im Bereich Familienleistungen beim Zentrum Bayern Familie und Soziales



### **Beschreibung:**

Werdende Eltern stehen vor großen Veränderungen in ihrem Leben. Viele neue Fragen kommen auf sie zu, auch in finanzieller Hinsicht.

- Wer hat Anspruch auf Elterngeld?
- Was ist BasisElterngeld?
- Was ist ElterngeldPlus?
- Was ist der Partnerschaftsbonus?
- Wie hoch ist das Elterngeld?
- Wo gibt es Hilfe zur Bestimmung der Höhe des Elterngeldes?
- Wie lange kann Elterngeld bezogen werden?
- Wie und wo muss das Elterngeld beantragt werden?
- Wird das Elterngeld besteuert?

**Veranstalter:** FSP Günzburg

**Veranstaltungsort:** Online

Anmeldung unter: [fif.landkreis-guenzburg.de](https://www.fif.landkreis-guenzburg.de)

**Nr. 3 – „Resilienz – wie wir uns selbst stärken können“**  
**13.10.2022, 19:00 bis 20:30 Uhr**

**Referent/in: Andrea Länger**

- M.A. und Dipl. Sozialpädagogin (GH)
- Inhaberin der Lebenslustagentur
- Trainerin und Coach
- Buchautorin



**Beschreibung:**

Resilienz ist die Fähigkeit, die eigene Gesundheit auch in herausfordernden Lebensphasen zu schützen. Gerade in unsicheren Zeiten mit hohen beruflichen und privaten Belastungen sind gesundheitliche Widerstandskräfte sehr nützlich. In diesem Vortrag erfahren Sie was Resilienz ist und welche Faktoren Ihre Widerstandskräfte stärken. Sie erhalten Tipps wie Sie durch Selbstverantwortung handlungsfähig bleiben und die Haltungen Optimismus, Akzeptanz und Lösungsorientierung einnehmen können. Für die praktischen Übungen des Vortrags bringen Sie bitte einen Schreibblock DIN A4 und einen Stift mit.

**Veranstalter:** FSP Offingen

**Veranstaltungsort:** Online

## **2. Neuer Fahrtwind für Erziehung**

### **Nr. 4 „Balanceakt: Fürsorge und Loslassen.**

### **Das gute Maß zwischen beiden zu finden, um ein Kind zur Selbstständigkeit und Selbstsicherheit zu erziehen. “**

**09.11.2022, 19:00 bis 21:00 Uhr**

#### **Referent/in: Annika Dreyer**

- Studium der Sozialen Arbeit Bachelor of Arts
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung,
- Beratung bei Trennung und Scheidung sowie Online-Beratung
- Konfliktmoderatorin
- Systemische Familientherapeutin



#### **Beschreibung:**

In diesem Vortrag werden folgende Fragestellungen thematisiert:

- Wie entsteht Selbstständigkeit und Selbstsicherheit?
- Inwiefern hilft Fürsorge und Loslassen der Selbstständigkeit und Selbstsicherheit meines Kindes?
- Wie kann ich als Mama und Papa mein Kind dabei unterstützen?
- Wie finde ich als Mama oder Papa eine gute Balance zwischen Fürsorge und Loslassen?

**Veranstalter:** FSP Burgau

**Veranstaltungsort:** Grundschule Burgau

**Anmeldung unter: [fif.landkreis-guenzburg.de](http://fif.landkreis-guenzburg.de)**

**Nr. 5 – „Bindung und Lernen im Grundschulalter“**  
**27.10.2022, 19:00 bis 20:30 Uhr**

**Referent/in: Constanze Ludwig**

- Beratungsrektorin
- Schulpsychologin
- Psychologischer Coach
- Bindungsbasierte Beraterin
- Supervisorin



