

musik4um notissimus e.V.

Unser Angebot für das Schuljahr 2024/2025

Musikalische Früherziehung

Sammeln von ersten musikalischen Erfahrungen
Singen / Musik auf Orff-Instrumenten & Tänzen für Kinder von 3 - 5 Jahre
Dienstag 16:15 - 17:00 Uhr (ab Oktober)
im Musikheim in Röfingen

Der direkte Weg zur Anmeldung

Anmeldeschluss 04.08.2024

Du hast Lust? Dann melde dich unter:
mfe@musikforum-notissimus.de

-> Schnupperstunde im Juli möglich!

* gibt es mehr als eine Gruppe kann der zweite Kurstag ggf. variieren

Melodica

die neue musikalische Vorschulförderung
mit Marianne Baldauf
für Kinder von 4 - 6 Jahre
Montag Nachmittag*
im Musikheim in Konzenberg*

Der direkte Weg zur Anmeldung

Du hast Lust? Dann melde dich unter:
melodica@musikforum-notissimus.de

* gibt es mehr als eine Gruppe kann der zweite Kurstag ggf. variieren

Instrumentalunterricht

Querflöte ab 16.09.2024
Montag Nachmittag
im Musikheim Röfingen

Trompete ab 17.09.2024
Dienstag Nachmittag
im Musikheim Konzenberg

Der direkte Weg zur Anmeldung

Du hast Lust oder interessierst dich für ein anderes Instrument?
Dann melde dich unter: jugendleiter@musikforum-notissimus.de

be a part of musik4um notissimus - be a part of us

VG HALDENWANG

Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang, Rathaus: Hauptstraße 28, 89356 Haldenwang
Telefon: 08222/9676-0 • Telefax: 08222/9676-40 • E-Mail: info@vgem-hw.de
Bürgerbüro Telefon: 08222/9676-76 • Telefax: 08222/9676-45
E-Mail: einwohnermeldeamt@vgem-hw.de • www.vgem-hw.de
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 7.30 – 12.00 Uhr,
Dienstag zusätzlich von 15.00 – 17.00 Uhr und Mittwoch zusätzlich von 16.00 bis 18.00 Uhr

Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang

Öffnungszeiten Rathaus Haldenwang:
Montag: 07:30 Uhr - 12:00 Uhr
Dienstag: 07:30 Uhr - 12:00 Uhr und 15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mittwoch: 07:30 Uhr - 12:00 Uhr und 16:00 Uhr - 18:00 Uhr
Donnerstag: 07:30 Uhr - 12:00 Uhr
Freitag: nach Terminvereinbarung

Erreichbarkeiten und Terminvereinbarungen möglich unter:

Verwaltung:	info@vgem-hw.de	08222 9676-0
Bürgeramt:	einwohnermeldeamt@vgem-hw.de	08222 9676-76
Bauamt:	bauamt@vgem-hw.de	08222 9676-38
Gewerbeamt:	gewerbeamt@vgem-hw.de	08222 9676-13
Kasse:	kasse@vgem-hw.de	08222 9676-32
Kämmerei:	kaemmerei@vgem-hw.de	08222 9676-34
Steueramt:	steueramt@vgem-hw.de	08222 9676-26
Personalamt:	personalamt@vgem-hw.de	08222 9676-44
Standesamt:	standesamt@vgem-hw.de	08222 9676-76
Wasserwerk:	wasserwerk@vgem-hw.de	08222 9676-12
Mitteilungsblatt:	mitteilungsblatt@vgem-hw.de	08222 9676-0

Erreichbarkeit Schule & Kindergarten/Krippe

Grundschule Dürrlainingen	info@gs-duerrlainingen.de	08222 3130
Grundschule Röfingen	gs-roefingen@t-online.de	08222 7736
Kindergarten Dürrlainingen	kita-zwergenland@duerrlainingen.de	08222 6100
Kindergarten Winterbach	kigawiba@freenet.de	09075 509
Kindergarten Landensberg/Glöttweng	kiga@landensberg.de	08222 7977
Kindergarten Röfingen/Roßhaupten	kiga@roefingen.de	08222 6680
Kindergarten Konzenberg	kiga-maeusebaer@web.de	08222 4013910

Erreichbarkeit Nachbarschaftshilfe

Maria Granz	Freiwilligen Zentrum Stellwerk	Tel.08221 9301010
Marion Ritter	Mobil 0171 475 46 37	werktags ab 11 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 9 – 15 Uhr
Die Öffnungszeiten und die Kontaktdaten finden Sie auch auf der Homepage der VG Haldenwang.

Aus dem Rathaus

Veranstaltungskalender ONLINE

Veranstaltungstermine Juni - Juli

28.06.2024	Musikkapelle Röfingen/ Gasthof zur Sonne	Biergartenabend im Gasthof zur Sonne	Röfingen
29.06.2024	Kath. Deutscher Frauen- bund	Jahresausflug	Füssen
29.06.2024	Kindertagesstätte Dürr- lailingen	Sommerfest KiTa Zwergenland	Dürrlailingen
29.06.2024	Pfarrgemeinderat Mönstetten	Patrozinium	Pfarrkirche und Dorfplatz, Mönstetten
30.06.2024	Musikverein Haldenwang- Hafenhofen	Patrozinium Peter und Paul Hafenhofen	Schulgarten der Alten Schule, Hafenhofen
01.07.2024	Nachbarschaftshilfe	Spiele- und Sing- nachmittag	Schützenheim, Konzenberg
06.07.2024	Musikkapelle Röfingen	Musikfest am Rat- hausplatz	Röfingen, Rathaus- platz
13.07.2024	Schützenverein Erlental Mönstetten	Italienische Nacht Schützenverein Erlental	Bürgerhaus, Mönstetten

Der Veranstaltungskalender ist auf der Homepage der VG Haldenwang unter folgendem Link zu finden: <https://www.vgem-hw.de/veranstaltungen/>

Bahnprojekt Ausbau-/Neu- baustrecke (ABS/NBS) Ulm – Augsburg, Raumordnungs- verfahren

Die landesplanerische Beurteilung vom 29. Mai 2024 liegt in den Diensträumen der Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang, Zimmer 11, während der allgemeinen Dienststunden aus und kann von jedermann eingesehen werden.

Die landesplanerische Beurteilung ist auf der Internetpräsenz der Regierung von Schwaben (<https://www.regierung.schwaben.bayern.de>) unter „Service“ / Raumordnung, Regionalplanung“ / „laufende und abgeschlossene Raumordnungsverfahren“ eingestellt.

Spielmobil des Landkreises Günzburg

Das Spielmobil des Landkreises Günzburg macht Halt in Röfingen!

Die Gemeinde Röfingen bietet in den diesjährigen Sommerferien im Zeitraum vom 26.8.-30.8.24 eine ganztägige Ferienbetreuung an.

In der Zeit von 08:30 bis 16:30 Uhr werden Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren auf dem Sportplatz des SV Röfingen am Hühleweg professionell durch das Team der kommunalen Jugendarbeit des Landkreises Günzburg betreut. Bei schlechtem Wetter wechselt das Betreuer Team mit den Kindern in die Schulturnhalle der Grundschule Röfingen. Die Betreuung für die gesamte Woche kostet 25- € (Barzahlung am 1. Tag).

Spiel und Spaß sind garantiert!
www.freizeitprogramm.landkreis-guenzburg.de

Gartenfreunde VG Haldenwang e.V.

Tag der offenen Gartentür in Schwaben am Sonntag, 30.06.2024 von 10 bis 17 Uhr

Am Sonnenbühl 10, 89350 Dürrlailingen, OT Mindelaltheim

Unsere Vereinsmitglieder Petra und Christian Vogt öffnen Ihren Garten für Sie, stehen für Fragen bereit und nehmen gerne auch Lob entgegen.

Kurzinfo: Etwa 500 m² großer 12 Jahre alter, naturnaher Rosengarten mit Vielfalt an Pflanzen und Insekten. Sammlung historischer Rosen und Duftrosen, aktuell über 100 verschiedene Sorten, Clematis, duftende Sträucher, Stauden und Kräuter – Insektengarten. Rosenführung um 13 Uhr, Tombola zugunsten des Gartenbauvereins, Gewinne: wurzelechte Rosen und Stauden aus dem Garten.

Veranstalter: Schwäbischer Bezirksverband für Gartenbau und Landespflege und Schwäbische Kreisfachberater für Gartenkultur und Landespflege an den Landratsämtern

Flyer mit allen offenen Gärten unter www.gartenbauvereine-schwaben.de/ aktuelles/

für den Terminkalender:

Do 17.10.2024, 19 Uhr im Gasthof Sonne, Röfingen: Herbstversammlung mit Vortrag von Susanne Kröner, Dipl. Ing. (FH) Landschaftsbau und -management vom Ingenieurbüro Kröner, Sontheim: „Viel Garten - wenig Pflege“

*Ihr Gartenbauverein
„Gartenfreunde VG Haldenwang e.V.“*

Ihre Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe der VG

Haldenwang

Wenn Sie Hilfe oder Unterstützung brauchen, zögern Sie nicht, uns anzurufen: VG Haldenwang Bürgerbüro: Mo.-Do. von 8 - 12 Uhr, 08222 9676-76

Nachbarschaftshilfe: Marion Ritter, Mobil 0171 4754637

Freiwilligen Zentrum Stellwerk Günzburg, 08221 9301010

Wir sind für Sie da!

Spiele- und Singnachmittag im

Schützenheim in Konzenberg

Ansprechpartnerin Frau Maria Granz, Telefon 01522 9297043

Montag, 01. Juli 2024

ab 14:00 Uhr Spielenachmittag,

ab 16:30 Uhr „Allgemeines Singen“.

Sie sind herzlich willkommen!

Es können sich weitere Interessensgruppen bilden. Gleichzeitig können Sie Kontakte aufbauen, wenn Sie Hilfe benötigen oder Hilfe anbieten wollen. Kommen Sie vorbei!

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Schwaben

Günzburg, ein Besuchstermin muss ab sofort unter der **Telefonnummer 0800 1000 480 21** vereinbart werden.

Jettingen-Scheppach, jeden 2. Montag im Monat jeweils von 08:30-12:00 Uhr und 13:20-15:30 Uhr, Anmeldung unter 08225 306-17

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Rufnummer 116 117

Sie haben Beschwerden, die Sie mit Hausmitteln oder der Hausapotheke nicht in den Griff bekommen. Sie brauchen dringend einen Arzt. Für diese Fälle gibt es außerhalb der Sprechzeiten die deutschlandweite Nummer des **Ärztlichen Bereitschaftsdienstes: 116 117**.

Notruf 112

Sie haben plötzlich heftige Beschwerden oder hatten einen Unfall. Sie fürchten ernste bis lebensbedrohliche Folgen, wenn Sie nicht sofort behandelt werden. Z. B. bei Anzeichen eines Herzinfarkts, eines Schlaganfalls oder in einem ähnlich dringenden Notfall. Jetzt gilt es keine Zeit zu verlieren. **Wählen Sie sofort den Notruf 112.**

Fundtiere

Wenn Sie ein herrenloses Tier gefunden haben, wenden Sie sich bitte an das **Tierheim „Arche Noah“ in Günzburg**. Dort können Sie das Tier **nach telefonischer Absprache** abgeben. Das Tierheim kümmert sich dann um die Pflege des Tieres.

Tierheim „Arche Noah“, Heidenheimer Str. 21A, 89312 Günzburg
Tel. 08221 303 31, Fax 08221 36 95 70
E-mail: tierheim-gz@freenet.de
Internet: www.tierheim-guenzburg.de

BEKANNTMACHUNG

Planfeststellungsverfahren mit Umweltverträglichkeitsprüfung für die Errichtung und den Betrieb der Gastransportleitung AUGUSTA zwischen Wertingen (Landkreis Dillingen an der Donau) und Kötz (Landkreis Günzburg) durch die bayernets GmbH

Erörterungstermin im Rahmen des Anhörungsverfahrens

Die zu dem oben genannten Vorhaben rechtzeitig erhobenen Einwendungen und rechtzeitig abgegebenen Stellungnahmen sowie sonstigen Äußerungen werden von der Regierung von Schwaben in einem Erörterungstermin behandelt (§ 43a EnWG, § 18 Abs. 1 Satz 4 UVPG, Art. 73 Abs. 6 BayVwVfG).

Für das Vorhaben werden Grundstücke in den Gemeinden Wertingen, Laugna, Zusamtheim, Villenbach, Holzheim, Glött, Winterbach, Dürrlauingen, Haldenwang, Burgau, Rettenbach und Kötz beansprucht.

1. Der Erörterungstermin findet statt am

**Dienstag, den 10.09.2024,
ab 9.30 Uhr
in der Turn- und Festhalle Jettingen,
Christoph-von-Schmid-Straße 4 (östlicher Eingang),
89343 Jettingen-Scheppach.**

Falls die Erörterung an diesem Tag nicht abgeschlossen werden kann, wird der Erörterungstermin am Mittwoch, den 11.09.2024, am oben genannten Ort ab 9.30 Uhr fortgesetzt.

Der Einlass beginnt jeweils ab 9.00 Uhr.

2. Diese Bekanntmachung kann sowohl auf der Internetseite der betroffenen Verwaltungsgemeinschaften bzw. Gemeinden als auch auf der Internetseite der Regierung von Schwaben unter <https://www.regierung.schwaben.bayern.de/> (→ Planfeststellungsverfahren → Energieversorgungsleitungsrechtliche Planfeststellungsverfahren) eingesehen werden.
Darüber hinaus ist der Inhalt dieser Bekanntmachung gemäß § 20 UVPG auch über das zentrale Internetportal unter <https://www.uvp-verbund.de/> zugänglich.
3. Der Erörterungstermin ist **nicht öffentlich**. Teilnahmeberechtigt an dem Erörterungstermin sind neben der Vorhabenträgerin und den Trägern öffentlicher Belange die vom Plan Betroffenen und alle, die Äußerungen abgegeben haben (Einwendungsführer) sowie deren gesetzliche Vertreter und Bevollmächtigte. Die Teilnehmer am Erörterungstermin werden gebeten, sich auf Nachfrage durch Vorlage eines Identitätsdokuments (z. B. Personalausweis oder Reisepass) auszuweisen. Bevollmächtigte von Einwendungsführern haben ihre Vertretungsberechtigung durch eine schriftliche Vollmacht nachzuweisen und diese zu den Akten der Regierung von Schwaben zu geben.

4. Die Teilnahme am Erörterungstermin ist freigestellt. Es wird darauf hingewiesen, dass bei Ausbleiben eines Beteiligten (z. B. eines Betroffenen) in dem Erörterungstermin auch ohne ihn verhandelt und entschieden werden kann und, dass das Anhörungsverfahren mit Abschluss des Erörterungstermins beendet ist.

Die Äußerungen der Einwendungsführer werden im weiteren Verfahren auch dann im Rahmen der Entscheidungsfindung berücksichtigt, wenn diese nicht am Erörterungstermin teilnehmen.

5. Es ist vorgesehen, zunächst die Stellungnahmen der beteiligten Behörden und Träger öffentlicher Belange zu behandeln und anschließend die von Bürgern erhobenen Äußerungen.

Diese Tagesordnung ist unverbindlich. Aus der Tagesordnung kann nicht abgeleitet werden, zu welchem Zeitpunkt die einzelnen Tagesordnungspunkte Gegenstand der Erörterung werden oder zu welchem Zeitpunkt ein bestimmtes Thema erörtert wird. Sobald einer der Tagesordnungspunkte oder auch ein einzelnes Thema abschließend erörtert worden ist, besteht seitens der Einwendungsführer kein Anspruch mehr auf weitere bzw. erneute diesbezügliche Erörterung.

6. Entschädigungsansprüche, soweit über sie nicht in der Planfeststellung dem Grunde nach zu entscheiden ist, werden nicht im Erörterungstermin, sondern in einem gesonderten Entschädigungsverfahren behandelt.
7. Für die weitere Organisation ist es hilfreich, wenn der Teilnahmewille vorab schriftlich (Regierung von Schwaben, Sachgebiet 21, Fronhof 10, 86152 Augsburg) oder an die E-Mail-Adresse VerfahrenEnWG@reg-schw.bayern.de bis **spätestens Freitag, den 23.08.2024**, mitgeteilt wird. Das Recht Betroffener, am Termin teilzunehmen, besteht auch ohne vorherige Anmeldung.
8. Durch die Teilnahme am Erörterungstermin entstehende Aufwendungen, auch solche für einen Bevollmächtigten oder Vertreter, werden nicht erstattet.
9. Im Rahmen des Erörterungstermins im oben genannten Planfeststellungsverfahren werden die personenbezogenen Daten ausschließlich für das Planfeststellungsverfahren erhoben, gespeichert und verarbeitet. Die Daten werden so lange gespeichert, wie dies unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen für die Aufgabenerfüllung erforderlich ist.

Bei diesem Vorgehen handelt es sich um eine erforderliche und somit rechtmäßige Verarbeitung aufgrund einer rechtlichen Verpflichtung gemäß Art. 6 Abs. 1 Satz 1 c) DSGVO.

Verantwortlich für die Verarbeitung der Daten ist die Regierung von Schwaben, Fronhof 10, 86152 Augsburg, Tel.: 0821 / 327-01, E-Mail: poststelle@reg-schw.bayern.de.

Kontaktdaten des Behördlichen Datenschutzbeauftragten an der Regierung von Schwaben:

Regierung von Schwaben, Behördlicher Datenschutzbeauftragter, Fronhof 10, 86152 Augsburg, Tel.: 0821 / 327-01, E-Mail: Datenschutzbeauftragter@reg-schw.bayern.de.

Nach der DSGVO bestehen folgende Rechte:

- Betroffene können Auskunft verlangen, ob und gegebenenfalls welche personenbezogenen Daten die Regierung von Schwaben von ihnen verarbeitet werden und erhalten weitere mit der Verarbeitung zusammenhängende Informationen (Art. 15 DSGVO). Dieses Auskunftsrecht kann in bestimmten Fällen eingeschränkt oder ausgeschlossen sein.
- Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht den Betroffenen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO).
- Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Betroffene die Löschung ihrer personenbezogenen Daten oder die Einschränkung ihrer Verarbeitung verlangen (Art. 17 und Art. 18 DSGVO). Das Recht der Löschung nach Art. 17 Abs. 1 und Abs. 2 DSGVO besteht unter anderem dann nicht, wenn die Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich ist zur Wahrnehmung einer Aufgabe, die im öffentlichen Interesse liegt oder in Ausübung öffentlicher Gewalt erfolgt (Art. 17 Abs. 3 b) DSGVO).
- Erfolgt die Verarbeitung zur Wahrnehmung einer öffentlichen Aufgabe (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 e) DSGVO), haben Betroffene das Recht, jederzeit gegen die Verarbeitung ihrer Daten Widerspruch einzulegen, wenn sie hierfür Gründe haben, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben (Art. 21 Abs. 1 Satz 1 DSGVO).
- Wenn Betroffene in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder ein Vertrag zur Datenverarbeitung besteht und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht ihnen gegebenenfalls das Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO).

Sollten Betroffene von ihren Rechten Gebrauch machen, prüft die Regierung von Schwaben, ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind. Weitere Einschränkungen, Modifikationen und gegebenenfalls Ausschlüsse der vorgenannten Rechte können sich aus der DSGVO oder nationalen Rechtsvorschriften ergeben.

Betroffenen steht weiterhin ein Beschwerderecht beim Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz zu.

Kontaktdaten des Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz:
Bayerischer Landesbeauftragter für den Datenschutz, Wagnmüllerstraße 18, 80538 München, Tel.: 089 / 212672-0, E-Mail: poststelle@datenschutz-bayern.de.



Sabine Ritter-Kinzer
Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang

An der Amtstafel
angeschlagen am 20.06.2024
abgenommen am 12.09.2024

Kreisabfallwirtschaftsbetrieb des Landkreises Günzburg

Bereits mehr als 25.000 Kubikmeter Sperrmüll in den Hochwassergebieten eingesammelt.

Betroffene können noch bis mindestens Ende kommender Woche kostenlos Sperrmüll abgeben. Für Bauschutt gelten die abfallrechtlichen Vorgaben. Zentrale Sammelstelle soll eingerichtet werden.