**Beschreibung:**

Bindung ist das Fundament fürs Leben. Alle Erfahrungen, die ein Kind mit den Personen, die es versorgen, macht, bilden die Grundlage für alle weiteren Beziehungs- und Lernerfahrungen. Die Entwicklung einer sicheren emotionalen Bindung eines Kindes an seine Eltern wird nach wissenschaftlichen Erkenntnissen als einer der bedeutendsten Schutzfaktoren in der kindlichen Entwicklung betrachtet. Sicher gebundene Kinder können sich besser in andere Menschen hineinversetzen, haben eine bessere Sprachentwicklung, sind kreativer, haben mehr Freunde und finden rascher Lösungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen. Wie kann eine sichere Bindung zu Hause hergestellt und gefördert und dadurch das Lernen erleichtert werden?

**Veranstalter:** FSP Ichenhausen

**Veranstaltungsort:** Schulmuseum Ichenhausen



**Nr. 6 – „Warum erziehen wir als Eltern so unterschiedlich?“**  
**10.11.2022, 19:30 bis 21:00 Uhr**

**Referent/in: Ulrike Altmann**

- Dipl. Sozialpädagogin (BA)
- zertifizierter Systemischer Elterncoach
- Zertifizierte Fachkraft FASD
- Marte Meo Practitioner
- 27 Jahre Lehrbeauftragte DHBW HDH Kinder- und Jugendhilfe



**Beschreibung:**

Kinder zu erziehen ist eine herausfordernde Aufgabe im Leben von Eltern. Wieso fühlt es sich manchmal so schwer an? Wieso erziehen wir als Elternteile so unterschiedlich? Ist das gut für das Kind? Was brauchen Kinder wirklich, um gut durchs Leben zu kommen? Auf all diese Fragen, und Ihre, wollen wir gemeinsam an diesem Abend anschauen.

**Veranstalter:** FSP Thannhausen

**Veranstaltungsort:** Online

### **3. Erste Hilfe für den Familienalltag**

**Nr. 7** – **„Gut durch die Erkältungszeit- Wickel, Auflagen und ätherische Öle vom Kleinkind bis zum Schulkind“**

**19.10.2022, 19:00 bis 21:30 Uhr**

**Referent/in: Tanja Ruf**

- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Aroma- und Wickelexpertin
- Mutter von 2 Kindern



#### **Beschreibung:**

In diesem Workshop möchte ich Euch einen Einblick in die Welt der ätherischen Öle und Wickel/Auflagen geben. Wie wende ich die kostbaren Naturprodukte während der Schwangerschaft und bei Kleinkindern an? Diese Frage möchte ich Euch gerne beantworten, da mir der richtige Umgang mit den Produkten sehr am Herzen liegt. Sie helfen dabei, das eigene Wohlbefinden zu steigern, unterstützen die Körperpflege und lindern Beschwerden wie Schwangerschaftsübelkeit, Schwangerschaftstreifen sowie Blähungen, Bauchschmerzen, Fieber und Husten bei Babys und Kleinkindern. Wir werden in diesem Workshop ein Badesalz für Erwachsene sowie ein Husten-Öl für Kinder zubereiten.

**Veranstalter:** FSP Krumbach

**Veranstaltungsort:** Bürgerhaus in Krumbach

**Anmeldung unter: [fif.landkreis-guenzburg.de](http://fif.landkreis-guenzburg.de)**

## **Nr. 8 – „Fit im Notfall- Vortrag zu Kindernotfällen**

**24.10.2022, 19:00 bis 22:00 Uhr Präsenz im FSP Thannhausen**

**22.11.2022, 19:00 bis 21:00 Uhr Online**

### **Referent/in: Dr. Stephan Schwarz**

- Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
- Ausbildung zum Facharzt an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin
- mehrjährige Tätigkeit auf einer Intensivstation für Neugeborene und Kinder
- 2018-2019 Weiterbildung Kinderkardiologie am Deutschen Herzzentrum München
- aktuell angestellter Kinderarzt in einer Praxis im Landkreis Günzburg



### **Beschreibung:**

Echte Notfälle im Kindes- und Jugendalter sind selten. Wenn sie eintreten, sind sie insbesondere für die Eltern schlimm und beängstigend. Meist ist den Kindern aber mit wenigen Handgriffen zu helfen. Wir möchten Ihnen an einem kurzweiligen Abend die wichtigsten Handlungsweisen erklären.

**Veranstalter:** FSP Thannhausen, FSP Günzburg

**Veranstaltungsort:** Präsenz & Online

## **4. Mit Vollgas durchs Baby- und Kleinkind-Alter**

### **Nr. 9 – „Sicher durch das erste Lebensjahr – Die Bedeutung früherer Bindung für die Entwicklung des Kindes“**

**07.12.2022, 19:00 bis ca. 21:00 Uhr**

#### **Referent/in: Prof. Dr. Luise Behringer**

- Dipl. Psychologin,
- seit 2007 Professorin für Psychologie in der Sozialen Arbeit an der Katholischen Stiftungshochschule München,
- wissenschaftl. Mitarbeiterin der LMU München, der Arbeitsstelle Frühförderung Bayern in München sowie im Nachsorgezentrum „Bunter Kreis“ an der Kinderklinik Augsburg



#### **Beschreibung:**

„Es braucht ein ganzes Dorf um ein Kind großzuziehen“ lautet ein viel zitiertes afrikanisches Sprichwort. Dieses Dorf haben junge Familien heute oft nicht. Die alleinige Verantwortung für Kinder, sich verändernde Umwelten und widersprüchliche Erziehungsvorstellungen führen zunehmend zu einer Verunsicherung und teilweise auch Überforderung der Eltern. Mit der Bedeutung der frühen Eltern-Kind-Bindung für die Entwicklung eines Kindes und einer entwicklungsförderlichen Beziehung bzw. feinfühligem Verhalten der Eltern beschäftigt sich der Vortrag.

**Veranstalter:** FSP Burgau

**Veranstaltungsort:** FSP Burgau

Anmeldung unter: [fif.landkreis-guenzburg.de](http://fif.landkreis-guenzburg.de)

## **Nr. 10 – „Schlaf Kindlein schlaf... oder doch nicht!?“**

**17.10.2022, 19:00 bis 20:30 Uhr**

### **Referent/in: Melanie Rampp**

- Kinderkrankenschwester
- Fachkraft für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Dipl. Kindergesundheitstrainerin
- Trageberaterin bei der Trageschule Hamburg
- Krabbelfittrainerin



### **Beschreibung:**

Schlafen und schlafen können, das sind Themen, die die meisten Eltern beschäftigen. Ab wann schlafen Kinder durch? Was heißt überhaupt durchschlafen? Welche Erwartungen setzen wir in unsere Babys und können sie die überhaupt erfüllen? Wie fühlt sich ein Baby beim Schlafen wohl? Was ist eine gesunde Schlafumgebung? Diese und noch mehr Fragen klären wir im Vortrag. Wir besprechen den natürlichen Babyschlaf und es gibt Tipps für den Alltag.

**Veranstalter:** FSP Offingen

**Veranstaltungsort:** online

**Nr. 11 – „Von der Brust zur Bratwurst“**  
**11.10.2022, 18:00 bis 21:00 Uhr**

**Referent/in: Carola Dilger-Lott**

- freiberufliche Hebamme
- internationale Ausbildung zur Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Trageberaterin



**Beschreibung:**

Wann ist mein Baby bereit für Beikost? Was darf mein Baby essen? Fingerfood oder Brei? Wie ist das mit dem Stillen bzw. der Pre-Nahrung? Mein Baby will nicht essen!? Diese und weitere individuelle Fragen beantworte ich im Rahmen des Vortrages. Babygeleitetes Beikostessen mit langsamem Entwöhnen der Milchnahrung: Was sich dahinter verbirgt und ob es bedeutet, dass ein Baby keinen Brei essen darf – auch darüber sprechen wir im Vortrag. Nach dem Vortrag sind Sie in der Lage, selbstständig und voller Vertrauen die Beikostzeit mit Ihrem Baby zu genießen.