Aufgrund des Hochwassers und der damit verbundenen enormen Schäden im Landkreis Günzburg wurden bei den Sammlungen in den Überschwemmungsgebieten bereits über 25.000 Kubikmeter Sperrmüll eingesammelt. Diese Menge übersteigt das übliche jährliche Sperrmüllaufkommen des gesamten Landkreises bei weitem. Noch bis mindestens Ende nächster Woche können die vom Hochwasser Betroffenen ihren Hochwasser-Müll kostenlos an den Wertstoffhöfen im Landkreis Günzburg sowie beim AWZ Burgau abgeben. Da es in den letzten Tagen jedoch zu einem massiven Missbrauch dieses Angebotes gekommen ist, müssen sich die Betroffenen ab sofort entsprechend ausweisen, damit sichergestellt ist, dass auch nur Material aus den Hochwassergebieten abgegeben wird.

Bei Bauschutt sind aufgrund abfallrechtlicher Vorgaben die bestehenden Verwertungswege einzuhalten. Demnach muss Bauschutt am Entstehungsort getrennt werden und ist auch getrennt zu entsorgen. Das bedeutet, dass zunächst ölbelastetes Material von unbelastetem Material getrennt werden muss. Für das unbelastete Material gilt wiederum, dass Materialien wie Beton, Ziegel, Fliesen etc. nicht mit Materialien wie Styropor, Dämmmaterial und Rigips vermischt werden dürfen. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Kreisabfallwirtschaftsbetriebes unter <https://kaw.landkreis-guenzburg.de/>. Der Landkreis Günzburg ist dabei, eine zentrale Sammelstelle bei einem gewerblichen Verwerter einzurichten. Nähere Informationen hierzu werden in der kommenden Woche veröffentlicht.

Die Abgabe von Bauschutt ist kostenpflichtig. Betroffene können jedoch für ölbelastetes Material die Soforthilfe „Ölschäden an Gebäuden“ beantragen. Auch durch eine fachgerechte Trennung des Bauschuttmaterials können Betroffene Kosten sparen.

Weitere Informationen erteilt die Abfallberatung unter Telefon 08221/95-456 oder im Internet unter kaw.landkreis-guenzburg.de.

Problemmüllsammlung am 5. Juli 2024 in Leipheim & Krumbach

Beim Aufräumen nach einem Hochwasserschaden können auch Problemabfälle anfallen. Nutzen Sie das kostenlose Angebot des Kreisabfallwirtschaftsbetriebes und bringen Ihren Problemmüll zum Sammelmobil.

Am Freitag, den 5. Juli 2024, kann Problemmüll in Krumbach am Parkplatz

beim Busbahnhof in der Nattenhauser Straße in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr abgegeben werden.

Am Freitag, den 5. Juli 2024 kann von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr auf dem Gelände des Wertstoffzentrums Leipheim, Schleifstraße 5, Problemmüll abgegeben werden.

Zu den Problemabfällen gehören insbesondere:

Pflanzen- und Schädlingsbekämpfungsmittel, ölhaltige Abfälle, Säuren, Laugen, Salze, Chemikalienreste aus dem Hobbybereich, lösemittelhaltige Abfälle und Substanzen, flüssige Altfarben und Lacke, Desinfektionsmittel, Holzschutzmittel, Laborchemikalien und Gifte im engeren Sinne, Abfälle mit Quecksilber, Quecksilberoxidbatterien und sonstige Batterien, PCB-haltige Kleinkondensatoren, Haushaltsreiniger, Frostschutzmittel, Spraydosen und Feuerlöscher.

Die Höchstmenge pro Anlieferer beträgt 60 kg bzw. 60 Liter.

Mit Ausnahme der Dispersionsfarbener dürfen die angelieferten Behälter einen maximalen Durchmesser von 35 cm aufweisen.

Weitere Informationen erteilt die Abfallberatung unter Telefon 08221/95-456 oder im Internet unter kaw.landkreis-guenzburg.de

Problemmüllsammeltermine am Freitag, 19.07.2024

Beim Aufräumen nach einem Hochwasserschaden können auch Problemabfälle anfallen. Nutzen Sie das kostenlose Angebot des Kreisabfallwirtschaftsbetriebes und bringen Ihren Problemmüll zum Sammelmobil.

Am Freitag, 19.07.2024, kann Problemmüll in Jettingen und Ursberg OT Bayersried zu folgenden Zeiten abgegeben werden:

Jettingen in der Wettenhauser Straße (neben Dirr Reisen) in der

Zeit von 10:00 Uhr – 12:30 Uhr

Ursberg OT Bayersried (Wertstoffhof) in der Zeit von 14:00 Uhr – 16:30 Uhr

Zu den Problemabfällen gehören insbesondere:

Pflanzen- und Schädlingsbekämpfungsmittel, ölhaltige Abfälle, Säuren, Laugen, Salze, Chemikalienreste aus dem Hobbybereich, lösemittelhaltige Abfälle und Substanzen, flüssige Altfarben und Lacke, Desinfektionsmittel, Holzschutzmittel, Laborchemikalien und Gifte im engeren Sinne, Abfälle mit Quecksilber, Quecksilberoxidbatterien und sonstige Batterien, PCB-haltige Kleinkondensatoren, Haushaltsreiniger, Frostschutzmittel, Spraydosen und Feuerlöscher.

Die Höchstmenge pro Anlieferer beträgt 60 kg bzw. 60 Liter.

Mit Ausnahme der Dispersionsfarbener dürfen die angelieferten Behälter einen maximalen Durchmesser von 35 cm aufweisen.

Weitere Informationen erteilt die Abfallberatung unter Telefon 08221/95-456 oder im Internet unter kaw.landkreis-guenzburg.de

Redaktionsschluss

bei der VGem. Haldenwang für die Ausgabe **11.07.2024:**

Mittwoch, 03.07.2024

mitteilungsblatt@vgem-hw.de

Fax: 08222 9676-40

Telefon: 08222 9676-0

Verschiedene Entsorgungstermine

Strauchschnitt- und Grüngut- Annahme:

Komposthof Oberschmid, Eisingerhof

Öffnungszeiten:

jeden Samstag, von 10 - 12 Uhr

**Aussiedlerhof Benno Schmid,
Röfingen**

Öffnungszeiten:

jeden Samstag, von 13 - 15 Uhr

Abfuhr Restmüll:

Freitag, 28.06.2024

Abfuhr Biomüll:

Donnerstag, 27.06.2024

Donnerstag, 04.07.2024

Abfuhr Gelbe Tonne:

Montag, 08.07.2024

Wertstoffhof Dürrlauingen

Konzenberger Straße

Öffnungszeiten:

jeden Samstag, von 10 - 12 Uhr

Blau Tonne (Papierabholung)

Dienstag, 02.07.2024

Landensberg, Glöttweg

Röfingen, Roßhaupten

Dienstag, 09.07.2024

Haldenwang, Hafenhofen, Eichenhofen, Konzenberg

Winterbach, Waldkirch, Rechbergreuthen

Donnerstag, 11.07.2024

Dürrlauingen, Mindelaltheim, Mönstetten

Defekte Straßenlampen melden

Sie können defekte Straßenlampen online melden und die Reparatur in Auftrag geben. Sie finden auf der Internetseite der Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang unter www.vgem-hw.de im rechten Menü den Punkt „Defekte Straßenlampe melden“. Von dort aus geht es direkt in das Onlineportal der LEW Verteilernetz GmbH (LVN).



Partizipation leicht gemacht: Politische Bildung

Gegen Einsendung von 2,20 Euro
in Briefmarken erhalten Sie von uns
ein Probeexemplar:
Naturfreundejugend Deutschlands
Haus Humboldtstein, 53424 Remagen





Gemeinde Dürrlauingen, Rathaus: Bgm.-Fendt-Str. 5, 89350 Dürrlauingen
 Erster Bürgermeister Friedrich Bobinger
 E-Mail: gemeinde@duerrlauingen.de • Internet: www.duerrlauingen.de
 Amtsstunden: Do.: 18:00 – 20:00 Uhr • Telefon: 08222 6421

Amtliche Mitteilungen

Mitteilung der Gemeinde Dürrlauingen Allgemeinverfügung

**Blackout – Party vom 06.07.2024
bis 07.07.2024**

Die Gemeinde Dürrlauingen möchte hiermit auf die bestehende Allgemeinverfügung für die öffentliche Veranstaltung „Blackout – Party 2024“ in Dürrlauingen von Samstag, den 06.07.2024 bis Sonntag, den 07.07.2024 hinweisen.

Die Allgemeinverfügung hängt während der allgemeinen Dienststunden im Rathaus Dürrlauingen, BGM-Fendt-Str. 5, 89350 Dürrlauingen, sowie in den Ortsteilen Mindelaltheim und Mönstetten aus.

*Dürrlauingen, den 20.06.2024
gez.*

*Friedrich Bobinger
Erster Bürgermeister
Gemeinde Dürrlauingen*

Gemeindenachrichten

Kindertagesstätte Dürrlauingen

Hipp Hipp Hurra, wir werden 40 Jahr!

Einladung

Die Kindertagesstätte Zwergenland in Dürrlauingen feiert 40-jähriges Bestehen und lädt ein zum Jubiläumsfest mit Tag der offenen Tür.

Samstag, 29. Juni 2024

Programm:

- 10 Uhr Festgottesdienst in der St.Nikolaus Kirche in Dürrlauingen. Danach offizielle Eröffnung am Kindergarten.
 - ab 12 Uhr Mittagessen (bis 13.30 Uhr). Für das leibliche Wohl sorgt der Elternbeirat und der Landgasthof Bischof
 - Baustellenführung um 12 Uhr und 14 Uhr
 - Puppentheater um 13 Uhr und 15 Uhr
- Retro-Spielstraße, Hüpfburg, Fotobox
Ende ca. 16 Uhr

KI-BI-Wo-Team

Kinderbibelwoche 2024

Das Ki-Bi-Wo-Team bietet vom **26.08.2024 bis 30.08.2024** eine Kinderbibelwoche für Kinder ab 6 Jahre an.

Das diesjährige Thema Elia „**Wetten, dass mein Gott echt stark ist?**“. Eine **schriftliche Anmeldung** ist bis spätestens 30.06.2024 notwendig.

Die Kosten von 10,- € sind bei Anmeldung zu zahlen. Anmeldungen im Pfarrbüro Dürrlauingen, Tel. 08222/1620.

Helfertreffen

Für engagierte Eltern und Jugendliche, die uns bei der Woche unterstützen möchten, findet ein erstes Helfertreffen am **Dienstag, den 03.07.2024, um 20 Uhr im Pfarrheim Dürrlauingen** statt. Wir freuen uns schon.

Welt verbessern Pate werden

**Sichern Sie mit
31 Euro im Monat das
Leben eines Kindes.
Werden Sie Pate!**

**Rufen Sie uns an:
0180 33 33 300**

(9 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz;
ggf. abweichender Mobilfunktarif)

**Kindernothilfe e.V.
Düsseldorfer Landstr. 180
47249 Duisburg
www.kindernothilfe.de**



Gemeinde Haldenwang, Rathaus: Hauptstraße 28, 89356 Haldenwang
 Erste Bürgermeisterin Doris Egger
 E-Mail: gemeinde@haldenwang-hw.de • Internet: www.haldenwang-hw.de
 Amtsstunden: Mo.: 18:00 – 20:00 Uhr • Telefon: 08222 9676-28

Gemeindenachrichten

Glasfaser für die Gemeinde Haldenwang

Mit der Vertragsunterzeichnung Anfang Mai zwischen Bürgermeisterin Doris Egger und dem Geschäftsführer der miecom-Netzservice GmbH Tobias Mießl, ist der Startschuss für den Glasfaserausbau in der Gemeinde Haldenwang gefallen. Bis Ende 2027 werden rund 800 Gebäude bzw. Grundstücke

mit zukunftsicheren Glasfaserleitungen bis in die Wohnung bzw. bis ins Büro ausgestattet. Bei dem sogenannten FTTB/H-Ausbau (Fiber-to-the-Building/Home) wird komplett auf die Verwendung von Kupferkabeln verzichtet und eine durchgängige Infrastruktur aus Glasfasern errichtet. Auf dieser Basis können Bandbreiten bis zu 1.000 Megabit pro Sekunde und künftig sogar noch höhere Geschwindigkeiten bereitgestellt werden.

Die Bauarbeiten starten nach derzeitigem Planungsstand 2025 und werden rund 36 Monate in Anspruch nehmen. Bereits 2013 hat miecom die Gemeinde Haldenwang mit seinen Orts-

teilen Konzenberg, Hafenhofen und Eichenhofen mit Glasfaserleitungen bis zu den Kabelverzweigern am Straßenrand erschlossen. Von hier werden die Glasfaserleitungen nun bis in die einzelnen Gebäude weiterverlegt. Mit dem nun beschlossenen FTTB/H-Ausbau erreichen wir die letzte Ausbaustufe und schaffen die technologische Grundlage für künftig noch schnellere Internetverbindungen“, sagt Tobias Mießl von miecom. „Wir freuen uns sehr, die bereits über ein Jahrzehnt bestehende und erfolgreiche Zusammenarbeit mit der Gemeinde Haldenwang fortzuführen und sind stolz darauf, damit einen wichtigen Beitrag zur Digitalisierung und zur Verbesserung der Breitbandinfrastruktur in der Gemeinde zu leisten.“

Durch die Kooperationen mit der M-net Telekommunikations GmbH sowie mit der Telekom Deutschland GmbH ermöglicht die miecom im Ausbaubereich die maximale Wahlfreiheit. Das bedeutet die Bürgerinnen und Bürger können Ihren Wunschartif ganz flexibel aus mehreren Anbietern auswählen. Eine Übersicht der ab Vermarktungsstart verfügbaren Anbieter sind auf der Internetseite der Firma miecom (www.miecom.de) zu finden.



Bei der Vertragsunterzeichnung dabei waren: **Andreas Schnelle** (Deutsche Telekom GmbH, Key Account Manager Region Süd / stehend links), **Lisa Rieger** (M-Net Telekommunikations GmbH, Senior Projekt- und Prozesskoordinatorin / stehend rechts). Vorne mit gezielten Stiften und freudigen Gesichtern, erste Bürgermeisterin **Doris Egger** und **Tobias Mießl** (Geschäftsführer, miecom-Netzservice GmbH).

Vor dem Baustart 2025 wird die Firma miecom zu gegebener Zeit allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern in Form eines Informationsabend den Glasfaserausbau und die daraus entstehenden Vorteile bzw. Möglichkeiten vorstellen. Nähere Informationen rund um den Glasfaserausbau und den aktuellen Projektfortschritt finden Sie unter: www.miecom.de/ausbauprojekte/haldenwang

Kindergartennachrichten

Kindergarten Konzenberg

Wir sagen Danke für diese leckere Überraschung!

Die Kinder der Kindergärten Waldmäuse und Mäusebär wurden von der Familie Bader nach Hafenhofen zum Erbeeren pflücken eingeladen! Jedes Kind hatte ein kleines Eimerchen dabei und dann ging es voller Elan los.



Der Weg war weit, aber dank der Vorfreude haben es alle Kinder geschafft. Zuerst gab es dann ein kleines Picknick ... und dann frisch gestärkt aufs Erdbeerfeld.

Lecker! Ganz nach dem Motto: Zwei in den Mund – eines in den Eimer, wurde gesammelt und geschleckt! Aus den Erdbeeren, die in den Kindergarten gekommen sind, wurde leckere Marmelade gekocht und Eis „gezaubert“. Vielen Dank!

Vereine und Verbände

Musikverein Haldenwang – Hafenhofen e.V.

Einladung zu Blasmusik

Mittagstisch mit Kaffee und Kuchen im Schulgarten Hafenhofen **am Sonntag 30. Juni 2024 in Hafenhofen.**

Die Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Hafenhofen feiert an diesem Tag ihr Patrozinium, welches mit einem Festgottesdienst um **10:30 Uhr** in der Kirche beginnt.

Anschließend unterhält Sie die Musikkapelle Haldenwang – Hafenhofen im Schulgarten.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt! Mit einem reichhaltigen Mittagstisch und anschließendem Kaffee und Kuchen werden Sie von den Musikerinnen und Musikern verwöhnt.

Das Fest findet bei jeder Witterung statt. Der Musikverein freut sich über Ihr zahlreiches Kommen und Ihre Unterstützung. Unseren Hochwassergeschädigten im Umkreis wollen wir eine Spende zukommen lassen. Hierfür ist eine entsprechende Box aufgestellt.

*Ihr Musikverein
Haldenwang – Hafenhofen e.V.
Doris Egger*

Schützenverein Eintracht Haldenwang

Jahreshauptversammlung Schützenverein Eintracht Haldenwang

Bereits Anfang Mai trafen sich die Mitglieder des Schützenvereins zu ihrer jährlichen Hauptversammlung. Der erste Schützenmeister Wolfgang Weishaupt ließ zunächst das vergangene Vereinsjahr Revue passieren. Schriftführerin Ursula Luge berichtete in ihrem Jahresrückblick über die Tätigkeiten des Vorstands und die öffentlichen Preisschießen. Der Kassenbericht der Kassiererin Sibylle Schmucker fiel kurz und knapp aus. Nach Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben ergab sich ein kleiner Gewinn im Jahr 2023. Danach folgten der Bericht des Sportwarts Roland Deißler. Ebenso informierte Roland Deißler die Mitglieder über den aktuellen Stand der Renovierungsarbeiten auf der Reuthe.

Für ihre langjährige Mitgliedschaft im Schützenverein Eintracht Haldenwang wurden folgende Mitglieder geehrt:

- 30 Jahre: Christian Baumeister, Nikolaus Haltmayer
- 35 Jahre: Monika Briegel, Sonja Demeter, Ursula Luge, Kurt Hillinger, Erwin Schneider
- 50 Jahre: Anton Schmid, Raimund Schmid

Leider konnten nicht alle zu ehrenden Mitglieder anwesend sein.

Der Höhepunkt der Jahreshauptversammlung war die Proklamation der Schützenkönige und Scheibengewinner. Ann-Katrin Schwab-Kottmayr erzielte mit einem 95-Teiler das beste Blattl und wurde somit verdient zur Schützenkönigin gekürt. Schützenlied wurde Daniela Schmid mit einem 170-Teiler. Die Schützenkette der Jugend errang Felix Schmucker mit einem 204-Teiler. Den Damenpokal durfte Ann-Katrin mit einem 272-Teiler mit nach Hause nehmen. Die Adlerscheibe wurde ebenfalls durch Sie mit einem 319-Teiler gewonnen. Den Reuthe-Pokal errang Roland Deißler mit einem 183-Teiler. Nadine Perocco durfte sich über den Gewinn des Deißler-Pokals mit einem 241 Teiler freuen.

Die Leo-Schmid-Wanderscheibe ging mit einem 304-Teiler wiederum an Ann-Katrin Schwab-Kottmayr.



Die Gewinner der Schützenketten, Pokale und Scheiben, sowie die anwesenden Geehrten: stehend von links: Roland Deißler, Nikolaus Haltmayer, Monika Briegel, Daniela Schmid, Ann-Katrin Schwab-Kottmayr, Felix Schmucker, Wolfgang Weishaupt sitzend von links: Raimund Schmid, Ursula Luge, Anton Schmid

Schützenverein „Frohsinn“ Konzenberg e.V.

52. Waldfest Konzenberg vom

03.08.2024 - 04.08.2024

Samstag, 03. August 2024

ab 20:00 Uhr Tanz mit der **“Timeless-Partyband”**

Eintritt: 5,00 €

ab 21:00 Uhr Barbetrieb und frische Cocktails (**HAPPY HOUR: 21:00 - 22:00 Uhr**)

Sonntag, 04. August 2024

ab 09:00 Uhr Gottesdienst auf dem Waldfestplatz

ab 10:00 Uhr Frühshoppen und Weißwurstessen

ab 11:00 Uhr Reichhaltiger Mittagstisch

Von 9:00 - 14:30 Uhr Unterhaltungsmusik mit dem „Musikverein Konzenberg“

Nachmittags Kaffee & Kuchen

Von 16:00 - Ende Unterhaltungsmusik mit dem „Musikverein Haldenwang“

Bei schlechter Witterung im Zelt!