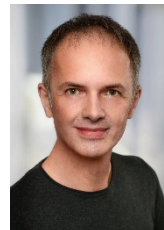
**Veranstalter:** FSP Günzburg

**Veranstaltungsort:** online

## **5. Meilensteine im Kindergarten-Alter**

### **Nr. 12 – „Kindliche Entwicklung und Medien“**

**16.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr**



#### **Referent: Alexander Kugler**

- Ergotherapeut (seit September 1997)
- MAS Cranio Facial Kinetic Science Universität Basel (seit Januar 2022)
- OptiMind® Elterncoach (für Menschen mit ADS/ADHS)
- MarteMeo® (Kommunikations- und Entwicklungsmethode)

#### **Beschreibung:**

Schon ab dem frühen Kindesalter stellt sich für Eltern und Pädagogen die Frage, ob und wie weit der Einsatz von Medien geeignet ist. Der Vortrag befasst sich deshalb einerseits mit den Bausteinen der kindlichen Entwicklung und andererseits mit den Chancen und Gefahren der Mediennutzung im Vorschulalter. Neben theoretischen Grundlagen erhalten Sie über kleine Selbsterfahrungen und Videobeispiele Einblicke in Prozesse der kindlichen Entwicklung. Damit können Sie für ihr Kind leichter die passenden Aktivitäten finden und deren Entwicklung hilfreich unterstützen.

Ihre Kompetenz in der Begleitung der Kinder wird durch den Vortrag gestärkt!

**Veranstalter:** FSP Krumbach

**Veranstaltungsort:** Bürgerhaus Krumbach

**Anmeldung unter: [fif.landkreis-guenzburg.de](http://fif.landkreis-guenzburg.de)**

**Nr. 13 – „Grenzen geben Halt“ Sinn und Aufbau  
von Grenzen bei Kindern**

**12.10.2022, 19:00 bis ca. 21:00 Uhr**

**Referent/in: Marion Hirsekorn**

Festangestellt bei SOS Kinderdorf in einem Familienzentrum sowie freiberuflich tätig. Erzieherin mit langjähriger Berufserfahrung und zusätzlicher Aus- und Weiterbildung: SAFE<sup>®</sup> Mentorin, Bindungsbasierte Therapie, Bindungsorientierte Früherziehung (Hannig), Familienbegleitung (GfG) u.v.m



**Beschreibung:**

Sich innerhalb von Grenzen sicher und frei bewegen, in Wertschätzung und Achtsamkeit untereinander, das ist das Ziel als Eltern für den Umgang mit unseren Kindern.

Warum fällt es uns oft so schwer, unseren Kindern ein klares, eindeutiges „HALT“ zu geben?

Was können wir tun, damit Kinder Grenzen achten und Regeln befolgen?

**Veranstalter:** FSP Thannhausen

**Veranstaltungsort:** Familienstützpunkt Thannhausen



**Nr. 14 – „Kinder sind Gäste, die nach dem Essen fragen –  
Essbeziehung und Esserziehung“**  
15.11.2022, 19:00 bis ca. 21:00 Uhr

**Referent/in: Edith Gätjen**

- Ökotrophologin
- systemische Paar- und Familientherapeutin
- Lehrbeauftragte der Hochschule für Gesundheit in Bochum
- Fort-, Weiter- und Ausbildung von Fachpersonal im Gesundheitsbereich sowie Pädagog:innen
- Dozentin beim UGB Seit 2016
- Trainerin der Sarah-Wiener-Stiftung im Bereich praktische Ernährungsbildung.