Für das leibliche Wohl ist mittags & abends bestens gesorgt!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,

die Vorstandschaft des Schützenvereins Frohsinn Konzenberg

Gemeinde LANDENSBERG



Gemeinde Landensberg, Rathaus: Kirchweg 2, 89361 Landensberg
 Erster Bürgermeister Leonhard Steinle, Mobil: 0174 2449587
 E-Mail: gemeinde@landensberg.de · Internet: www.landensberg.de
 Amtsstunden: nach Terminvereinbarung · Telefon: 08222 3666

Gemeindenachrichten

Aus der Gemeinderatsitzung vom 12. Juni

- Die Gemeinde hat einen Bauantrag zur Nutzungsänderung der Mietwohnung für die Kindertageserweiterung gestellt. Für die Umsetzung müssen einige Umbaumaßnahmen getätigt werden, unter anderem eine Fluchttüre zu der vorhandenen Feuertreppe. Mit der Erweiterung stehen dem Personal ein Sozialraum, Personaltoilette, für die Kinder entsteht ein Kreativraum/ Vorschulkinder, ein Ruheraum für U3-Jährige und benötigter Abstellraum. Die Gemeinde erteilte einstimmig das Einvernehmen.
- Im Bereich nördlich der Lagerhausstraße wird mit Absprache des Landratsamtes Günzburg der Flächennutzungsplan geändert und die FlNr. 186 und einen Teil der FlNr. 188 in eine gemischte Baufläche (M) aufgenommen. Der Gemeinderat erteilte einstimmig die Zustimmung und kann somit dem Anliegen des ortsansässigen Unternehmers folgen um ihm nach Abschluss des Verfahrens eine Bebauung für die Erweiterung seines Unternehmens zu gewähren. Die Kosten werden anteilig auf die Grundstückbesitzer umgelegt.
- Zum Ende des Jahres läuft der bestehende Stromliefervertrag mit der LEW für die Kommune aus. Für die Weiterführung liegt ein Angebot über ein ein- oder zweijährigen Liefervertrag von der LEW vor die deutlich niedriger sind als der letzte Vertragsabschluss. Auf Verwaltungsebene sind die Bürgermeister der Meinung wieder mit der LEW abzuschließen da der Versorger vor Ort ist mit Ansprechpartner und bis dato immer eine schnelle Problemlösung gewährte. Um einen Vergleich zu erhalten wird von der KUBUS GmbH auch ein Angebot eingeholt. Der Gemeinderat ermächtigt den Bürgermeister das wirtschaftlichste Angebot anzunehmen.
- Zu dem Antrag der FFW Glöttweg über die Ersatzbeschaffung eines neuen Einsatzfahrzeuges TSF-Logistik lud die Gemeinde die Glöttwenger-Wehr ein, um gemeinsam über diesen Sachverhalt zu diskutieren und beraten.

- Für diese Art des Fahrzeuges spricht eine hohe Flexibilität von Einsatzbereichen, so können trotz Normbeladung verschiedene Rollcontainer im hinteren Bereich mit einer Hebebühne verladen werden um sich je nach Einsatzart auszurüsten. Es ist dem Gemeinderat klar, dass eine Ersatzbeschaffung getätigt werden muss da das alte Fahrzeug mit 34 Jahren erheblichen Reparaturbedarf hat um insbesondere wieder TÜV zu erhalten. Ob eine Neuanschaffung oder eine andere Alternative eine mehrheitliche Zustimmung erhält, wird noch öfters im Rat diskutiert werden müssen. Keine Abstimmung.
- Der Östliche Weg am Glöttwenger Feld auf der FlNr. 226 wurde ist eingezzeichnet als Weg aber nie benutzt zu diesem Zweck. Die Gemeinde sprach sich dafür aus diesen Weg zu entwiden und einzuziehen und als landwirtschaftliche Fläche zu aktivieren.

Leonhard Steinle
 Erster Bürgermeister

Nächste Gemeinderatsitzung: 10. Juli 2024 ab 19:30 Uhr

Stellenausschreibung



Die Gemeinde Landensberg, 89361 Landensberg, sucht ab sofort eine(n)

Kinderpfleger/in (m/w/d)

für unseren eingruppigen Kindergarten in Glöttweg. Wir suchen eine Ergänzungskraft mit einer wöchentlichen Beschäftigung von 20 bis 25 Stunden.

Wir bieten eine interessante, vielseitige und selbständige Tätigkeit in einer angenehmen Atmosphäre und einem harmonischen Team.

Schriftliche Bewerbungen mit aussagekräftigen Unterlagen senden Sie bitte bis 14.07.2024 an die

Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang, Hauptstraße 28, 89356 Haldenwang oder per Mail an info@vgem-hw.de.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Einrichtungsleiterin, Frau Merk, unter Tel. (08222) 7977. Datenschützliche Hinweise entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.vgem-hw.de

Vereine und Verbände

Holzwinkelbühne Glöttweg e.V.

Einladung Generalversammlung 2024

Hiermit möchten wir alle Mitglieder und Freunde des Theatervereins zur diesjährigen Generalversammlung am Freitag, den 28.06.2024 einladen. Stattfinden wird die Versammlung im Gasthaus Adler in Glöttweg, natürlich bei gutem Wetter im Biergarten. Beginn ist um 19:00 Uhr

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand Jürgen Steinle
2. Verlesung des Jahresberichtes durch den Schriftführer
3. Kassenbericht
4. Entlastung der Kasse, sowie der gesamten Vorstandschaft
5. Ausblick und Sonstiges

Anträge, die an der Sitzung speziell behandelt werden sollen, sind bis zum 21.06 bei 1. Vorstand Jürgen Steinle einzureichen (holzwinkelbuehne@gmail.com).

Auf Euren Kommen freut sich die Vorstandschaft

Spielvereinigung Glöttweg-Landensberg e.V.

Einladung zum Sommerfest mit Oldtimertreffen am 21.07.2024

Unser diesjähriges Sommerfest mit Oldtimertreffen findet am Sonntag, den 21.07.2024 statt und beginnt um 10:00 Uhr mit einem Gottesdienst. Euch erwarten verschiedene Programmpunkte für Jung und Alt. Dazu zählen: Eine Oldtimer-Ausstellung, eine Ausstellung von Siku Control Modellen, Ponyreiten, eine Hüpfburg und Kinderschminken. Außerdem findet um 15:00 Uhr ein Elf-meterschießen statt. Musikalisch wird der Tag live von den Donau4Musikanten umrahmt. Für das leibliche Wohl sorgt der Landgasthof Bischof aus Edelstetten. Genießt ein leckeres Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen in unserem Holzwinkelstadion.

Auf euer Kommen freut sich die Vorstandschaft

Sportübungsstunden der Spielvereinigung Glöttweg- Landensberg e.V. Kinderturnen

Übungsstunden: Jeden Mittwoch in der Sporthalle der Grundschule Röfingen. Gruppeneinteilung: Minis: 15.30 Uhr, Kids 16.30 Uhr, Jugendsport: 17.30 - 18.15 Uhr. Jugendleiterin Martina Page (Tel. 0173/5739456).

Jugendsport

Sport ohne Leistungsdruck - einfach nur weil's Spaß macht! Für Kids & Jugendliche ab der 3. Klasse.

Bei unserer Jugendsportgruppe steht Bewegung und Spaß mit Gleichgesinnten im Vordergrund! Tobt euch gemeinsam bei verschiedenen Sportarten, Ball- und Bewegungsspielen aus! Neugierig? Dann schaut doch mal vorbei!

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 17.30 bis 18.15 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Röfingen. Anmeldung und Infos bei Johanna Hofgärtner (Tel. 0151/17868631).

Gymnastikgruppe

Übungsstunden: Jeden Montag um 19.30 Uhr im Vereinsheim in Landensberg. Bei schönem Wetter finden die Übungsstunden am Sportplatz in Landensberg statt. Auch Männer sind herzlich willkommen. (Übungsleiterin: Elisabeth Hohenögger).

Stuhlgymnastik

!!Änderung der Übungsstunden!!

Die Übungsstunden sind im Sommer, ab dem 10.06.2024, auf eine Gruppe zusammengelegt und finden im Vereinsheim Landensberg von 10.00 bis 10.45 Uhr statt. Übungsleiterin: Erika Hildensperger, Gruppenleiterin: Ingeborg Heitz-Winkler.

Bei Interesse und Rückfragen melden Sie sich bitte bei Ingeborg Heinz-Winkler (Tel.: 08222-9658082).

Yoga

Übungsstunden: Jeden Dienstag von 18.00 - 19.30 Uhr und Mittwoch von 19.45 - 21.15 Uhr im Vereinsheim in Landensberg. Einstieg jederzeit möglich. Kursgebühr: Mitglieder 60 €, Nichtmitglieder 80 €. Bei Fragen melden Sie sich bitte bei unserer Yogalehrerin Birgit Weschta (Tel. 08222/9616551, Mobil: 0152/23307209).

Alle Übungsleiter/innen freuen sich über neue Teilnehmer/innen und einen regen Besuch der Übungen.

Dorffreunde Glöttweng-Landensberg e.V.

Dorffreunde verwandeln

Landensberger Sportplatz in Arena für Ritter und Burgfräulein

Über 500 Gäste folgten unserer Einladung zum Rittertag für die ganze Familie. Nach dem Auftakt durch den Fanfarenzug CCH Harthausen und Begrüßung durch den Heroldsgaukler Borg Birkason wartete ein überaus abwechslungsreiches Programm auf die kleinen und großen Besucher. Die Bayerischen Herzogsritter gaben Einblick in das mittelalterliche Lagerleben, informierten über Waffenkunde und zeigten, wie aufwendig es seiner Zeit war, eine Ritterrüstung herzustellen.

Die kleinen Gäste – oftmals in passendem Ritter- oder Burgfräuleingewand – ließen sich im Märchenzelt oder bei der Greifvogelpräsentation von den „Königen der Lüfte“ verzaubern. Doch auch bei zahlreichen Spielstationen gab es die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden. So konnte beispielsweise beim Ringstechen, beim Armbrustschießen und Hufeisenwerfen

oder beim Spießbrutenlauf sein Geschick unter Beweis gestellt werden. Jedes Edelkind, das sich im „hohen Gestech“ der Spielstationen tapfer und würdig erwiesen hatte, wurde schließlich von den Bayerischen Herzogsrittern feierlich zur Edeldame oder zum Junker geschlagen und erhielt feierlich seine Urkunde überreicht. Wer zwischen- und etwas Abstand vom ritterlichen Abenteuer brauchte, der konnte bei den Kreativstationen zur Ruhe kommen sein eigenes Ritterschild bemalen, ein Kästchen für Schmuck oder Edelsteine verzieren, Holzstöcke gestalten oder sich in der Kunst des Filzens üben. Natürlich durften auch Ritterspiele zu Pferde mit LaThera sowie Musik und Klamauk mit Helmut und Marianna nicht fehlen und selbstverständlich war auch für das leibliche Wohl reichlich gesorgt.

„Unser erster Rittertag in Landensberg war ein voller Erfolg! Doch ohne die vielen fleißigen Hände, die vor, während und nach der Veranstaltung mitgeholfen haben, hätten wir das nicht auf die Beine stellen können“, sagt Johanna Hofgärtner, 1. Vorsitzende des Vereins. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Helferinnen und Helfern für deren tatkräftige Unterstützung sowie beim Sportverein für die Bereitstellung des Sportplatzes. Ein Dankeschön geht auch besonders an alle Mitwirkenden, durch die ein derart ansprechendes und abwechslungsreiches Programm überhaupt erst möglich war. „Ganz besonders danken wir aber auch unseren kleinen und großen Gästen aus Nah und Fern, die unser Ritterfest mitgefeiert und lebendig gemacht haben“, strahlt Martina Page, 2. Vorsitzende.

3.500 Euro für Betroffene und Helfer des Hochwassers

Dass der örtliche Zusammenhalt in der Gemeinde Landensberg-Glöttweng groß ist, konnten wir beim kurzfristig organisierten Kuchenverkauf zu Gunsten der Betroffenen des Hochwassers feststellen. Mit einer eingenommenen Summe von 3.200 Euro wurden dabei alle unsere Erwartungen bei Weitem übertroffen. Wir als Verein erhöhten daraufhin den Spendenbetrag auf stolze 3.500 Euro.

Innerhalb von 24 Stunden wurden am Donnerstag 50 Kuchenbäckerinnen mobilisiert, die insgesamt 58 Kuchen gebacken haben. Gegen eine freiwillige Summe konnten die Besucherinnen und Besucher am Wahlsonntag in der Fahrzeughalle des Glöttwenger Feuerwehrraumes Kuchen abholen.

„Diese Solidarität und der Zusammenhalt der Bürger war der Wahnsinn. Alle Beteiligten waren voll dabei, haben sofort mit angepackt und sich engagiert. Und die Besucher haben dabei so viel gespendet – wir waren alle total sprachlos über diese Großzügigkeit“, freuen sich die beiden Vereinsvorsitzenden der Dorffreunde Johanna Hofgärtner und Martina Page. Wir bedanken uns bei allen für die zahlreichen Kuchen- und Geldspenden. Dank der Glöttwenger Feuerwehr konnte die Aktion bei wechselhaftem Wetter sogar in der über-

dachten Fahrzeughalle stattfinden. Der eingenommene Geldbetrag geht mit 2.000 Euro an das Spendenkonto des BRK Kreisverbandes Günzburg und 1.500 an das Spendenkonto der Stadt Burgau für die Betroffenen der Hochwasser-Katastrophe.

Teenedisco im Jugendtreff

Samstag, 6. Juli von 18 bis 22 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Jugendtreff Landensberg, findet am 6. Juli für Jugendliche von 10 bis 14 Jahre eine Teenedisco statt. Chart-Musik, Tischtennis und Fußball, alkoholfreie Cocktails zum Sonderpreis und das ganze ohne Eltern - aber natürlich unter Aufsicht von anwesenden Erwachsenen!

Veranstaltungsort: Jugendtreff Landensberg (am Sportplatz)

Anmeldegebühr: Nichtmitglied 2 €

Anmeldung: Bis Montag 1. Juli bei Johanna Hofgärtner, Handy 0151/17868631

Infos zu unseren Veranstaltungen findet ihr unter www.dorffreunde-gloettweng-landensberg.de oder auf Instagram unter [dorffreunde_gloettweng](https://www.instagram.com/dorffreunde_gloettweng)

Senioren-Landensberg/Glöttweng/Haldenwang

Seniorentreff

Liebe Seniorinnen und Senioren, unsere Tagesfahrt ist am 12.07.2024. Abfahrt ist um 09:00 Uhr in Glöttweng am Gasthaus Fink.

Um ca. 11:00 Uhr macht Herr Florian Bauer die Führung, falls es der Verkehr es erlaubt.

Führung: Ettaler Basilika

Führung: Ettaler Klosterdestillerie

Inkl. Likörprobe

Preis der Fahrt beträgt pro Person 30 Euro. Der Bus ist voll besetzt.

Im Anschluss an die Führung ist es möglich, die gesamte Produktplatte der Ettaler Klosterbetriebe im Bräustable des Klosterhotel Ludwig der Bayern gemeinsam mit einem guten Bayerischen Essen zu probieren. (nicht im Preis inbegriffen.)

Es wird bestimmt ein toller Ausflug

Es grüßt Euch Ingeborg

Stuhlturnen Landensberg-Glöttweng

Hallo zusammen,

Stuhlturnen ist ab den 12.06.2024 im Sommer nur noch mit einer Gruppe.

Von 10:00 Uhr - 10:45 Uhr im Vereinsheim Landensberg.

Die Übungsleiterin ist Frau Erika Hildensperger. Gruppenleiterin ist Frau Ingeborg Heitz-Winkler.

Bitte, wenn Ihr nicht kommen könnt ruft unter der

Tel.Nr. 08222/9658081 an.

Mit freundlichen Grüßen

Ingeborg

Gemeinde RÖFINGEN



Gemeinde Röfingen, Rathaus: Augsburg Str. 60, 89365 Röfingen
 Erster Bürgermeister Johann Brendle
 E-Mail: gemeinde@roefingen.de • Internet: www.roefingen.de
 Amtsstunden: Mo.: 18:00 – 20:00 Uhr • Telefon: 08222 2783 • Fax: 08222 9668343

Gemeindenachrichten

Einsatz der Freiwilligen Feuerwehren während der Hochwasserkatastrophe

Die Gemeinde und der Gemeinderat Röfingen danken den Feuerwehrcräften von Röfingen und Roßhaupten sowie allen Helfern für ihren unermüdbaren Einsatz während der Hochwasserkatastrophe.

Besonderer Dank gilt den Feuerwehrlern, die in unserer Gemeinde und vor allem mehrere Tage pausenlos und rund um die Uhr in den benachbarten Kommunen sowohl bei Firmen als auch in Privathaushalten im Einsatz waren.

Ebenso möchten wir allen Bürgerinnen und Bürgern danken, die unsere Feuerwehren und die Einsatzkräfte der Hilfsorganisationen an den Stützpunkten versorgt, gepflegt und unterstützt haben.

Dieses außergewöhnliche ehrenamtliche Engagement verdient unseren größten Respekt und große Anerkennung.

Hans Brendle, 1. Bürgermeister

Vereine und Verbände

Musikkapelle Röfingen e.V.

Die Musikkapelle Röfingen lädt alle Musikfreunde am 06.07.2024 zum Musikfest am Rathausplatz ein. Ganz unter dem Motto „Sommernacht in Tracht“ wird am Samstagabend ab 18:00 Uhr mit Unterhaltungsmusik der Musikkapelle Röfingen auf dem Rathausplatz gefeiert. Neben kalten und spritzigen Getränken erwarten Sie Grillgerichte und andere Sommerspeisen.

Die Musikkapelle freut sich darauf, mit Ihnen anstoßen zu können.



Blasmusik im „Sonne“-Biergarten

Am 28. Juni 2024 lädt der Gasthof zur Sonne und die Musikkapelle Röfingen zur Blasmusik im „Sonne“-Biergarten ein. Lassen Sie sich mit bayerischen Spezialitäten verwöhnen, während die Musikkapelle für Sie spielt. Beginn ist ab 18:30 Uhr. Um eine Tischreservierung beim Gasthof zur Sonne wird gebeten.

Der Gasthof zur Sonne und die Musikkapelle Röfingen freut sich auf Ihren Besuch!

Vorsicht, Betrüger am (Netz-)Werk!

**Auch in „harmlosen“
Downloads und
E-Mail-Anhängen können
Gefahren lauern.**

**Wir wollen,
dass Sie
sicher leben.**



Ihre Polizei

www.polizei-beratung.de

Gemeinde WINTERBACH



Gemeinde Winterbach, Rathaus: Hauptstr. 34, 89368 Winterbach
 Erster Bürgermeister Reinhard Schieferle
 E-Mail: gemeinde@winterbach.bayern • Internet: www.winterbach.bayern
 Amtsstunden: Mo.: 18:00 – 20:00 Uhr • Telefon: 09075 59238-35

Gemeindenachrichten

Bauen, Sanieren und Energieberatung

Hinweis:

Informationen zum Thema Bauen, Sanieren und Energieberatung erhalten Sie beim Landkreis Günzburg

unter www.landkreis-guenzburg.de
 Rubrik Klimaschutz und Energie.

Auszug aus der Gemeinde- ratssitzung vom 20.06.2024 Beteiligung an der Bauleitplanung des Marktes Aislingen

Der Markt Aislingen beabsichtigt, den Bebauungsplan „Freiflächen-Photovoltaikanlage Hartfeld“ zu erstellen sowie parallel die 9. Änderung des Flächennutzungsplanes. Die Gemeinde Winterbach wird am Verfahren „Träger öffentlicher Belange“ gemäß § 4 Abs. 1 BauGB beteiligt. Die Fläche zur Errichtung einer Freiflächen-Photovoltaikanlage liegt an der Gemarkungsgrenze im Nordosten des Ortsteiles Mönstetten

der Gemeinde Dürrlauringen. Belange der Gemeinde Winterbach werden durch die Bauleitplanung des Marktes Aislingen nicht beeinträchtigt. Nach Einsicht in die Planunterlagen beschließt der Gemeinderat keine Bedenken gegen den Bebauungsplan „Freiflächen-Photovoltaikanlage Hartfeld“ sowie gegen die parallele 9. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Aislingen zu erheben. Sofern die Planung weiterhin mit den jetzigen Festsetzungen verfolgt wird, wird die Verwaltung beauftragt, eine gleichlautende Stellungnahme abzugeben.

Planfeststellungsverfahren für die Errichtung und den Betrieb der Gastransportleitung AUGUSTA

Die bayernets GmbH beantragt in Bezug auf das Planfeststellungsverfahren für die Errichtung und den Betrieb der Gastransportleitung AUGUSTA zwischen Wertingen und Kötz eine Trassenänderung, durch die die Belange der Gemeinde stärker als bisher berührt werden. Ein LWL-Kabel soll in einen Weg der Gemeinde verlegt werden. Der Gemeinde wird gemäß Art 73 Abs. 8 Satz 1 BayVwVfG die Möglichkeit

gegeben, innerhalb von zwei Wochen eine Stellungnahme abzugeben. Die Gemeinde hat keine Einwendungen gegen die geplante Verlegung eines LWL-Kabels in einen Gemeindeweg und erteilt hiermit das gemeindliche Einvernehmen. Die Verlegung soll soweit wie möglich im Bankett erfolgen, in der Straße nur, wenn es unabdingbar ist.

Stromversorgungsplanung 2025-2028

Die LEW haben der Gemeinde zwei Angebote für die Stromversorgung unterbreitet. Es handelt sich um einen einjährigen Vertrag für das Lieferjahr 2025 und einen zweijährigen Vertrag für die Lieferjahre 2025/2026. Des Weiteren steht noch offen, ob erstmalig an der Ausschreibung der KUBUS Kommunalberatung und Service GmbH teilgenommen werden soll. Hierzu werden die Rahmenbedingungen zur Ausschreibung mit der KUBUS GmbH und dem Bayerischen Gemeindetag noch geklärt.

Die Strombündelausschreibung ist für die Jahre 2026-2028 vorgesehen. Der Gemeinderat entscheidet sich dafür, einen zweijährigen Stromliefervertrag für die Jahre 2025 und 2026 mit den LEW abzuschließen, an der Bündelausschreibung beteiligt sich die Gemeinde Winterbach nicht.

Vereine und Verbände

Winterbacher Zukunft

„Spätzle und Schwätzle“ – Bürgertreff

Das nächste Treffen findet am Freitag, 19.07.2024 von 12 bis 14 Uhr im Gasthaus „Zur Post“ in Winterbach statt. Anmeldung bei Frau Mayr unter Tel.: 09075/701933.

In den Monaten August und September findet unser Bürgertreff „Spätzle und Schwätzle“ nicht statt.

Ihr

Reinhard Schieferle
Erster Bürgermeister

Böllerschützen vom Schützenverein Waldkirch

25 Jahre Waldkircher Böllerschützen

Wie inzwischen sicherlich bekannt, konnte das 25jährige Gründungsfest der Waldkircher Böllerschützen am Sonntag, 02. Juni aufgrund des Hochwassers nicht stattfinden.

Viele Bürger unserer Gemeinde haben uns mit dem Kauf von Kuchen und Brotzeit sehr großzügig unterstützt und uns damit sehr geholfen.

Vielen Dank dafür!

Böllerguppe des Schützenvereins Waldkirch

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

KI-BI-Wo-Team

Kinderbibelwoche 2024

Das Ki-Bi-Wo-Team bietet vom **26.08.2024 bis 30.08.2024** eine Kinderbibelwoche für Kinder ab 6 Jahre an.

Das diesjährige Thema Elia „**Wetten, dass mein Gott echt stark ist?**“. Eine **schriftliche Anmeldung** ist bis spätestens 30.06.2024 notwendig.

Die Kosten von 10,- € sind bei Anmeldung zu zahlen. Anmeldungen im Pfarrbüro Dürrlauingen, Tel. 08222/1620.

Helfertreffen

Für engagierte Eltern und Jugendliche, die uns bei der Woche unterstützen möchten, findet ein erstes Helfertreffen am **Dienstag, den 03.07.2024, um 20 Uhr im Pfarrheim Dürrlauingen** statt. Wir freuen uns schon.

Pfarreiengemeinschaft Röfingen

Theaterfahrt nach Heidenheim

Die PG Röfingen lädt ein zur Fahrt ins Naturtheater Heidenheim am Samstag, 20.07.2024.

Zur Aufführung kommt das Musical „Annie“.

Preis für Busfahrt und Karte: 37,00 €

Abfahrt: 18.30 Uhr, Kirchplatz Röfingen

Anmeldung im Pfarrbüro,

Anmeldeschluss: 30.06.2024.

Pfarrgemeinde Konzenberg

Skapulierfest

Der Pfarrgemeinderat Konzenberg lädt Sie am 14. Juli 2024 zum Skapulierfest auf der Kirchwiese Konzenberg ein. Um 9:00 Uhr feiern wir den gemeinsamen Gottesdienst mit anschließender Prozession, der von der Musikkapelle Konzenberg musikalisch gestaltet wird. Genießen Sie anschließend bei Blasmusik das traditionelle Frühschoppen. Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der Kirche statt.

Auf Ihren Besuch freut sich der Pfarrgemeinderat Konzenberg!

Mehrenstetten

Am 19. Juli 2024 findet um 19:00 Uhr im Käppele Mehrenstetten ein Gottesdienst statt. Danach lädt Sie der Pfarrgemeinderat Konzenberg zu einem kleinen Umtrunk ein.

Auf Ihren Besuch freut sich der Pfarrgemeinderat Konzenberg!

Märchen – uralt und ewig jung

Trauer, Trost und Hoffnungsschimmer

Märchenabend für Trauernde und Interessierte – ein Abend für die Fragen des Lebens

Projekt des Raphael-Hospizvereins Günzburg

Märchen sagen: „Trau Deiner Sehnsucht mehr als Deiner Verzweiflung!“ Verluste gehören zu unserem Leben - doch der Umgang damit ist alles andere als selbstverständlich.

Und meist fällt es nicht leicht, darüber zu reden, es ist schwer in Worte zu fassen.

Da tut es gut sich in Bildern wieder zu finden, aus dem Erleben und der Weisheit „der Alten“ zu schöpfen, tröstlich der Volksseele zu lauschen.

In Märchen haben sich Erfahrungen verdichtet. Mit dem Helden machen wir uns auf den Weg, begegnen tröstlich Helfern und Zauberkraften und erfahren wie wir dem Lebensfaden wieder habhaft werden können.

Am Dienstag, dem 02. Juli 2024 19:00 h folgt ein weiterer Abend.

Dieses Mal geht es um die „Versteinerung“ und den Gegensatz des „Lebendigseins“.

Wir lauschen einem Grimm- Märchen und einem Märchen aus Irland.

Mit einem „Betthupferl“ können wir gemütlich in den Austausch gehen.

Herzlich Willkommen!

Jutta Weindl, langjährige Mitarbeiterin im Raphael Hospiz Verein

Trauerbegleiterin und Märchenerzählerin
Ort der Veranstaltung: Pfarrhof 89368

Winterbach - neben der Kirche

Dienstag, 02.07.2024 - 19:00 h

Anmeldung erbeten unter

Telefon: 08221-367660 oder

per E-Mail: raphael.hospizverein@caritas-guenzburg.de

Eintritt frei - Spenden gehen an den

Raphael Hospiz Verein Günzburg

Evangelisch-lutherisches Pfarramt Christuskirche Burgau

Termine vom 27.06.24 bis 14.07.24

Donnerstag, 27.06.

16.00 Uhr: Krabbelgruppe

Gemeindehaus

Sonntag, 30.06. 5. Sonntag nach

Trinitatis

10.00 Uhr: Gottesdienst

Christuskirche mit:

Pfarrerin Tina Griffith

Es ist genug **Brot**
für alle da **für die Welt**
www.brot-fuer-die-welt.de

Donnerstag, 4.07.

15.00 Uhr: Kreativtreff
 Jede*r kann eigene Kreationen erstellen oder sich anregen lassen. Jede*r kann entweder eigenes Material und Werkzeug mitbringen, oder es von uns bekommen
 Gemeindehaus

16.00 Uhr: Krabbelgruppe
 Gemeindehaus

Sonntag, 7.07. 6. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr: Gottesdienst zum Kirchweihsonntag mit Abendmahl

Christuskirche mit:
 Pfarrerin Tina Griffith

Mittwoch, 10.07.

19.00 Uhr: Offener Treff - Gemütlicher Abend: Ausklang im Ristorante Silberseemit:
 Waltraud Pfob - Tel. 08222/413885

Donnerstag, 11.07.

16.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl
 Kreisaltenheim mit:
 Pfarrerin Tina Griffith

16.00 Uhr: Krabbelgruppe
 Gemeindehaus

Sonntag, 14.07. 7. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr: Gottesdienst
 Christuskirche mit:
 Pfarrerin Tina Griffith

Evang.- Luth. Pfarramt
 Christuskirche

Landrichter-von-Brück-Str. 2
 89331 Burgau

Tel. 08222/2590 Fax. 08222/90227

pfarramt.burgau@elkb.de

www.evangelisch-burgau.de

Bürozeiten: Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr.

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Christliche Gemeinde Günzburg

Ägypten Zeltlager 2024

Das alte Ägypten, das Land der Pyramiden, der Sphinx und der Pharaonen sind schon seit langer Zeit berühmt. Das ist das Land der Wüste, des Nils und der Palmen. Dort lebte auch einst Josef, der Hebräer, der im Gefängnis saß und später zu einem angesehenen Staatsmann wurde. Dieser hatte die Gabe Träume zu deuten und erwies damit auch dem Pharao gute Dienste. Bist du bereit, das großartige Abenteuer von Josef in Ägypten nachzuerleben und zu erfahren, was er mit Gott erlebt hat? Dann komm mutig mit uns! Bringe deine Phantasie, dein Können, und deine Kraft mit ein! Lerne neue Freunde kennen, erlebe spannende Abenteuer im Schatten der Pyramiden. Genieße eine erlebnisreiche Ferienwoche! Du wirst es nicht bereuen! Bist du bereit? Dann melde dich gleich an, bevor alle Plätze in den Pyramiden belegt sind.

Wer kann teilnehmen?

- Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 13 Jahren

Wann?

- Mo. 05.08.2024 – Sa. 10.08.2024

Wo?

- Haldenwang, auf der Reuthe

Veranstalter:

- Christliche Gemeinde Günzburg
www.christen-in-gz.de

Leitung:

- Joachim Schiefer

Anmeldung:

- Anmeldung bitte an:

Joachim Schiefer

Herrnholzstraße 21

89362 Offingen, OT Schnuttenbach

Tel.: 015224311571

joachimschiefer@t-online.de

Anmeldeschluss:

- 01.07.2024

Kosten:

- 100,00 €
- 85,00 € für jedes weitere Geschwisterkind

Meldet euch bitte bald an, damit eure Plätze in den Pyramiden gesichert sind. Bei Fragen stehe ich euch natürlich gerne zur Verfügung.

Wenn Du Dich angemeldet hast, bekommst Du **Anfang Juli** noch weitere Infos über den Ablauf des Zeltlagers, die Packliste sowie die Bankverbindung zugeschickt.

Der große Pharao Ramses

TSV Burgau

Die Abteilung Tennis des TSV Burgau wurde massiv von dem Hochwasser im Juni getroffen. Die Außenplätze und leider auch die Hallenplätze standen unter Wasser. Durch die harte Arbeit von Vereinsmitgliedern und Vorstand konnten wir innerhalb einer Woche zwei Außenplätze herrichten. Wir haben Schlamm abgeschabt, die Schäden so gut wie möglich behoben und neu gesandet. Bis wir zum Normalbetrieb übergehen können, wird noch Zeit vergehen, da 2 Plätze

so stark geschädigt sind, dass sie dieses Jahr nicht mehr einsatzbereit sein werden. Aber durch die Unterstützung von umliegenden Vereinen, wie dem TSV Burtenbach, dem TC Jettingen-Scheppach und

dem SV Unterknöringen, haben wir die Möglichkeit, sowohl unser Jugendtraining lückenlos fortzusetzen als auch Heimspiele auf deren Vereinsgelände auszutragen. Dafür möchten wir uns von Herzen bedanken! Die Renovierung unserer Halle steht uns noch bevor und wird arbeitstechnisch und finanziell ein echter Kraftakt für uns werden! Das Absaugen des Wassers wurde von unseren Vereinsmitgliedern geleistet, für die Erneuerung des zerstörten Teppichs und das Verlegen eines neuen wird eine

Fachfirma zum Einsatz kommen müssen. Der Hauptverein unterstützt uns tatkräftig bei der Beantragung von Fördermitteln und der Klärung von rechtlichen oder versicherungstechnischen Fragen. Auch dafür ein

großes Dankeschön! In dieser schweren Situation haben wir unseren Zusammenhalt im Verein gestärkt und freuen uns weiterhin über Unterstützung – sei es durch neue Menschen in unserer Vereinsgemeinschaft oder auch durch Spenden zur Unterstützung des Wiederaufbaus. Grundsätzliche Informationen findet Ihr auf

unserer Website und alles zum aktuellen Geschehen auf Instagram.

Danke für Eure Unterstützung!



Verbraucherzentrum Bayern

Hochwasser in Bayern: Kostenlose Vor-Ort-Beratung bei Heizungs- und Gebäudeschäden

Verbraucherzentrale Bayern startet kostenloses und unbürokratisches Beratungsangebot für Geschädigte der Flutkatastrophe in Bayern

Nach den dramatischen Überschwemmungen der vergangenen Tage geht es in Bayern nun ans Aufräumen. Dabei sind vielerorts auch Heizung oder Fassade durch das Hochwasser betroffen. Was in einem solchen Fall zu tun ist, weiß die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern. Ab sofort hilft sie Geschädigten mit einer kostenlosen, unbürokratischen Erstberatung vor Ort. Den sonst anfallenden Eigenanteil an der Beratung übernimmt dabei das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

„Unsere Energieberater kommen zu den Betroffenen nach Hause, sehen sich das Gebäude an und geben eine erste Einschätzung“, sagt Sigrid Goldbrunner, Regionalmanagerin Energieberatung bei der Verbraucherzentrale Bayern. „Muss die Heizung ausgetauscht werden, erhalten Eigentümer einen Überblick über technisch sinnvolle Lösungen und Fördermöglichkeiten. Bei Schäden an der Gebäudehülle geben die Berater eine Einschätzung, wie das Gebäude getrocknet und wiederhergestellt werden kann.“ Zudem bietet die Verbraucherzentrale Bayern eine Beratung zu einer möglichen energiesparenden Sanierung der Gebäudehülle an.

Unter der kostenfreien Hotline 0800 - 809 802 400 können Betroffene eine Vor-Ort-Beratung vereinbaren. Dabei sollten sie angeben, dass sie von der Flut betroffen sind. Dann werden sie bei der Terminvergabe bevorzugt berücksichtigt. Eine Anmeldung ist ebenfalls möglich unter www.verbraucherzentrale-bayern.de/energie/kostenfreie-energieberatung-fuer-flutopfer-96197.

Nützliche Informationen erhalten Verbraucher auch unter www.verbraucherzentrale-energieberatung.de. Weitere Online-Vorträge zu Energiethemen sind unter www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen zu finden. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Landkreis Günzburg

Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.

Kreisheimatstube Stoffenried

Kontakt: Barbara Mettenleiter-Strobel, Telefon 0 82 83/2131

Veranstaltungsprogramm
Juli bis September 2024

Sonntag 14. Juli 14-17 Uhr Sonntagsöffnung

Mittwoch 17. Juli ab 18 Uhr Handarbeiten hinterm Kachelofen oder aufm Bänkle vorm Haus

Sonntag 21. Juli 10-17 Uhr „Schaftag“: Schafe – Schäfer - Schäferkarren in Zusammenarbeit mit der Schwäbischen Schafhaltervereinigung mit verschiedenen Schafrassen, kulinarischen Spezialitäten und Produkten vom Schaf, Vorführungen: Schafschur, Wolle Spinnen und Filzen...

Sonntag 28. Juli 14-18 Uhr Weiherfest in Stoffenried & Schwäbisches Musikantentreffen Vorführung: Seilern, Korbflechten, Schindelmachen, Spinnen, Filzen, viele Mitmachaktionen und Spiele für Kinder Volkstänze mit der Tanzgruppe „Durandarte“ aus Günzburg

Sonntag 11. Aug. 14-17 Uhr Sonntagsöffnung

Vorführung „Kräuterbuschen binden für Mariä Himmelfahrt“

Mittwoch 14. Aug. ab 18 Uhr Handarbeiten hinterm Kachelofen oder aufm Bänkle vorm Haus

Sonntag 25. Aug. 14-17 Uhr Sonntagsöffnung: Summ summ summ - „Bientag“ In Zusammenarbeit mit den Imkervereinen

Sonntag 8. Sept. 14-17 Uhr Sonntagsöffnung. Tag des offenen Denkmals

Sonntag 15. Sept. 14-17 Uhr Kinder-sonntag im Rahmen der Kinderkulturtage „Heute back' ich, morgen brau' ich...“

Märchenhafte Mitmachaktionen, Spiele, Verkleiden, Lieder

und Tänze in Zusammenarbeit mit dem Archiv für Volksmusik

Mittwoch 18. Sept ab 18 Uhr Handarbeiten hinterm Kachelofen

Sonntag 22. Sept. 14-17 Uhr Sonntagsöffnung

Donnerstag 26. Sept. 20 Uhr Musikantentammtisch

Kontakt: Barbara Mettenleiter-Strobel, Telefon 0 82 83/2131

Freiwilligenzentrum STELLWERK Günzburg

Freiwilligenzentrum lädt zum Ehrenamtstreff ein

Sich in der heutigen Zeit auf ein Ehrenamt einzulassen, ist nicht leicht. Manchmal wirft die freiwillige Tätigkeit in Vereinen oder Einrichtungen Fragen auf oder ist unerwartet schwierig. Dazu fehlt der gemeinsame Austausch mit Gleichgesinnten außerhalb des gewohnten Umfeldes. Um andere ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis Günzburg kennenzulernen, lädt das Freiwilligenzentrum STELLWERK am **9. Juli** zum zweiten Ehrenamtstreff ein.

Mit diesem Begegnungsformat möchte das STELLWERK den Engagierten anbieten, sich kennenzulernen und an einzelnen Gesprächstischen zu Themen wie zum Beispiel „Grenzen im Ehrenamt“ oder „Versichert im Verein“ auszutauschen.

Teilnehmen kann jeder der sich freiwillig engagiert – ganz egal in welchem Bereich. In dieser gemeinsamen Zusammenkunft können Engagierte ihr Tun reflektieren, die eigenen Erfahrungen

und aktuelle Entwicklungen teilen oder sich zu anstehenden Projekten auszutauschen. Das Treffen ist zudem auch offen für alle, die sich noch nicht ehrenamtlich engagieren, aber Lust darauf hätten.

Der Ehrenamtstreff findet in regelmäßigen Abständen dreimal im Jahr in den Geschäftsräumen des Freiwilligenzentrums STELLWERK in der Heidenheimer Straße 22 in Günzburg statt. Beginn der Veranstaltung ist um 18 Uhr und ist bis 20 Uhr angesetzt. Eine Anmeldung bis 5. Juli per E-Mail info@fz-stellwerk.de oder telefonisch unter 08221/9301010 ist erwünscht, die Teilnahme ist kostenlos.

Umweltstation mooseum

Veranstaltungen der Umweltstation mooseum und Partner im Juli 2024 Donnerstag, 4.7. Oximel - heilkräftig, erfrischend und doch so unbekannt

19 bis 21 Uhr

Leitung: Ute Hospodarsch (Dipl. Ing. (FH) Umweltsicherung/Umweltbildung mooseum, zert. Kräuterpädagogin)

Treffpunkt: Umweltstation mooseum

Anmeldung bis Mi., 3.7.24, 11 Uhr

Kosten: 25 €/Person (inkl. Material)

Samstag, 13.7. Familienaktionstag: Eisvogel, Esel & Co. - Erkundungstour an der Brenz

14 bis 16 Uhr

Leitung: Verena Grandel

Treffpunkt: Umweltstation mooseum

Kosten: 3 €/Kind, 5 €/Erwachsene

Anmeldung bis Fr., 12.7.24, 11 Uhr

Sonntag, 14.7. Waldläuferkurs für Kinder ab 8 Jahre

Ab 14 Uhr

Leitung: Stefan Aumüller (Wildnis-pädagoge)

Treffpunkt: Gasthof Viehof, Bergstr. 66, 89441 Medlingen

Kosten: 9 €/Person

Anmeldung bis Fr., 12.7.24, 11 Uhr

Info/Anmeldung: www.mooseum.net,
Telefon: 07325-95 25 83

ReAL West e.V.

Konzertreihe Musik im Naturpark

Samstag, 6. Juli | 20 Uhr | Pfarrsaal Dinkelscherben

Sommerkonzert der Chorgemeinschaft Dinkelscherben

Lassen Sie sich von Liedern aus unterschiedlichen Ländern, Filmmusik und Stücken der Comedian Harmonists verzaubern. Das Streichensembel wird Sie mit Tangitos begeistern.