**Beschreibung:**

Erwachsene, Eltern, Tageseltern, Großeltern, Pädagog:innen und Ärzt:innen haben hohe Erwartungen an das Essen und das Essverhalten der Kinder und haben die Vorstellung, dass, wenn das Angebot ernährungsphysiologisch und optisch stimmt, das Kind dieses essen sollte. Vergessen wird dabei, dass Kinder in Bezug auf das Essen viele entwicklungsbedingte Fragen sowie auch Bedürfnisse haben und zum anderen wohlwollende Begleitung und Zeit brauchen, um das Essen zu lernen. In diesem Vortrag werden diese Aspekte in Abhängigkeit des Lebensalters der Kinder erläutert und Ideen für die Umsetzung gegeben.

**Veranstalter:** FSP Ichenhausen

**Veranstaltungsort:** online

## **Nr. 15 – „TROTZdem habe ich dich lieb“ – Kinder in der Trotzphase liebevoll begleiten**

**20.10.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr**

### **Referent/in: Christine Holzer**

- syst. Familientherapeutin und Diplom-Informatikerin
- Forscherin im Bereich psychologische Lernsoftware und Tätigkeit in der akademischen Bildung
- Referentin zu zahlreichen Themen wie Hochsensibilität bei Kindern, ADHS, Aggression und Trotzalter



### **Beschreibung:**

Trotz ist nie persönlich gemeint, er ist Ausdruck von emotionaler Überforderung! Die Kinder sind dann am Ende ihrer Ich-Kraft, ihrer Selbstregulationsfähigkeit. Kinder wollen die Welt und sich selbst erobern! Aufrichtung und Ich-Bewusstsein wird in dieser Zeit entwickelt, damit geraten die Kinder an ihre Grenzen (emotional, physikalisch, motorisch, zeitlich, kognitiv), die neu für sie sind und die sie frustrieren. Da die Eltern Grenzen setzen richtet sich der Frust auch auf die Eltern. Was Eltern tun können, dass der Frust nicht zu groß wird und die Freude am Familienleben wieder spürbar wird, erfahren Sie beim Vortrag.

**Veranstalter:** FSP Burgau

**Veranstaltungsort:** Kapuzinerhalle Burgau

## **6. Nächste Ausfahrt: Grundschule**

### **Nr. 16 – „Entspannt durch den Nachmittag, Tipps- und Tricks für die Hausaufgabenzeit in der Familie“**

**26.10.2022, 19:00 bis 21:00 Uhr**

#### **Referent/in: Eva Hörtrich**

- zertif. Lerncoach und Trainerin
- Inhaberin von Lerntritt Lerncoaching



#### **Beschreibung:**

Kann mein Kind es schaffen, seine Hausaufgaben ein Stück weit selbst zu erledigen? Kann es lernen, für eine Weile konzentriert bei der Sache zu bleiben? Kann es so etwas wie Freude am Lernen entwickeln? In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber:

- wie Hausaufgaben und Lernen sinnvoll geplant und strukturiert werden können
- wie man es schafft, anzufangen und dranzubleiben
- wie Eltern und Kind Ruhe bewahren können
- wie das Kind Schritt für Schritt zum selbstverantwortlichen Erledigen ihrer Aufgaben finden kann.

**Veranstalter:** FSP Krumbach

**Veranstaltungsort:** Grundschule Krumbach

**Nr. 17 - „Sicher, Stark und Selbstbewusst“- ein Gruppenangebot für Kinder von 8 bis 11 Jahren**

**04.11.2022, 9:00 bis 15:00 Uhr**

**Referent/in: Annika Dreyer und Mathias Stegiller**

- Studium der Sozialen Arbeit Bachelor of Arts
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung,
- Beratung bei Trennung und Scheidung sowie Online-Beratung
- Konfliktmoderatorin
- Systemische Familientherapeutin



**Beschreibung:**

Durch Spiele und Spaß begibt sich die Gruppe im Laufe des Tages auf eine innere Reise, in der eigene Fähigkeiten gestärkt und entdeckt werden. Die Kinder entwickeln und stärken ihre Soft Skills im gemeinsamen Tun und Erleben und miteinander werden Teamfähigkeit, Kreativität, Motivation, Belastbarkeit, Stressresistenz und soziale Kompetenzen spielerisch angeregt. Für Kinder von 8 bis 11 Jahre.