Mitwirkende: Chorgemeinschaft Dinkelscherben unter Leitung von Michaela Graba sowie das Streichensembel Dinkelscherben unter Leitung von Angelika Klaffke-Engstler.

Eintritt frei – Spenden willkommen.

ReAL West fördert dieses Konzert im Rahmen des Projektes Musik im Naturpark, um die musikalische Vielfalt in der Region zu stärken.

Geführte Wanderungen im Juli

Entdecken Sie mit unseren Wanderungen wieder spannende Seiten Ihrer Heimat und tauchen Sie ein in den Naturpark Augsburg Westliche Wälder:

Fr | 5.07. | 18.30 Uhr

100 Jahre Planetarium – Die Geschichte der Planetariums-Projektion

Die Volkssternwarte lädt ein, die Welt der Sterne mit eigenen Augen zu erkunden und bietet Astronomie zum Anfassen für alle Altersgruppen. Im Planetarium werden der aktuelle Sternenhimmel und Sternbilder gezeigt und es lässt sich bei einer Reise zum Sternenhimmel an Nordpol und Äquator ein Sternenzelt ohne jede Lichtverschmutzung erleben, wie es nur noch in Wüsten oder auf Ozeanen möglich ist. Vollkommen wetterunabhängig erfahren die Teilnehmer außerdem etwas über die Planeten im Sonnensystem und unseren Mond.

Treffpunkt: Volkssternwarte, Weilerhofstraße 23, Zusmarshausen/Streitheim

Dauer: ca. 1,5 Std.

Begleitung: Dirk Schmalhorst und Markus Schnöbel

Kosten: Um eine Spende wird gebeten. (Richtwert: Erwachsene 10 Euro, Kinder (6-15 J.) 5 Euro)

Anmeldung/Veranstalter: Volkssternwarte Streitheim, 08294 8603730, info@volkssternwarte-streitheim.de

Sa | 06.07. | 12.30 Uhr

Heimat erfahren – eine Kulturradtour durch die Reischenau

Wir fahren mit dem Fahrrad den Kulturpfad in den südlichen Ortsteilen Dinkelscherbens ab. Vom Bahnhof Dinkelscherben aus führt uns die Tour nach Holzara, Breitenbronn, Ried, Osterkühbach, Siefenwang und Stadel.

An den einzelnen Stationen erhalten Sie Erläuterungen durch den ehemaligen örtlichen Leiter der VHS Dinkelscherben Werner Schmidt und durch Christoph Lang (Bezirksheimatpfleger und Heimatverein Reischenau).

Treffpunkt: Bahnhof, Dinkelscherben

Dauer: ca. 4 Std., ca. 20 km

Kosten: voraussichtlich 5 Euro, Näheres bei Anmeldung

Begleitung: Werner Schmidt, Christoph Lang

Anmeldung/Veranstalter: VHS Augsburg Land; Anmeldung im Rathaus Dinkelscherben, Fr. Klein, 08292 202-10, www.vhs-augsburger-land.de

Anmeldeschluss am 13. Juli für

So-Di | 29.08.-1.09.

Jakobspilgerweg von Kloster Holzen nach Vesperbild

Unterwegs sein - Ankommen bei sich. Vier Etappen mit dem Rucksack unterwegs auf dem Bayerisch-Schwäbischen Jakobspilgerweg. Meditatives Wandern, Yoga, Achtsamkeitsübungen und -impulse geben Gelegenheit aus dem Alltag auszusteigen und einmal ganz bei sich selbst anzukommen.

Treffpunkt: Kloster Holzen, Allmannshofen

Dauer: 3 Tage

Begleitung: Elisabeth Bschorr

Infos: zu Ablauf, Kosten und Programm unter www.praxis-soleo.de

Bitte beachten: Anmeldeschluss 13.07.2024 bei Elisabeth Bschorr, 0176 83223204, info@praxis-soleo.de

Regionalentwicklung Augsburg Land West e.V.

Die *Regionalentwicklung Augsburg Land West e.V.* (kurz *ReAL West*) ist seit 2008 als *Lokale Aktionsgruppe anerkannt und für die Umsetzung der Lokalen Entwicklungsstrategie und die Begleitung von Projekten im Rahmen des EU-Förderprogramms LEADER zuständig. ReAL West versteht sich als Koordinatorin der Regionalentwicklung im westlichen und nördlichen Landkreis Augsburg. Gemeinsam mit den 27 Mitgliedsgemeinden und vielen engagierten lokalen Akteuren erarbeiten wir innovative Ansätze für eine krisen-feste vorausschauende Entwicklung der Region.*

Impressum

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Haldenwang

mit ihren Mitgliedsgemeinden: Dürrlauringen, Haldenwang, Landensberg, Röfingen und Winterbach

Das Mitteilungsblatt der VG Haldenwang erscheint 14täglich in den geraden Wochen jeweils freitags und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag: LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0, www.wittich.de
- Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Der Gemeinschaftsvorsitzende der VG Haldenwang, 1. Bgm. Johann Brendle, Hauptstr. 28, 89356 Haldenwang für den sonstigen Inhalt und den Anzeigenteil: gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von EUR 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

Es ist genug für alle da

Brot für die Welt

www.brot-fuer-die-welt.de



Wir DRUCKEN Ihre Festwerbung zu Spitzenpreisen

Plakate DIN A2

eins. Farbdruck, 100g BD Papier

10 Stück	18,35€
25 Stück	28,45€
50 Stück	47,83€
100 Stück	55,66€
250 Stück	58,33€

Flyer DIN A6

beids. Farbdruck, 135g BD Papier

100 Stück	16,08€
500 Stück	16,61€
1.000 Stück	20,33€
2.500 Stück	31,09€
5.000 Stück	43,48€

Bauzaunbanner

340 cm x 173 cm

eins. Farbdruck, 270 g/m² Mesh-Plane (winddurchlässig), mit Ösen

1 Stück	56,31€
bei 5 Stück	46,45€/Stück

Alle Preisangaben **INKLUSIVE** Versand und MwSt. bei Onlinebestellung mit druckfähigen PDF-Daten. Tagesaktuelle Preise.

Wohlfühlen in der Region



Älteren Menschen helfen - aber richtig

Bei der Senioren-Assistenz kommt es auf eine qualifizierte Unterstützung an



Foto: DJD/Büchmann/Seminare/Martin Hänisch

Basis stundenweise Alltagsunterstützung im vertrauten Zuhause an. Voraussetzung für eine erfolgreiche Tätigkeit sind eine solide Ausbildung und Vernetzung. Die Helferinnen und Helfer sollten nicht nur gut zuhören und sich in die Bedürfnisse älterer Menschen einfühlen können, sondern auch positiv denken sowie Lebens- und Berufserfahrung mitbringen. Die Dienstleisterinnen und Dienstleister kommen aus allen möglichen beruflichen Bereichen, es gibt sie inzwischen in allen Bundesländern. Sie bringen Zeit mit und den Älteren Wertschätzung und Anerkennung entgegen. Sie sorgen für die soziale Teilhabe der Senioren und schauen genau hin, was Ältere benötigen. Das kann die Unterstützung bei der Ausrichtung eines runden Geburtstags, das gemeinsame Spazierengehen, die Hilfe bei der Beantragung eines Pflegegrades oder die Begleitung zu Arztterminen sein.

Qualifizierte Ausbildung und gute Vernetzung

Konzipiert wurde der Beruf der Senioren-Assistenz von der ehemaligen Frauenbeauftragten Ute Büchmann, in ihrem Unternehmen wurden mittlerweile 2.200 Senioren-Assistentinnen ausgebildet. Sie absolvieren eine 120-stündige Ausbildung, alle Informationen dazu gibt es unter www.senioren-assistentin.de. Die Ausbildungsstätten befinden sich im Raum Hamburg, in Schwentimental bei Kiel, Kempen bei Düsseldorf, Leichlingen bei Leverkusen sowie in Berlin. Die Ausbildung geht über bloße fachliche Kenntnisse hinaus. Denn sie bereitet nicht nur auf die täglichen Aufgaben vor, sondern bietet auch Know-how für die Selbstständigkeit, um in diesem wachsenden Feld erfolgreich zu sein. Senioren-Assistentinnen und -Assistenten sind zudem gut vernetzt, es gibt inzwischen viele kleine regionale Netzwerke.

(DJD). Umfragen zufolge wollen 90 Prozent aller älteren Menschen in Deutschland nicht ins Heim, sondern im eigenen Zuhause wohnen bleiben, solange es irgendwie möglich ist. Dabei benötigen viele Senioren allerdings eine Alltagsunterstützung, gerade bei den kleinen Dingen des Alltags, die Älteren oft zunehmend schwerfallen. Ein anderes gravierendes Problem ist die Einsamkeit, wenn beispielsweise der Partner oder die Partnerin verstorben ist und kaum noch Freunde da sind. Die sogenannte Senioren-Assistenz kann vor diesem Hintergrund in einer stark alternden Gesellschaft eine immer wichtigere Rolle spielen. Die Tätigkeit trägt nicht nur zur Verbesserung der Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren bei, sondern eröffnet auch Möglichkeiten für eine sinnvolle und erfüllende Karriere.

Unterstützung in vielen Bereichen Beim Berufsbild der Senioren-Assistenz geht es vor allem um Herz, Verstand und Empathie. Qualifizierte Seniorenbetreuerinnen und -betreuer bieten auf selbstständiger

Diakonie

Sozialstation Leipzig e.V.

Tagespflege / ambulanter Dienst

Hintere Gasse 10 · 89340 Leipzig

Tel. 08221/71504 · Fax 08221/27927 · E-Mail: diaksozleipzig@t-online.de

Sie suchen Entlastung bei der Pflege?



Dann testen Sie unverbindlich die Tagespflege der Sozialstation Leipzig mit einem Probetag!
1 Tag inkl. Transfer, Verpflegung und pflegegerechte Betreuung **25,- €**

Menschen sind individuell...

Unsere Pflege auch...



herzblood.care

MOBILE PFLEGE AUS LEIDENSCHAFT

Burgauer Straße 3 • 89358 Kammeltal • Telefon 08223 - 7640024
Telefax 08223 - 7640023 • info@herzblood.care • www.herzblood.care



Wohlfühlen in der Region



Rücken, Nacken & Co: Wenn die Muskeln schmerzen

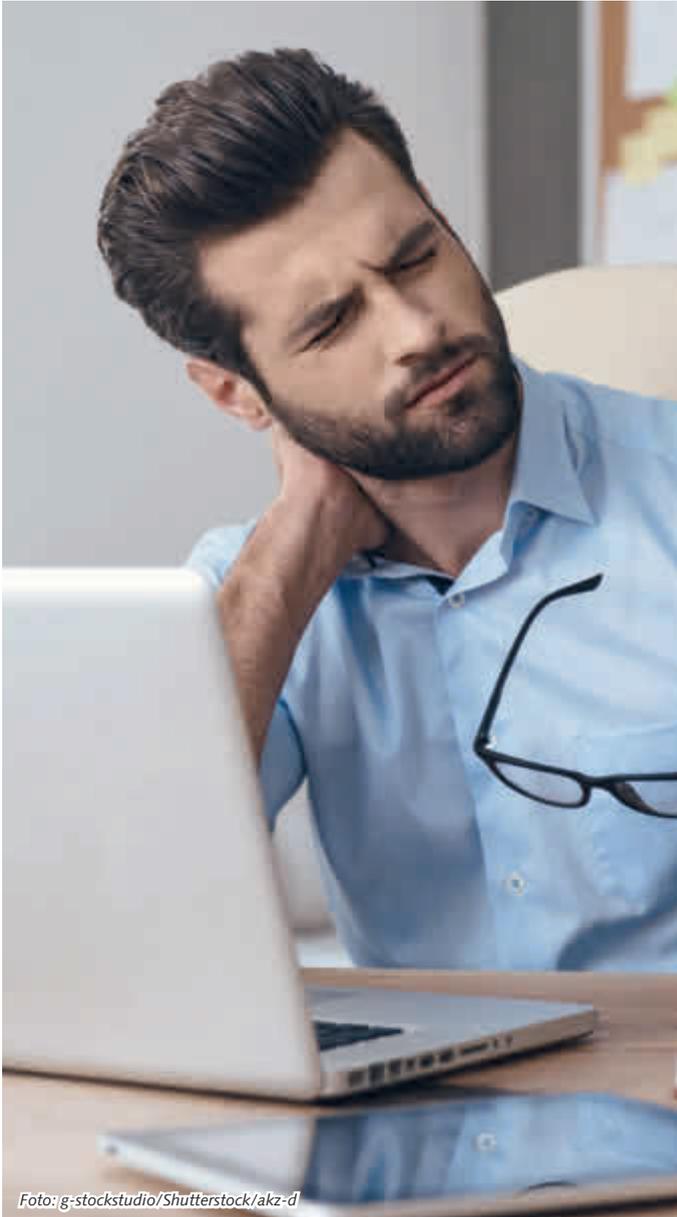


Foto: g-stockstudio/Shutterstock/akz-d

(akz-d) Fast jeden erwischt es mal – die einen nur hin und wieder mit eher leichten Beschwerden, die anderen häufig und mit starken Symptomen. Die Rede ist von Muskelschmerzen, die akut und vorübergehend auftreten, aber auch chronisch werden können. Besonders häufig betroffen sind die Nacken- und Rückenmuskulatur, aber auch die Muskeln in Armen und Beinen können starke Schmerzen verursachen.

Welche Ursachen gibt es?

Die Ursachen für Muskelschmerzen sind ganz unterschiedlich. So kann es beispielsweise beim Sport zu leichten Muskelzerrungen kommen – etwa wenn man sich vorher nicht richtig aufgewärmt hat oder plötzlich wieder Muskelgruppen beansprucht, die lange nicht ‚im Einsatz‘ waren. Das Resultat ist dann ein Muskelkater. Er verursacht ein paar Tage lang Schmerzen und verschwindet dann aber meist von selber wieder. Auch Fehlhaltungen, wenn man zum Beispiel längere Zeit in schiefer Haltung vor dem PC sitzt, einseitige Belastungen oder Überbeanspruchungen können Verspannungen und damit Schmerzen verursachen.

Wie entsteht Muskelschmerz?

Bei akuten Muskelverletzungen – zum Beispiel während dem Sport – ist eine Pause die ‚beste Medizin‘, um den betroffenen Bereich nicht weiter zu überfordern und damit Folgeschäden zu riskieren.

Anders ist es, wenn die Beschwerden durch Fehlhaltungen oder zu starke oder einseitige Belastungen ausgelöst werden. Hier versucht der Körper gegenzusteuern, indem er die Muskeln in den betroffenen Strukturen zusammenzieht, um sie zu stabilisieren.

Je schwächer aber die Muskeln sind, umso schneller geraten sie an ihre Grenzen und schmerzen. Ein Teufelskreis aus Schmerz – Verspannung – Schmerz beginnt. Wer jetzt nicht schnell handelt findet sich bald in einem weiteren Teufelskreis wieder, denn die dauerhaft schmerzhaft Muskelverspannung löst wiederum Entzündungen und somit weiteren Schmerz aus.

Raus aus dem Teufelskreis

Um diesen Teufelskreisen aus Schmerzen, Schonhaltung und Verspannungen bzw. Entzündungen zu entkommen, können pflanzliche Wirkstoffe aus der Natur wie Pfefferminzöl, Eukalyptusöl und Rosmarinöl helfen. In Doloplast ist eine spezielle Kombination dieser drei Öle enthalten. Die Creme wirkt daher dreifach, nämlich schmerzlindernd, entzündungshemmend und entspannend. Die Beschwerden werden somit spürbar verbessert. Das tiefenwirksame Arzneimittel ist auch für längerfristige Anwendungen geeignet und rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Ihre Masseurin in Kammetal-Hammerstetten

*Erleben Sie die heilende Kraft meiner medizinischen
Massage und genießen Sie mehr Lebensqualität*

Ich biete Ihnen eine gezielt auf Ihre Bedürfnisse angepasste Behandlung wie z. B. Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Schmerztherapie

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und gönnen Sie sich eine Auszeit
Privatrepte sind möglich

Physikalische Praxis Elke Flesche
Stubenweiher Weg 6 · 89358 Kammetal-Hammerstetten
Telefon 08222 5120

Wohlfühlen beginnt oft im Kopf.
Haben Sie immer wieder das Gefühl,
mich blockiert etwas, um mich wirklich
WOHL-ZU-FÜHLEN?

Angste, Unsicherheiten,
Verhaltensmuster, traumatische
Erlebnisse Manipulationen, urteilen über
sich selbst, Familienthemen usw. können
oft ein Auslöser sein und entsprechende
Blockaden mit sich bringen. Meine
therapeutischen Möglichkeiten mit
entsprechender Energiearbeit bieten
Ihnen hier einen neuen Weg der
Hoffnung, Zuversicht, Kraft, Stärke
und Disziplin für sich SELBST zu finden
und gleichzeitig oft alte Dinge abzulegen
und aufzulösen.

Finden Sie wieder Freude, Vertrauen
und Zuversicht in Ihrem Leben.

Udo Bayer

Beratung
Coaching
Therapie



Tel.: 07309/9147289
Mobil: 0157/36580409
info@udo-bayer.de
www.udo-bayer.de

Termine nach Vereinbarung



Wohlfühlen in der Region

Die innere Widerstandskraft stärken

Entspannung ist der Schlüssel zu Resilienz

(DJD). Wohl jeder Mensch geht im Leben einmal durch schwere Zeiten: Krisen, großer Stress oder Schicksalsschläge wie Krankheit und Verlust stellen uns vor persönliche Herausforderungen, die es irgendwie zu meistern gilt. Wie gut man mit den schwierigen Umständen umgehen kann, hängt ganz von der individuellen Resilienz ab. Darunter versteht man die Fähigkeit, sich an Belastungen und schwierige Umstände anzupassen, sie zu bewältigen und oftmals sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Das berühmte „Stehaufmännchen“ ist dafür das Sinnbild. Laut der Psychologin Ursula Nuber gibt es sieben Säulen der Resilienz: Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Opferrolle verlassen, Netzwerkorientierung, Verantwortung übernehmen und Zukunftsplanung.

Die Resilienz fördern

Gerade wenn mehrere Stressfaktoren zusammenkommen, kann die eigene Widerstandskraft abnehmen. Als Folge können beispielsweise Schlafstörungen, innere Unruhe und Niedergeschlagenheit auftreten sowie das Gefühl, einfach nicht mehr zu können. Dann ist gezielte Selbstfürsorge wichtig. Dazu gehört, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen, um zu reflektieren und die Gedanken zu ordnen. Man sollte eine Pause machen und spüren, was man gerade braucht – sei es ein Spaziergang, Meditieren oder Musikhören. Dabei sollte auch das Smartphone zur Seite gelegt werden. Eine Studie der Universität Durham zum Thema Entspannung belegt, dass alle 18.000 Befragten aus 134 Ländern von Mußbestunden der „Quality Me-time“ profitierten. Wenn die Anspan-

nung besonders groß ist, können Heilpflanzen helfen, die Nerven zu stärken und zur Ruhe zu kommen. Bewährt haben sich beispielsweise Passionsblume, Hafer, Johanniskraut, Scheinmyrthe und Hopfen. Als Kombination finden sie sich in Nervoregin von Pflüger. Die Tabletten oder Tropfen sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Sie sind gut verträglich und können innere Reizbarkeit, Stress und nervös bedingte Erschöpfungszustände lindern. Auch ein gesunder Schlaf-Wach-Rhythmus wird gefördert.

Vier Tipps für mehr Resilienz

Mit bestimmten Ritualen und Verhaltensweisen lässt sich die innere Widerstandskraft fördern:

- Ein positives Mindset pflegen und Herausforderungen auch als Gele-

genheit zum Lernen und Wachsen sehen.

- Dankbarkeit hilft dabei, Hoffnung zu bewahren – eine Vorlage und Anleitung für ein Dankbarkeitstagebuch findet sich unter www.nervoregin.de/downloads.

- Soziale Beziehungen zu Freunden und Familie als unterstützendes Netzwerk erkennen und nutzen: Das Gefühl der Zugehörigkeit gibt Kraft und bietet Hilfe.

- Bewusst Zeit für sich selbst nehmen: Entspannungstechniken, Bewegung, Lesen, Malen, Singen, Basteln oder einfach etwas in den Tag träumen, um Stress zu reduzieren.

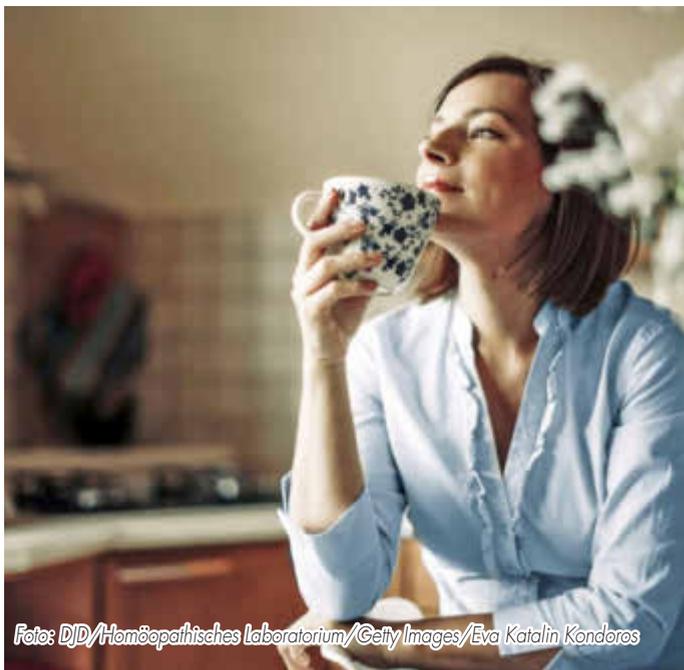


Foto: DJD/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Eva Katalin Kondoros



Foto: DJD/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Alona Titova



**tarewe's
Entspannungswelt**

Progressive Muskelrelaxation
Klangschalenmassage
Autogenes Training
Yoga für Kinder

Tanja Reckert-Weltle
Säulingstr. 6 | 89264 Weißenhorn
mobil 0152 - 28516550 | Tel. 07309 - 410302

Bekleidungshaus
Mode & Tracht

Nusser

Wir sind Nusser. Seit 1958.

Mode + Tracht in großer Auswahl
Bei uns findet ihr genau das Richtige!

Mode + Tracht Nusser • Marktplatz 42 • Günzburg

Wohlfühlen in der Region



Rückenwind statt Rückenschmerzen

Von Kreuzbeschwerden nicht länger ausbremsen lassen – was hilft?

(djd). „Ich habe Rücken!“ Was oft so lapidar klingt, bedeutet für viele Menschen eine enorme Einschränkung ihrer Lebensqualität. Eltern können ihre Kinder nicht mehr tragen, die Gartenarbeit bleibt liegen, weil selbst einfache Tätigkeiten Schmerzen bereiten, und nachts findet sich keine gute Liegeposition, sodass an Schlaf nicht zu denken ist. Das belastet nicht nur das Wohlbefinden der Betroffenen. Es hat auch berufliche Folgen und verursacht hohe wirtschaftliche Kosten: So waren Muskel- und Skeletterkrankungen im Jahr 2023 für 17,4 Prozent der Arbeitsunfähigkeitstage verantwortlich, wie der aktuelle Fehlzeiten-Report der AOK zeigt.

Mineralstoffe für den Bewegungsapparat

Neben muskulären Verspannungen sind auch Probleme mit den Bandscheiben eine häufige Ursache für Rückenschmerzen. In Deutschland erleiden jährlich rund 180.000 Menschen einen Bandscheibenvorfall. Aber sogar intakte Bandscheiben können Nerven reizen und Rückenschmerzen auslösen, indem sie sich etwa verschieben und in den Rückenmarkskanal wölben. Als akute Maßnahme sorgen Schmerzmittel für Linderung. Zur dauerhaften An-

wendung sind sie wegen ihrer Nebenwirkungen aber nicht geeignet. Deshalb sollte man schon parallel zur Einnahme eines Akutmittels die Weichen für nachhaltige Besserung stellen. Homöopathische Komplexmittel wie Ranocalcin unterstützen umfassend alle Strukturen des Bewegungsapparates. Die Kombination aus Calcium, Eisen, Kieselsäure und Zink fördert starke und belastbare Knochen sowie die Elastizität von Sehnen, Bändern und Faszien. Außerdem kann sie bei Beschwerden in Rücken, Schultern und Nacken unterstützen und die Beweglichkeit verbessern. Zusätzlich sollten Betroffene selbst aktiv und ganzheitlich gegen die Schmerzen angehen.

Fünf Tipps für die Stärkung des Rückens im Alltag

- Regelmäßige Bewegung wie Radfahren oder Walken und gezielte Rückenübungen sind das A und O. Detaillierte Übungsanleitungen finden sich unter www.ranocalcin.de im Ratgeber.
- Der Arbeitsplatz sollte mit passendem Stuhl, Rückenstütze und Schreibtisch ergonomisch gestaltet werden.

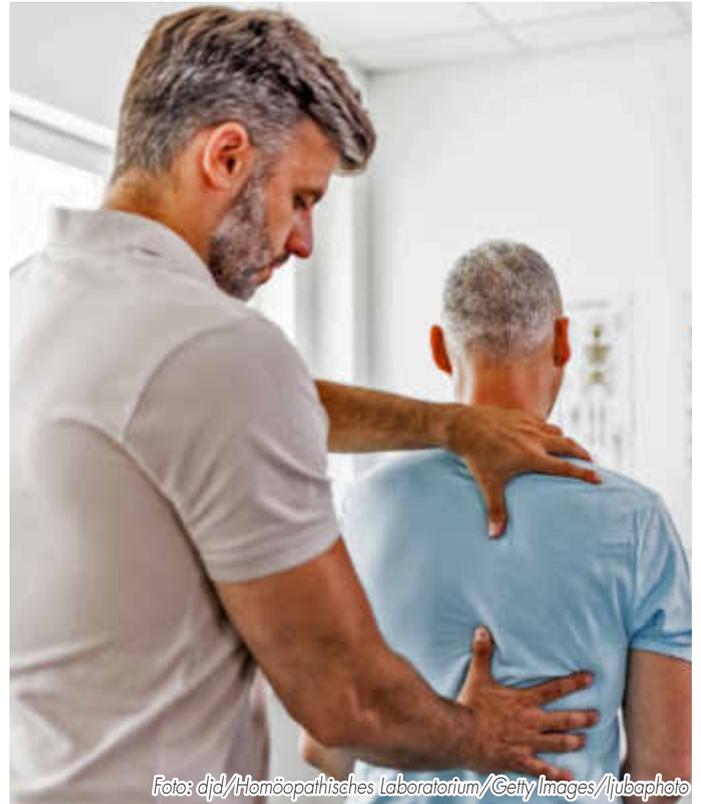


Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Ijubaphoto

- Gesunde Ernährung mit viel Obst, Gemüse, mageren Milchprodukten und wenig Zucker unterstützt die Knochen, Muskeln und Gelenke. Übergewicht sollte vermieden werden.
- Stressreduktion und Entspannungstechniken helfen, Muskelverkrampfungen zu lösen – zum

Beispiel Atemübungen, Progressive Muskelentspannung oder Yoga.

- Guter Schlaf in einer rückenfreundlichen Position unterstützt die Erholung des Körpers. Wichtig ist eine gute Qualität bei Matratze und Kissen.

Wie Hermann H. seinen Bandscheibenvorfall loswurde

-ANZEIGE-

Hermann H. kam im September 2017 mit Krücken und extremen Schmerzen im Lendenwirbelbereich zu mir in die Praxis. Er erzählte mir, dass er diese bereits seit 30 Jahren hat, seit einem Bandscheibenvorfall. Er könne nicht mehr arbeiten und sei am Rande der Verzweiflung da er die Schmerzen kaum aushalten kann und ihm nichts hilft. Dazu, dass er sich überall sehr verspannt fühle und sich viele Sorgen mache. Dieser Behandlungstermin sei seine letzte Hoffnung. Doch vor seinem Termin überkam ihn Zweifel. Um ein Haar hätte er seinen Behandlungstermin wieder abgesagt – er hatte ja bereits alles versucht aber nichts konnte ihm bisher helfen. Seine Frau bestärkte ihn jedoch, den Termin bei mir wahrzunehmen. Ich betrachtete seinen Rücken und sah, dass seine ganze Haltung schief war. Anschließend begleitete

ich ihn mit meiner empfindungsfo-kussierten Entspannungsmethode auf meiner Behandlungsliege in eine wohlthuende Entspannung. Nach 45 Minuten bat ich ihn aufzustehen und betrachtete nochmals seinen Rücken. Das Bild hatte sich stark verändert – seine Haltung war nun gerade und aufrecht. Erstaunt und ungläubig ging er ohne Krücken auf und ab und rief: „Die Schmerzen sind weg!“ Die Ursache für seinen Bandscheibenvorfall mit Ischiasschmerzen war für mich klar: Seine verspannte Muskulatur brachte sein Becken mit dem Kreuzbein in eine schiefe Lage. Seine Lendenwirbelsäule war deshalb krumm und seine Bandscheiben daher zu stark einseitig belastet. Die Schiefstellung hat sich durch die Behandlung korrigiert. Bis heute ist Hermann H. schmerzfrei und handwerklich tätig. Heilpraxis Michael Aigner.



**Rückenschmerzen · Kopfschmerzen
Nackenschmerzen · Gelenkschmerzen
Verspannungen · Panikattacken ...?**

Entspannt schmerzfrei werden

☎ 07309 - 928 58 30

**Praxis für wirkungsvolle Schmerztherapie
Köhlerstraße 28 · 89264 Weißenhorn
www.heilpraxis-aigner.de**

Mobil und sicher in die Urlaubszeit



Nur ein passender Kindersitz schützt optimal

Kinder auch auf kürzesten Fahrten sichern



DEKRA. Auch wenn die Autos immer sicherer werden - Kinder kommen im Straßenverkehr am häufigsten im Pkw zu Schaden. „Eine optimale Sicherung im passenden Kindersitz ist unverzichtbar, selbst auf den kürzesten Fahrten“, erklärt DEKRA Unfallforscher Markus Egelhaaf. „Das bloße Anlegen des normalen Sicherheitsgurtes stellt für Kinder keine Alternative dar“, betont Egelhaaf. „Er ist für größere Personen ausgelegt. Kinder kann er - schon bei starken Bremsmanövern und erst recht bei einem Unfall - schwer verletzen, etwa indem er am Hals einschneidet und den Druck ungünstig verteilt.“ Wie ein Sturz aus der vierten Etage Schwerste Verletzungen sind zu befürchten, wenn Kinder völlig ungesichert im Auto mitfahren. „Bei einer Kollision mit 50 km/h treten Kräfte auf wie bei einem Sturz aus der vierten Etage“, erklärt der Unfallforscher. Fährt das Kind hingegen in einem geeigneten Rückhaltesystem mit, verringert sich das Risiko eines

tödlichen Unfalls laut Weltgesundheitsorganisation WHO um bis zu 80 Prozent. „In vielen Ländern dürfen Kinder nur im passenden Kindersitz im Auto mitfahren. In Deutschland zum Beispiel gilt das bis zum 12. Geburtstag, wenn das Kind nicht vorher 1,50 Meter groß ist“, so der Unfallforscher. Kindersitze sind nach der aktuellen europäischen Norm UNECE-R 129 in Gruppen je nach Körpergrößen eingeteilt.

Mit der Bedienung gut vertraut machen

Als Standard hat sich in vielen modernen Pkw das Isofix-Befestigungssystem etabliert, mit dem sich der Kindersitz einfach und sicher befestigen lässt und eine Fehlbedienung weitgehend ausgeschlossen ist. Bei anderen Lösungen wird der Sicherheitsgurt genutzt. „Machen Sie sich mit der Bedienung des Kindersitzes in jedem Fall gut vertraut und prüfen vor jeder Fahrt, ob der Sitz fixiert ist und das Kind korrekt angeschnallt

ist. Denn davon hängt seine Sicherheit ab“, empfiehlt Egelhaaf. Im Trend liegen auch die sogenannten Reboarder, bei denen Kleinkinder mit dem Rücken zur Fahrtrichtung mitfahren und so bestmöglich geschützt sind. „Hier werden die bei einem Unfall oder einer starken Bremsung auftretenden Kräfte großflächig über den gesamten Rücken in den Körper des Kindes eingeleitet, und auch der Kopf wird abgestützt. Das kommt der Anatomie kleiner Kinder sehr entgegen“, erklärt der Unfallforscher. Babyschalen sind grundsätzlich nach der Norm so gebaut, dass Kinder rückwärtsgerichtet transportiert werden. Auch für größere Kinder bis zum Alter von etwa vier Jahren sind Reboarder erhältlich. Allerdings mögen nicht alle Kinder das Rückwärtsfahren.

Reboarder auf dem Beifahrersitz: Airbag ausschalten

Wer ein Kind in der Babyschale oder in einem Reboarder auf dem Beifahrersitz mitnimmt, darf nicht

vergessen, den Beifahrer-Airbag abzuschießen. Sonst kann der Airbag das Kind beim Auslösen schwer verletzen. Wichtig zu wissen: Studien zufolge sind Kinder auf den Rücksitzen in der Regel am besten geschützt. Steht die Anschaffung eines Kindersitzes an, darf ein Blick auf das Prüfsiegel auf dem orangefarbenen Zettel am Sitz nicht fehlen. Die genannte Norm UNECE-R 129 unterscheidet sich von älteren Normen unter anderem durch zusätzliche Anforderungen an den Seitenaufprallschutz von Kindersitzen, die in einem speziellen Seitenaufprall-Test geprüft werden. Die Verwendung von Sitzen, die den älteren Normen UNECE-R 44/04 oder 44/03 entsprechen, sind zwar noch zulässig, bieten aber nicht den gleichen Schutz. Ab Ende dieses Jahres werden sie auch nicht mehr hergestellt - neue Sitze müssen der Norm UNECE-R 129 entsprechen.

Unfall beeinträchtigt Schutzfunktion

„Wer aus Kostengründen mit einem gebrauchten Kindersitz liebäugelt, sollte sicher gehen, dass dieser vom Vorbesitzer schonend behandelt wurde und noch keinen Unfall hatte“, so der Rat von Unfallforscher Egelhaaf. „Durch die starke Belastung bei einem Unfall oder durch ein Herunterfallen im ausgebauten Zustand können sich zum Beispiel im Hartschaum Risse bilden, die die Schutzfunktion beeinträchtigen.“ Bei der Anschaffung ist in jedem Fall zu prüfen, ob der Sitz für das Fahrzeug geeignet ist. Hierbei helfen die Homepage des Herstellers oder die zum Sitz gehörenden Listen. Weiter ist es ratsam, den Einbau des Sitzes auszuprobieren und das Kind probieren zu lassen - schließlich soll es nicht nur sicher fahren, sondern sich auch wohlfühlen.



AUTOHAUS GLINK GMBH

Denken Sie bitte an den Urlaubscheck an Ihrem Fahrzeug!
Wir sorgen dafür, dass Sie anschließend unbeschwert in den Urlaub fahren können.



Pommernstraße 1
89331 Burgau
Tel. 0 82 22-96 69-0
Fax 0 82 22-96 69-20
E-Mail: info@glink.de
www.glink.de



Autoklinik

Lack & Karosserie Doktor

Peter-Henlein-Straße 15
89312 Günzburg
www.autoklinik-gz.de
info@autoklinik-gz.de
Tel.: 08221 9637295
Mo.-Fr. 08:30 - 17:00 Uhr

- + Lackierungen
- + Kfz-Aufbereitung
- + Karosseriearbeiten
- + Smart Repair
- + Unfall-Reparaturen
- + Felgenreparatur
- + Dellenbeseitigung

Mobil und sicher in die Urlaubszeit



Fit für den nächsten Roadtrip

Mit dem Auto in den Urlaub: Check in der Werkstatt beugt ärgerlichen Pannen vor



Foto: DJD/Robert Bosch

(DJD). Wenn es um die Urlaubspläne geht, bleibt das eigene Auto die erste Wahl. Gut die Hälfte der Menschen in Deutschland starten laut Angaben des ADAC auf vier Rädern in die schönsten Wochen des Jahres. Dies dürfte verschiedene Gründe haben: Urlaub im eigenen Land hat stark an Popularität gewonnen, zudem sind Reisen mit dem Auto flexibel und auch am Urlaubsort noch mobil und können auf eigene Faust neue Regionen erkunden. Damit sich die Vorfreude auf die Ferien nicht in Urlaubsfrust verwandelt, empfiehlt sich gerade vor längeren Fahrten ein gründlicher Check des Fahrzeugs - denn wer möchte schon mit vollgepacktem Kofferraum und einer genervten Familie bei sommerlicher Hitze auf der Autobahn liegen bleiben.

Gut vorbereitet für lange Strecken

Vor allem auf alle sicherheitsrelevanten Bauteile am Auto sollte Verlass sein. Dazu zählen die „drei B“: Bremsen, Bereifung und Beleuchtung. Viele Fachwerkstätten bieten passend zur Feriensaison einen Komplettcheck zum attraktiven Paketpreis an. Dabei überprüfen die Fachleute zusätzlich auch den Motor, die Scheibenwischer, die Füllstände von Motoröl, Bremsflüssigkeit und Wischwasser sowie insbesondere die Batterie. Defekte Energiespender nehmen in der ADAC-Pannensstatistik seit Jahren den ersten Platz ein. „Mit einem Austausch der alten Batterie sollte man nicht warten, bis sie komplett streikt und somit die Weiterfahrt verhindert“, empfiehlt Bosch-Expertin Luisa Schmid. Tückisch

ist vor allem eine Tiefenentladung. Tipp: Ein mobiles Ladegerät im Kofferraum ist nicht nur für Camper empfehlenswert, um unterwegs der Batterie neue Kraft zu spendieren. Einen speziellen Urlaubscheck benötigen wiederum Elektroautos. Mit entsprechendem Know-how und der technischen Ausstattung haben sich viele qualifizierte Fachwerkstätten für die Stromer und ihre Bedürfnisse gerüstet, unter www.boschcarservice.de etwa finden sich Ansprechpartner in der eigenen Region.

Aufatmen im Auto

Auf langen Strecken und bei Sommerhitze ist ebenfalls die Klimaanlage gefordert. Sie dient nicht nur dem Komfort, sondern trägt mit gesunder Luft

im Fahrzeug auch zur Konzentration der Fahrer und somit zu mehr Sicherheit bei. Die Faustregel lautet, den Innenraumfilter mindestens einmal pro Jahr oder alle 15.000 Kilometer zu wechseln. Modelle wie der „Bosch FILTER+pro“ sind für alle gängigen Fahrzeuge geeignet. Der Filter wirkt gegen Viren, Schimmel, Bakterien, Feinstaub und neutralisiert Allergene sowie schädliche Gase. Noch ein Tipp: Bevor das Urlaubsgepäck in den Kofferraum wandert, sollten Autofahrer auch den Verbandskasten überprüfen: Das Haltbarkeitsdatum ist ebenso wichtig wie eine vollständige Ausstattung.

Unfallreparatur
& Lackierungen

Gieß

Karosserie & Lackierzentrum

Ostpreußenstr. 17 • 89331 Burgau • 08222 7359 • info@giess.de

Verkauf &
Vermietung von
Wohnmobilen

Gieß

Reisemobilzentrum

TUV NORD

UTZT

KFZ-SACHVERSTÄNDIGE

Ingenieurbüro für Fahrzeugtechnik

89312 Günzburg 89331 Burgau
 Bahnhofstraße 11 An der Römerstraße 20
 Tel. (08221) 20760 Tel. (08222) 966 880

www.utz.de

Lebensmittel in der Region



Mindestens zwei Liter pro Tag

Viel Trinken, vor allem Wasser, kann bei der Vorbeugung von Nierensteinen helfen



(DJD). Starke Krämpfe in der seitlichen Bauchregion, Übelkeit, Erbrechen: Nierensteine können sehr schmerzhaft sein. Rund fünf Prozent der Erwachsenen haben Schätzungen zufolge mindestens einmal im Leben solche Steine, und bei fast jedem zweiten Betroffenen bilden sich Nierensteine erneut. Um dem vorzubeugen, hilft vor allem, viel zu trinken und eine gesunde Ernährung.