**Veranstalter:** FSP Burgau

**Veranstaltungsort:** FSP Burgau

**Nr. 18 – „Selbststärkungskurs-Wehr dich!“- Für Kinder von 6 - 10 Jahren**  
**02.11.2022, 14:00 bis 16:15 Uhr**

**Referent/in: Lorenz Bäuml**

- Taekwondo-Trainer für Kinder seit 2001
- Übungsleiter & Trainer B-Schein-Inhaber
- verantwortlicher Trainer von Kindergruppen in Bibertal und Lonsee
- VHS-Dozent im Alb-Donau-Kreis und Neu-Ulm
- beschäftigt im Jugendamt des Alb-Donau-Kreis



**Beschreibung:**

Kinder und Jugendliche sind nicht nur in letzter Zeit gefährdet, Opfer von sexuellem Missbrauch oder anderen Gewalttaten zu werden. Dieser Kurs vermittelt den Kindern in Theorie und Praxis, gefährliche Situationen rechtzeitig zu erkennen und sich durch richtiges Verhalten ("Anti-Opfer-Signale") zu entziehen. Dabei wird ihr Bewusstsein geschärft und das Selbstbewusstsein gestärkt. In Rollenspielen erlernen sie richtiges und vorausschauendes Verhalten gegenüber fremden Personen (Autofahrer fragt nach dem Weg, Ausfragen im Bus etc...) Aber auch der Umgang mit bekannten Erwachsenen wird thematisiert (Nachbar bietet sich an, Kind im Auto mitzunehmen...). Gleichzeitig lernen die Kinder einfache Abwehrtechniken aus verschiedenen Kampfsportarten, um einem Angriff nicht völlig schutzlos ausgeliefert zu sein.

**Veranstalter:** FSP Ichenhausen

**Veranstaltungsort:** Jahn-Halle-Ichenhausen

Anmeldung unter: [fif.landkreis-guenzburg.de](http://fif.landkreis-guenzburg.de)

## **7. Baustelle Jugend und Pubertät**

**Nr. 19** - **„Naturkosmetik- Do it yourself.“**  
**10.10.2022, 13:30 bis 15:30 Uhr**

**Referent/in: Michaela Schmid**

- Phytotherapeutin und Inhaberin von „Heilkräuter und Natur Erleben“



### **Beschreibung:**

Stelle Deine eigene Kosmetik im „Do it yourself“ Workshop her. Vorher unterhalten wir uns über das Organ Haut und ihre wichtigen Funktionen. Dazu zeige und erkläre ich Dir, dass es gut zu wissen ist, was in so mancher gekauften Gesichtscreme alles an Zutaten drin ist. Warum? Manchmal ist dies nämlich erschreckend!  
Besser: Nur gute Sachen an Deine Haut lassen. Und dann auch noch zu wissen, welche der Kräuter gegen Pickelchen gut sind! Am Ende des Nachmittags nimmst Du Deine eigene Gesichtscreme mit nach Hause - by do it yourself.

**Veranstalter:** FSP Günzburg

**Veranstaltungsort:** Maria-Theresia-Mittelschule

## **Nr. 20 – „Smartphones in Kinderhand“**

**24.11.2022, 19:00 bis 21:00 Uhr**

### **Referent/in: Dr. Dominik Neumann**

- Erziehungswissenschaftler und Medienpädagoge
- Gründer und Leiter der Initiative GamePäd –
- Professional Edutainment  
([www.erlebe-gamepaed.de](http://www.erlebe-gamepaed.de)) zur Vermittlung von Medienkompetenz, Trainer und Coach



### **Beschreibung:**

Kinder kommen heute immer früher mit digitalen Medien in Kontakt. Das erste eigene Gerät ist dabei meist das Smartphone. Doch neben der eigentlichen Funktion des Telefonierens bieten die Geräte vielfältige Möglichkeiten. Doch welche davon sind kindgerecht? Wie kann ich als Eltern erkennen, ob eine App auch wirklich für mein Kind geeignet ist?