So entstehen Nierensteine

Nierensteine beziehungsweise eine Urolithiasis entstehen, wenn sich Bestandteile des Harns im Urin nicht mehr lösen können und Kristalle bilden, die sich in den Nieren, dem Nierenbecken oder den ableitenden Harnwegen ablagern. Oft sind die Nierensteine so klein wie Reiskörner, sodass sie keine Beschwerden auslösen oder sogar unbemerkt mit dem Harn ausgeschieden werden. Wächst ein Stein jedoch und wandert in das Nierenbecken oder in den Harnleiter, kommt es zu einer Harnstauung und zu einer schmerzhaften Nierenkolik. In Deutschland leiden etwa fünf Prozent der Erwachsenen an Nierensteinen, Männer dabei doppelt so häufig wie Frauen und meist im Alter zwischen 30 und 60 Jahren.

Typische Zivilisationskrankheit

Die Häufigkeit von Nierensteinen hat in den letzten Jahrzehnten in den westlichen Industrienationen stetig zugenommen – das Harn-

steinleiden gilt als eine typische Zivilisationskrankheit. Als eine der wesentlichen Ursachen werden ungesunde Ernährungs- und Lebensgewohnheiten angesehen: eine fett- und eiweißreiche Ernährung mit hohem Fleisch- und Wurstkonsum, wenig Obst und Gemüse, vor allem aber zu geringe Trinkmengen, mangelnde Bewegung, hoher Nikotin- und Alkoholkonsum.

Reichlich trinken

Mediziner empfehlen daher, sich salz- und fettarm zu ernähren, weniger tierisches Eiweiß und Kohlenhydrate zu essen und pflanzliche Lebensmittel zu bevorzugen. Und: viel zu trinken, mindestens zwei Liter am Tag. „Da sich bei fast jedem Zweiten, der wegen Nieren- oder Harnleitersteine behandelt wurde, mindestens ein zweites Mal Steine bilden, spielt Vorbeugung eine sehr wichtige Rolle“, erklärt Allgemeinmediziner Dr. med. Oliver Keil. „Und das heißt vor allem, viel Wasser zu trinken.“ Denn die Flüssigkeit hilft, die Kalzium- oder Harnsäuresalze im Urin besser zu lösen und auszuscheiden. Die Nieren werden dadurch „gespült“. Dabei spielt es nach Angaben des Forums Trinkwasser keine Rolle, welchen Härtegrad das Wasser hat. Der Anteil an Kalzium- und Magnesiumionen im Wasser, der den Härtegrad bestimmt, hat keinen Einfluss auf die Bildung von Nierensteinen. Das haben jüngst britische Forscher bestätigt.



**Wer weiter denkt,
kauft näher ein!**

Forellen und Lachsforellen
(auch als Filet erhältlich)

Räucherfische

Wechselndes Angebot an Fischspezialitäten
Auf Vorbestellung: Grillfertige Forellen in Alufolie

Geöffnet:

freitags 9 - 12 und 14 - 17 Uhr,
samstags 9 - 12 Uhr
und nach tel. Vereinbarung.

Mindelaltheim, Tel.: 08222-2554

SEIT 1845
Platzmetzger
KÜHLE

**SALAMI GUT,
ALLES GUT!!!**
Feinste Kreationen vom SALAMI-PROFI.

Weißenhorn, Blaustein und auf den regionalen Märkten
www.platzmetzger.de

Haus & Garten

So wird die Terrasse zur Wohlfühloase

Mit der passenden gläsernen Überdachung kann man jede Terrasse aufwerten



Foto: Karibu/akz-d

haus sollte es immer genügend Öffnungsmöglichkeiten geben, denn im Sommer möchte man den „Freisitzcharakter“ genießen. Dafür sorgen Bauteile wie Schiebetüren oder Faltnlagen, Ganzglas-Schiebetüren bilden die meiste Transparenz.

Auf die Erfahrung des Fachbetriebs setzen

Für den gläsernen Anbau sind viele Erweiterungen möglich, die den Wohnkomfort erhöhen. Ein Wintergarten in Wohnraumqualität etwa ist ganzjährig nutzbar – auch während frostiger Tage im Winter oder einer Hitzewelle im Sommer. Dafür muss er aber alle erforderlichen Funktionen erfüllen: Wärme- und Sonnenschutz, Beschattung, Belüftung und Beheizung. „Die Auslotung des Nutzungswunsches, die mögliche Ausrichtung des Anbaus sowie das vorhandene Budget und die damit verbundene Auswahl der Materialien sind die Hauptachsen für einen gelungenen Wintergarten. Dies kann nur ein Fachbetrieb mit einschlägiger Erfahrung leisten“, so Peter Ertelt, Vorsitzender des Bundesverbandes Wintergarten. Um privaten Bauherren mehr Sicherheit bei der Auswahl eines Fachbetriebs zu geben, hat der Bundesverband ein Qualitätssystem eingeführt, das die Kompetenz eines Betriebs dokumentiert, mehr Infos: www.bundesverband-wintergarten.de. Zunächst wird das zum Einsatz kommende Profilsystem getestet. Danach folgen Zertifizierungen für die Bereiche Planung, Fertigung und für die Montage vor Ort. Für die Bereiche Planung und Montage müssen Fachseminare besucht und nach spätestens fünf Jahren wiederholt werden.

(djd). Statt Gedrängel am Strand und Warteschlangen an Flughäfen möchten immer mehr Menschen die heimische Natur und den eigenen Garten genießen. Eine zentrale Rolle nimmt dabei die Terrasse ein, für die eine gläserne Überdachung eine sinnvolle Ergänzung sein kann. Sie bietet wirkungsvollen Wetterschutz, man kann sie mit hochwertigen Gartenmöbeln gestalten und sie sorgt für den wichtigen Sonnenschutz.

Zahlreiche

Ausführungsarten möglich

Die „klassische“ Terrassenüberdachung ist das einfache Pulldach, das an der Hauswand befestigt ist und vorn in der Regel von zwei Stützen gehalten wird. Ist es zusätzlich mit einer Beschattung wie einer Markise versehen, erfüllt es bereits die Grundanforderungen an einen wirkungsvollen Regen- und Sonnenschutz. Wer mehr Komfort möchte, kann das Terrassendach

weiter aufwerten. Dies kann mit einer Festverglasung beginnen, die an der „Wetterseite“ montiert wird und gegen seitlich einfallenden Regen und Wind schützt. Man kann die Überdachung aber auch vollständig mit Seitenelementen schließen. Dann spricht man meist von einem Kaltwintergarten oder einem sogenannten Glashaus. Diese Elemente können in der Regel auch nachträglich an ein Terrassendach angebaut werden. Bei einem Glas-



Tun Sie sich was Gutes...

Büro/Fertigung · 0 82 22/9 66 94 12
An der Römerstraße 7 · Burgau
Büro Gersthofen · Tel. 08 21/2 99 32 23
Büro Ulm · Tel. 07 31/1 51 87 60
www.ueberdachungen-nagel.de

**Wenn nicht jetzt,
wann dann?**

Terrassenüberdachung

mit lichtdurchlässiger und wetterfester Eindeckung, wahlweise mit Beschattungen.

Unser weiteres Programm:

Haustürvordächer und Carports in Aluminium, Stahl oder Holz. Sommer-/Wintergarten. Trennwände und Wetterschutz.

Fordern Sie ein Angebot und Materialmuster an.

NÄGEL
ÜBERDACHUNGEN

Haus & Garten

So wird das Leben wieder bunt

Warme Trendfarben bringen Behaglichkeit in die Wohnung

(djd). Gegen einen allzu monotonen Alltag gibt es Abhilfe. Angesagte warme Farben lassen das Zuhause gleich gemütlicher erscheinen und hellen auch die eigene Stimmung auf. Denn mit einem warmen Rotbraun oder einem frischen Grün kommt man schon morgens viel besser in Schwung. Gute Gründe also, zu Farbrolle und Pinsel zu greifen und etwas gegen das vorhandene Einerlei zu unternehmen. Ein frischer Anstrich der eigenen vier Wände macht nicht viel Arbeit, wirkt aber umso nachhaltiger.

Warme Grüße vom Mittelmeer

Mit etwas Mut zur Farbe wirkt die Wohnung im Handumdrehen viel behaglicher und individueller. Besonders im Trend liegen fröhliche Akzente wie das Rotbraun von Terracotta, das optisch an die typisch mediterrane Keramik angelehnt ist. „Endlich wieder ein toller warmer Farbton“, zeigt sich etwa Eva Brenner, Interieur-Designerin und Fernsehmoderatorin, begeistert. Die Wandfarbe drückt auch großen Flächen ihren charaktervollen Stempel auf und weckt die Erinnerung an laue Sommerabende, sanfte Hügel und warme Erde. Das Material aus der Kollektion von Schöner Wohnen-Farbe ist fertig gemischt in unterschiedlichen Gebindegrößen im Fachhandel sowie in vielen Baumärkten erhältlich. Tipp: Der Farbton lässt sich sehr gut mit uralten Möbeln wie Korbsesseln und dunklen Hölzern kombinieren.

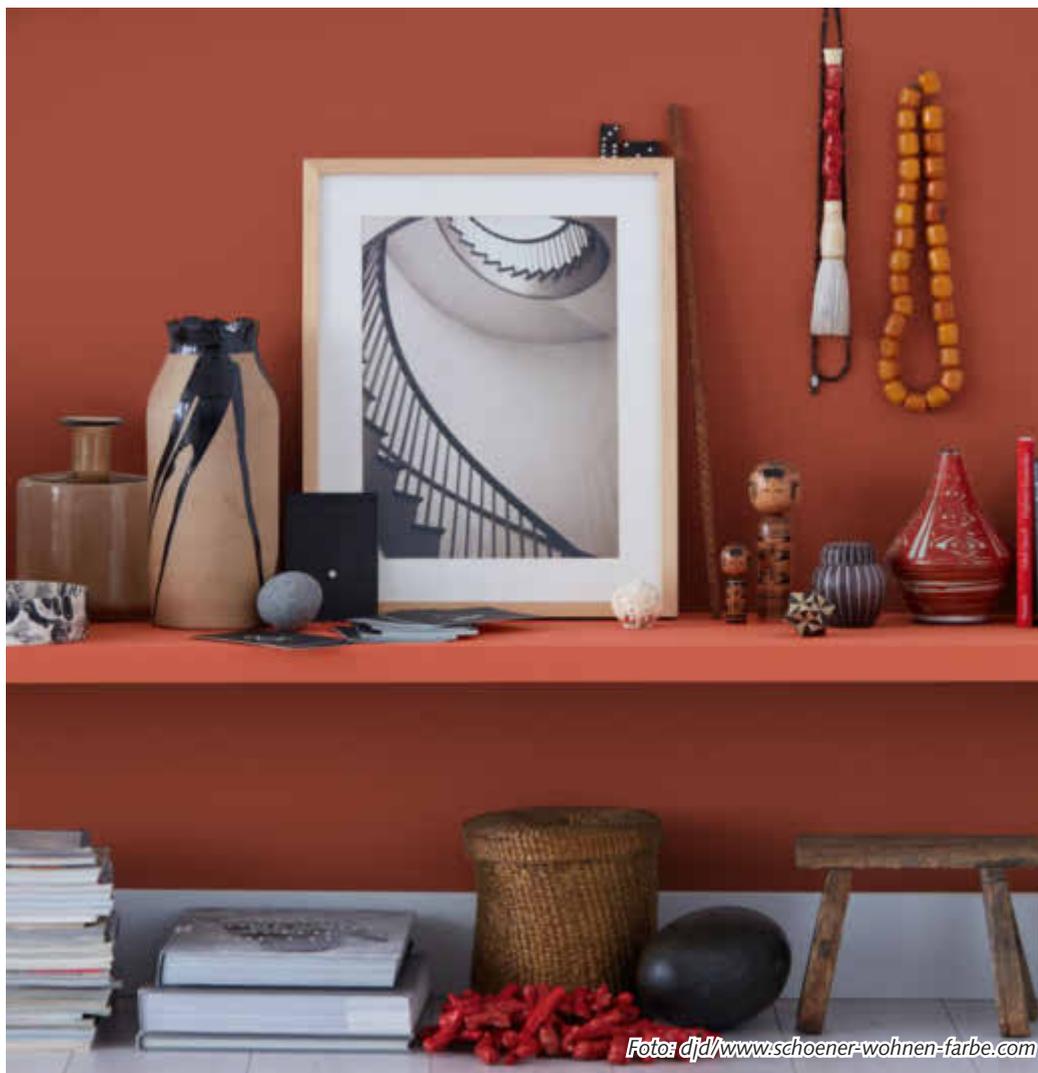


Foto: djd/www.schoener-wohnen-farbe.com

Trendfarben von zart bis kräftig

Meer und Natur spielen als Ideengeber für die Inneneinrichtung ohnehin eine zentrale Rolle. Ein sonniges und helles Flair wie am Mittelmeer verbreitet beispielsweise das Trendrosa namens Marokko aus

derselben Kollektion. Die Wohnung erinnert damit an die Freiluftterrassen, die so typisch für das nordafrikanische Land sind. Noch weiter raus aufs Meer geht es mit Maui. Diese Trendfarbe ist mit ihrem an-

genehmen Graublau eine Reminiszenz an das bekannte Surferparadies. In tropische Gefilde entführt wiederum der dunkle satte Grünton von Jungle, während das helle Grau Dreamy und das Beige von Finca für eine lichte, freundliche Raumatmosphäre sorgen. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es mehr Details zu allen Trendfarben und zahlreiche Inspirationen

bis hin zu Videos mit praktischen Tipps für den nächsten Anstrich. Alle Wandfarben lassen sich einfach verarbeiten, sind tropfarm und decken in nur einem Arbeitsgang. Da weder Konservierungsstoffe noch Lösemittel enthalten sind, unterstützen die Trendfarben ein gesundes Raumklima und sind auch für Allergiker geeignet.



PETER FRÖHLICH
 Professionelle Sanierung und Ausführung elastischer Fugen
 Fachgerechte Reinigung und Austausch schimmlicher/veralteter Fugen.
 Zuverlässiger Service vom Fachmann.
 Schlossackerstraße 7
 86866 Mickhausen
 Tel. 0 82 04 - 42 59 84 6
 Fax 0 82 04 - 42 59 84 5
 Mobil 0173 65 76 20 6
Fliesen.Fugen.Froehlich@googlemail.com

HR FENSTERTECHNIK
 FENSTER · TÜREN
 WINTERGÄRTEN
WWW.HR-FENSTERTECHNIK.DE
 89312 Günzburg • Tel. 08221 2785912
WIR SUCHEN MONTAGE-FACHPERSONAL!

Haus & Garten

JNS Vordach-Carport: Wir lassen Ihre Bauwünsche wahr werden!

Ihre Ideen + unsere Expertise = das perfekte Ergebnis.

Bei JNS Vordach-Carport, Ihrem Fachbetrieb aus Neusäß, finden Sie die Lösungen, nach denen Sie suchen. Erweitern Sie Ihr Zuhause mit einem hochwertigen Metall-Carport, einer stilvollen Terrassenüberdachung oder einem gemütlichen Wintergarten. Unsere Expertise und Ihr individuelles Design verschmelzen zu einer einzigartigen Lösung. Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und entdecken Sie die vielfältigen

Möglichkeiten, die Ihnen JNS Vordach-Carport bietet! Unsere Planungen werden von erfahrenen Ingenieurbüros unter Berücksichtigung der örtlichen Klimabedingungen wie Schneelastzonen und Windverhältnisse sorgfältig erstellt. Selbstverständlich setzen wir Bauprojekte auch gerne gemäß den Vorgaben des Bauträgers oder eines von Ihnen beauftragten Architekten um!

Dank fundierter Expertise können wir uns flexibel auf alle Gegebenheiten vor Ort und Ihre individuellen Wünsche einstellen.

So stehen Ihnen bei der Gestaltung Ihres Carports, Vordachs, Wintergartens oder Zaunes keinerlei Grenzen im Wege.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Zuverlässig gute Qualität dank erfahrener Fachkräfte
- Klare Kostenkalkulation, transparente Preise
- Professionelle Umsetzung Ihrer individuellen Wünsche
- Verbindliche und termingerechte Ausführung



**JNS-
VORDACH-
CARPORT.de**

JNS VORDACH-CARPORT
INDIVIDUELL GEPLANTE VORDÄCHER, CARPORTS & MEHR

082363220737 - 017641100303

Info@jns-vordach-carport.de

Michael-Piller-Straße 5, 86850 Fischach

- ✦ Carports
- ✦ Überdachungen
- ✦ Wintergärten
- ✦ Tonnenhäuser
- ✦ Gerätehäuser
- ✦ Zäune & Geländer
- ✦ Sichtschutzwände
- ✦ Und vieles mehr

Haus & Garten

Aktuelle Top-Trends für die Küche

Dekore, Farben und Funktionen: Was 2024 bei der Einrichtung angesagt ist



in Schwarz, Grautönen, Grün oder Kupfer passend zur Einrichtung gewählt werden. „Hoch im Kurs stehen außerdem Armaturen mit Zusatzfunktionen wie Quooker, die je nach Wunsch kaltes, heißes, kochendes und sogar Sprudelwasser liefern können“, so der Küchenexperte.

Kochfelder werden unsichtbar

Ein anderes Küchenelement, bei dem hohe Funktionalität zunehmend mit eleganter Optik kombiniert wird, ist das Kochfeld. Im gleichen Dekor wie die Arbeitsplatte gehalten, werden neue Modelle nahezu unsichtbar. Und statt eines dominanten Abzugs darüber saugt ein leistungsstarker und energieeffizienter Muldenlüfter Dämpfe und Gerüche direkt vom Kochfeld ab, bevor sie durch die Raumluft ziehen. Minimalismus in schönster Form.

(DJD). Minimalistische Konzepte, neue Dekore und technische Innovationen, die das Kochen und Leben leichter machen: Bei der Kücheneinrichtung setzen 2024 spannende Neuerungen bei Design und Funktion die Trends der letzten Jahre fort. So kommen zu den beliebten grauen und dunklen Fronten frische Pastellfarben hinzu, gern kombiniert mit natürlichen Dekoren in Holz oder Marmor oder mit Vitrinenschränken in verschiedenen Glasoptiken als Blickfang. Die weiterhin dominierenden klaren Linien werden mit gezielten Highlights individuell gestaltet.

Nischenverkleidungen für den individuellen Touch

„Ein absolutes Trendthema in diesem Jahr sind beispielsweise Nischenverkleidungen“, erzählt Marco Steinmeier, Geschäftsführer von KüchenTreff, einer Einkaufsgemeinschaft von mehr als 500 inhabergeführten Küchenfachgeschäften in Deutschland und Europa. „Modern und gleichzeitig natürlich wirken zum Beispiel die neuen Eichenverkleidungen im skandinavischen Look. Aber auch Blumen- und Naturpanoramen, grafische Motive, klassische Fliesenoptik oder edles Schwarz-Gold stehen zur Auswahl

und machen die Nische zum Hingucker.“ Vielfältige Inspirationen gibt es unter www.kuechentreff.de. Dort findet man auch Beispiele für die von Puristen geschätzte Möglichkeit, Nische und Arbeitsplatte ganz clean Ton in Ton zu gestalten.

Farbe und Funktionalität bei Armaturen

Mehr farbliche Auswahl gibt es in modernen Küchen auch bei Spülen und Armaturen. Neben klassischem Chrom/Edelstahl können sie etwa



Foto: DJD/KüchenTreff



scheichle
die metallgestalter.

Ihre individuelle Metallbau-Lösung aus Meisterhand.

- Lamellendach
- Überdachungen
- Geländer & Zäune
- Carports & Balkone
- Markisen



www.scheichle.de

Schlosserei Scheichle GmbH
Industriestr. 21 | 89349 Burtenbach
info@scheichle.de

☎ 08285 409

WIR ERSTELLEN GERNE IHR UNVERBINDLICHES ANGEBOT

KKL

Creativ-Küchen

KKL Creativ-Küchen GmbH

Herzog-Georg-Str. 6
89264 Weißenhorn
Tel. (07309) 929055-6
Fax (07309) 929055-7
info@kklkuechen.de

Biergarten / Gastronomie



So wird der Biergarten zum Wohlfühlort

Experte erklärt, was ein erfolgreiches Biergartenkonzept ausmacht



Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

(djd). Eine gemütliche Atmosphäre, leckeres Bier - mit und ohne Alkohol - und eine Speisekarte mit ausreichend Optionen: Biergärten erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Hier kann man Alltagsorgen und Stress für einige Stunden

ganz weit hinter sich lassen und gemeinsam mit Freunden und Familie entspannen. Warum die Außen-gastronomie so wichtig geworden ist und was ein erfolgreiches Außenkonzept ausmacht, erklärt ein Experte aus der Bierbranche.