Gemeinsam mit dem Referenten Dr. Dominik Neumann gehen die TeilnehmerInnen des Workshops auf Entdeckungsreise – es werden unterschiedliche Apps betrachtet und erkundet – um anschließend über deren Inhalte und deren pädagogische Eignung zu diskutieren.

Bitte bringen Sie, insoweit vorhanden, Ihr eigenes Smartphone mit.

**Veranstalter:** FSP Ichenhausen

**Veranstaltungsort:** online

## Veranstungsübersicht Oktober

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					01.10
03.10	04.10	05.10	06.10	07.10.	08.10
			Auftakt: Bindung geht uns alle an, Prof. Brisch		
10.10	11.10	12.10	13.10	14.10	15.10
Naturkosmetik Do it yourself, Michaela Schmid	Von der Brust zur Bratwurst, Carola Dilger- Lott	Grenzen geben Halt, Marion Hirse Korn	Resilienz- Andrea Länger		
17.10	18.10	19.10	20.10	21.10	22.10
Schlaf Kindlein Schlaf, Melanie Rampp		Wickel und Auflagen, Tanja Ruf	TROTZdem hab ich dich lieb, Christine Holzmann		
24.10	25.10	26.10	27.10	28.10	29.10
Fit im Notfall, Stephan Schwarz, Präsenz		Entspannt durch den Nachmittag, Eva Hörtrich	Bindung und Lernen im Grundschulalter, Constanze Ludwig		



# November

Mo	Di	Mi	Do	Freitag	Samstag
	01.11	02.11	03.11	04.11	05.11
		Selbststärkungskurs Wehr Dich, Lorenz Bäuml		Sicher, Stark und Selbstbewusst, Annika Dreyer	
07.11.	<b>08.11</b>	<b>09.11</b>	<b>10.11</b>	11.11	<b>12.11</b>
	Elterngeld, Claudia Mergle	Balanceakt: Fürsorge und Loslassen, Annika Dreyer	Warum erziehen wir als Eltern so unterschiedlich, Ulrike Altmann		
14.11	<b>15.11</b>	<b>16.11</b>	<b>17.11</b>	18.11	19.11
	Essbeziehung- und Esserzieh- ung, Edith Gätjen	Kindliche Entwicklung und Medien, Alexander Kugler			
21.11	<b>22.11</b>	23.11	<b>24.11</b>	25.11	
	Fit im Notfall, Stephan Schwarz, online		Smartphones in Kinderhand, Dr. Dominik Neumann		
<b>28.11</b>	29.11	30.11			

# Dezember

Mo	Di	Mi	Do	Freitag	Samstag
			01.12	02.12	03.12
04.12	05.12	06.12	07.12	08.12	09.12
			Sicher durch das erste Lebensjahr, Luise Behringer		
11.12	12.12	13.12	14.12	15.12	16.12
18.12.	19.12	20.12	21.12	22.12	23.12

## **Ein herzlicher Dank des Organisationsteams geht an:**

- unsere Referentinnen und Referenten sowie Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner
- die Kommunen der Familienstützpunkte, auch für die räumliche Unterstützung
- Herrn Fink – von unserer Hausdruckerei
- die Volkshochschulen Günzburg und Krumbach
- die Grundschulen Burgau und Krumbach für die Bereitstellung der Räumlichkeiten
- Maria-Theresia-Mittelschule Günzburg
- Der evangelischen Gemeinde in Burgau