Biergartensaison wird immer länger - Ansprüche der Gäste steigen

„Die Biergartensaison ist längst nicht mehr auf den Hochsommer beschränkt, sondern hat sich immer weiter nach vorne und hinten verschoben“, erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. Entsprechend wichtig ist der Außenbereich für die Gastronomie geworden, das zeigt auch eine Umfrage aus dem Jahr 2022. Demnach bevorzugen 61 Prozent der Gäste bei der Restaurantwahl solche Lokale, in denen sie draußen sitzen können. Ähnlich wichtig ist den Befragten nur noch, dass das Restaurant regionale Produkte anbietet. Weil es immer mehr Außenflächen gebe, habe auch die Konkurrenz innerhalb der Outdoor-Gastronomie zugenommen, beobachtet Ulrich Biene: „Die Ansprüche der Gäste sind gestiegen, es reicht nicht mehr, einfach nur ein paar Tische und Stühle vors Lokal zu stellen.“ Mithilfe von Möbeln, Accessoires und Musikauswahl beispielsweise können sich Biergärten auf eine bestimmte Zielgruppe konzentrieren: „Entscheidend ist hier das

stimmige Gesamtkonzept, etwa ein einheitliches Design von Tischen, Stühlen, Sonnenschirmen und Kissen.“ Manche Biergärten, so Biene, würden dann in den Abendstunden zur angesagten Open-Air-Disco für jüngere Leute. Genauso habe aber auch der traditionelle Biergarten, in dem sich alle Generationen ohne Musikbeschallung unter schattigen Bäumen treffen, weiter seine Fans.

Ausstattung muss robust sein

Weil die Biergartensaison mittlerweile von April bis Oktober geht, sind auch die Ansprüche an die Ausstattung gewachsen: „Sie muss langlebig und robust sein, um über viele Monate Wind, Regen, Kälte und Sonne zu trotzen“, erläutert Ulrich Biene. Er empfiehlt der Außengastronomie, dabei nicht am falschen Ende zu sparen: „Es gibt mittlerweile hochwertige Lösungen mit Wetterschutz und Outdoor-Möbeln, an denen man mehrere Jahre Freude haben kann. Wer hier auf eine minderwertige Ausstattung setzt, muss über die Jahre hinweg mit insgesamt höheren Kosten rechnen.“

Café · Bistro · Theater · Feiern



Längst kein Geheimtipp mehr ist der Kultur-Stadt in Wörleschwang. 2014 hatten die Ehepaare Rika und Anton Hirle sowie Björn Eberle und Horst Fritze die Idee, auf dem im Herzen des schwäbischen Dörfchens Wörleschwang nicht mehr bewirtschafteten Hof der Familie Hirle einen Kultur-Stadt mit Veranstaltungssaal und einem Café/Bistro zu etablieren und so den bereits existierenden „Ideen-Stadt“ – ein kleiner und feiner Hofladen – zu ergänzen.

Seit September 2015 präsentiert sich der Kultur-Stadt, der sich einer immer größer werdenden Fangemeinde erfreut: Im Veranstaltungs-Stadt – der ca. 100 Personen Platz bietet – werden bei Getränken und Speisen kulturelle Veranstaltungen für jeden Geschmack geboten.

Untere Hauptstraße 13 · 86441 Zusmarshausen OT Wörleschwang · Tel. 08291 8591212
Mobil 0170 4451724 · kultur-stadt@gmx.de · www.kultur-stadt-woerleschwang.de
Dienstag, Donnerstag und Freitag: 09:00 – 14:00 und 17:00 – 22:00 Uhr,
Samstag, Sonntag und Feiertage: 09:00 – 22:00 Uhr durchgehend, Montag und Mittwoch Ruhetag



Von Blasmusik über Pop oder Klassik bis hin zu Theater, Travestie oder Kabarett u.v.m. Aber auch für Familienfeiern, Hochzeiten etc. sowie Firmenevents und Vereinsveranstaltungen in einem gemütlichen Rahmen kann der Stadt gebucht werden. Für Radler und Spaziergänger ist der Biergarten der perfekte Platz, um sich bei einem kühlen Getränk zu erfrischen oder sich mit verschiedenen Burgern, Pizzen, Salaten und selbst gemachter Pasta für den weiteren Weg zu stärken.



PIZZERIA RISTORANTE

L' Arena



Pizzerialarena



<https://pizzerialarena.metro.rest>

Adresse: Stadionstr. 1 - 86441 Zusmarshausen - Tel. 08291/858662

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11:30 Uhr bis 14 Uhr und 17:30 Uhr bis 22 Uhr
Samstag 17:30 Uhr bis 22 Uhr · Sonntag 11:30 Uhr bis 14 Uhr und 17 Uhr bis 21:30 Uhr

Biergarten / Gastronomie



Grillgeheimnisse fürs perfekte Barbecue

Warum der Zeitpunkt des Salzens für ein köstlich-saftiges Steak wichtig ist

(DJD). Ob im Garten oder auf der Terrasse, im Park oder am Badesee: Das Grillen ist bei den Deutschen äußerst beliebt. Laut einer Umfrage von POSpulse grillen knapp 40 Prozent der Befragten alle zwei Wochen. 25 Prozent gaben sogar an, wöchentlich den Grill anzuwerfen. Was auf den Rost kommt, ist Geschmackssache – von Veggie-Würstchen und Gemüse bis hin zu Spareribs ist alles möglich. Für viele jedoch ist ein klassisches Steak der Inbegriff von Grillgenuss.

Erst salzen, dann grillen

Ein saftiges, perfekt gegrilltes Steak ist eine wahre Gaumenfreude – dafür ist nicht nur das richtige Stück Fleisch entscheidend, sondern auch die richtige Zubereitung. Bei der Fleischqualität sollte man den Empfehlungen des örtlichen Metzgers vertrauen. Wichtig ist, das Fleisch nie direkt aus dem Kühlschrank auf den Rost zu legen. Denn dann ist der Temperaturunterschied zwischen Fleisch und Grill zu groß

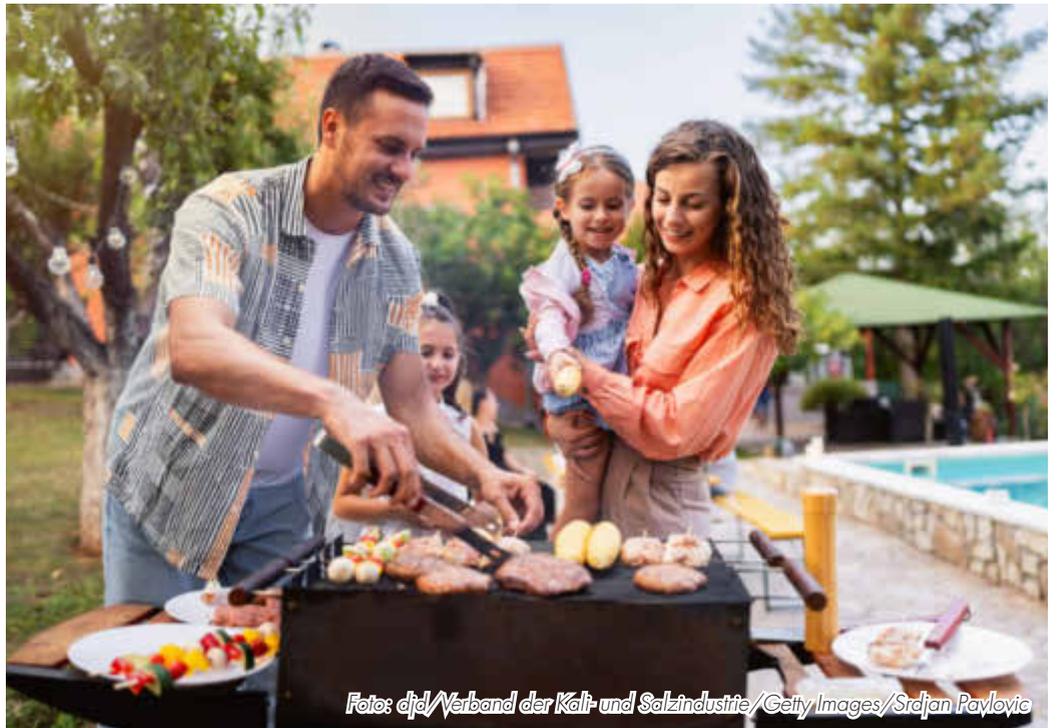


Foto: djd/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/Srdjan Pavlovic

Autenrieder



Hofwirtschaft „Beim Bäschte“ Nordhofen Hoflädele „Beim Bäschte“ Nordhofen

Unser gemütlicher Gastraum lädt zu einem Ausflug in das Ambiente einer Dorfwirtschaft der 1950er und 1960er Jahre ein. Auf unserer großzügigen Sonnenterrasse mit Südausrichtung lassen sich bei schönem Wetter die Sonnenstrahlen genießen

Speisen aus eigener Herstellung

vom Limpurger Rind aus eigener Zucht
vom Schwäbisch-Hällischen Landschwein aus eigener Haltung
vom Bresse Gauloise Geflügel aus eigener Zucht
sowie aus Kartoffeln aus eigenem Bio-Anbau

Hoflädele mit Selbstbedienung

verschiedene Wurstsorten im Glas aus eigener Herstellung
aus Fleisch unserer Limpurger Rinder und
Schwäbisch-Hällischen Landschweine
Eier unserer Bresse Gauloise Hühner
Bio-Kartoffeln aus eigenem Anbau

Hofwirtschaft und Hoflädele „Beim Bäschte“ Nordhofen
Nordhofen 9
86489 Deisenhausen
Tel. 08282 8824906

E-Mail: info@hofwirtschaft-nordhofen.de
www.Hofwirtschaft-Nordhofen.de

www.autenrieder.de

und es würde außen verbrennen, während es innen noch kalt ist. Zudem sollte das Steak mindestens 45 Minuten vor dem Grillen gesalzen werden. Nach ungefähr zehn Minuten brechen nämlich die Muskelfasern im Fleisch auf, sodass diese mehr Flüssigkeit aufnehmen und das Salz ins Fleisch einziehen kann. Unter www.vks-kalisalz.de erfährt man mehr rund um das Thema Salz in der Ernährung. Dass das Salzen vor dem Grillen Vorteile bringt, ergab eine Studie der Universität für Bodenkultur (kurz BOKU) in Wien, eine der führenden europäischen Hochschulen im Agrarbereich. Das Ergebnis der wissenschaftlichen Untersuchung: Ungesalzene Steaks verlieren nach dem Grillen im Vergleich zum rohen Zustand etwa 17 Prozent ihres Saftes, während gesalzene Steaks nur etwa 11 Prozent verlieren. Das bedeutet, dass gesalzene Fleisch am Ende 40 Prozent saftiger ist. Die Erklärung: Salz erhöht die Wasserbindungsfähigkeit des Fleisches. Muskelproteine quellen auf, sodass Wasser eintreten und festgehalten werden kann. Durch die Hitze binden sich die gelösten Eiweiße, die Textur des Fleisches verbessert sich und der Fleischsaft bleibt im Steak.

Ruhezeit gönnen

Auch die richtige Temperatur beim Zubereiten ist für ein perfektes Steak entscheidend. Gas- und Elektrogrills sollten mindestens zehn Minuten vorgeheizt werden, während Holzkohlegrills genügend Zeit zum Durchglühen benötigen. Die Garzeit hängt von der Dicke des Steaks und den persönlichen Vorlieben ab. Ein Fleischthermometer hilft, den Garzustand zu überprüfen. Hat das Steak die gewünschte Garstufe erreicht, sollte man ihm noch ein paar Minuten Ruhe gönnen, bevor es serviert wird. Wichtig: Das Fleisch dafür unbedingt vom Grill nehmen, um den Garprozess zu stoppen. Den Garprozess zu stoppen.

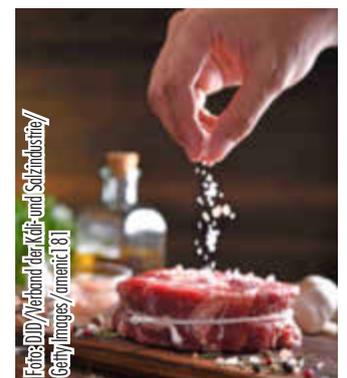


Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/amanic81

Unser Weißwein-Tipp für Genießer

ÜBER
50%
REDUZIERT!



ZWIESEL
GLAS

10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~113,46~~ nur € **49⁹⁰**

VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/blatt

Hier zum Angebot:



Vorteilsnummer
1112734

JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG 60 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus Tritan® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie links angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht.

Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

HAWESKO
JEDER WEIN EIN ERLEBNIS



LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt[®] Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt!



LANDKREIS HILDBURGHAUSEN

Veste Heldburg
© Tourismusregion Coburg.Rennsteig / Sebastian Buff

Der Landkreis Hildburghausen, eingebettet in die malerische Landschaft Thüringens, begeistert Besucher mit seiner Vielfalt an kulturellen Schätzen, idyllischen Naturerlebnissen und herzlicher Gastfreundschaft. Die gleichnamige Kreisstadt Hildburghausen beeindruckt mit ihrem historischen Stadtkern, geprägt von charmanten Fachwerkhäusern. Im Landkreis Hildburghausen ist die zweitkleinste Stadt Deutschlands – Ummerstadt- beherbergt. Das Örtchen besticht durch malerische Fachwerkhäuser und ebene Radwege. Naturfreunde finden im Landkreis Hildburghausen ein wahres Paradies vor: Weite Wälder, sanfte Hügel und idyllische Flusstäler laden zu ausgedehnten Wanderungen, Radtouren und Erkundungstouren ein. Der Rennsteig, Thüringens bekanntester Fernwanderweg, führt direkt durch den Landkreis und bietet spektakuläre Ausblicke sowie unvergessliche Naturerlebnisse. TreffpunktDeutschland.de/hildburghausen-region



Masserberg © Tourismusregion Coburg.Rennsteig | Sebastian Buff



Ummerstadt, Fachwerk-Häuser © Rainer Bräbe



© Stadt Eisfeld/Museum

Eisfeld

Im grünen Herzen Deutschlands liegt eingebettet in einer Bilderbuchlandschaft von bewaldeten Hügeln und Flussauen zu Füßen eines imposanten Schlosses die Werrastadt Eisfeld. TreffpunktDeutschland.de/eisfeld



© Anne Wächter

Masserberg

Ein gut ausgeschildertes Wander- und Skiwanderwegnetz macht das Gebiet um Masserberg im Biosphärenreservat Thüringer Wald zu einem Paradies für Wanderer und Skifahrer. TreffpunktDeutschland.de/masserberg



© Stadt Hildburghausen

Hildburghausen

Am Oberlauf der Werra liegt in waldreicher Umgebung die Kreisstadt Hildburghausen. Durch ihre Lage zwischen dem Thüringer Wald und Nordbayern ist die rund 12.000 Einwohner zählende Stadt ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region zwischen Rennsteig und Main - ganz gleich ob zu Fuß, auf dem Rad, mit dem Motorrad oder dem Auto. Einen umfassenden Einblick in die höchst interessante Geschichte der Stadt, die von Persönlichkeiten wie Joseph Meyer, Wilhelm Rathke und zahlreichen Dichtern und Schriftstellern geprägt wurde, vermittelt das Stadtmuseum in der „Alten Post“. Die ältesten hier gefundenen Spuren sind aber schon 240 Millionen Jahre alt - am Ufer eines Urzeitmeeres von einem Ursaurier hinterlassen. Aber sehen Sie sich selbst das Chirotherium-Monument an. TreffpunktDeutschland.de/hildburghausen



© Gemeinde Straufhain

Straufhain

Der Ort liegt südlich der Werra, umrahmt vom Höhenzug der Frankenschwelle und den Gleichbergen. Einst abgelegen an der innerdeutschen Grenze in der „Sperrzone“, befindet sich Straufhain jetzt wieder im Herzen Deutschlands. Interessantes zu diesem Teil der Geschichte erfahren Besucher im Zweiländermuseum Rodachtal. Ein malerischer Ausblick auf die gesamte Region bietet sich dem Wanderer oder Mountainbiker vom Vulkankegel mit der Burgruine Strauf. Eine besondere Attraktion für unsere Gäste ist die Hutelandschaft Rodachau mit Besucherzentrum und Aussichtsplattform, wo Konik-Pferde, Heck-Rinder und seltene Vogelarten in freier Wildbahn zu beobachten sind. Der Werra-Obermain-Radweg führt direkt durch das Areal. TreffpunktDeutschland.de/straufhain



Hutelandschaft Rodachau © Magdichon im Auftrag der Tourismusregion Coburg Rennsteig

Landkreis Hildburghausen Wandererlebnis: Hutelandschaft Rodachau

Ein Naturerlebnis der besonderen Art erwartet Wanderer aller Altersklassen etwa in der „Hutelandschaft Rodachau“. Ziel des Projektes ist, durch die Beweidung mit Heckrindern und Konikpferden eine naturnahe Auenlandschaft zu entwickeln. Neben den großen Weidetieren ist die Landschaft Lebensraum für besondere Vögel und Insekten. Ein Teil dieses Areals ist durch einen idyllischen Wanderweg

erschlossen. Ein Beobachtungsturm ermöglicht interessante Ein- und Ausblicke. Wer sich für Geschichte und Geschichten rund um die ehemalige innerdeutsche Grenze sowie regionale Traditionen interessiert, kann auf den Spuren der ehemaligen innerdeutschen Grenze wandern. Erlebnisberichte zu den fünf Touren auf der Webseite machen schon im Vorfeld Lust zur Erkundung. www.coburg-rennsteig.de



Jetzt QR-Code scannen
und Landkreis Hildburghausen
online entdecken!

www.treffpunktdeutschland.de/hildburghausen-region

JOBS IN IHRER REGION

JAVA
C++

Weitere
Stellen
finden Sie
online

jobs-regional.de

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

Suchen Reinigungskraft

für Privathaushalt 2-mal pro Woche für 4 - 5 Stunden.

Fischzucht Vollmann-Schipper

89350 Mindelaltheim

Tel.: 08222-2554 oder 0160-7845895

Neue Stelle gesucht?

Ein Blick in unseren Stellenmarkt unter **jobs-regional.de** bringt Sie weiter!



robatherm

the air handling company

ZEIT FÜR EINE LUFTVERÄNDERUNG!

MONTAGEMITARBEITER (m/w/d)

ELEKTRIKER (m/w/d)

IN UNSERER PRODUKTION

Deine Vorteile bei robatherm:



Geregelte Arbeitszeiten
ohne Schichtbetrieb



Unbefristete Arbeitsverträge



Kostenloses Essen im
Betriebsrestaurant



Attraktive Vergütung



Krisensicherer Arbeitsplatz
+ Keine Kurzarbeit



Modernste Arbeitsplätze



Kostenlose personalisierte
Arbeitskleidung



30 Tage Urlaub



robatherm.com/karriere

Jetzt bewerben!

08222 999-143

jobs@robatherm.com



JOBS

IN IHRER REGION

Weitere Stellen finden Sie online

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

SENIORENHEIME

LANDKREIS GÜNZBURG

Wir suchen Verstärkung für unser Team im Wahl-Linderschen Altenheim Günzburg:

Mitarbeiter in der Hauswirtschaft (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit (mindestens 25 Wochenstunden)

Weitere Infos unter www.ebs-guenzburg.de

Seniorenheime des Landkreises Günzburg
Tel.: 08221 2079234
bewerbung@ebs-guenzburg.de

Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.

SENIORENHEIME

LANDKREIS GÜNZBURG

Wir suchen Sie als Verstärkung für unsere Teams in unseren vier Heimen: Pflegefachkräfte (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Seniorenheime des Landkreises Günzburg
Tel.: 08221 2079234
bewerbung@ebs-guenzburg.de
www.ebs-guenzburg.de

Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.

Die DIHA GmbH ist ein zukunftsorientiertes, mittelständisches Unternehmen mit Sitz in 86465 Welden. Wir sind Teil der Hörl+Hartmann Firmengruppe mit über 300 Mitarbeitern an neun Standorten in Bayern, Baden-Württemberg, Hessen und Österreich. Mit innovativen und eigenentwickelten Dämmsystemen sind wir seit über 28 Jahren ein erfolgreicher und zuverlässiger Partner unserer Kunden aus der Bau- und Sanierungsbranche.

LUST AUF EINEN NEUEN JOB?

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie zum nächstmöglichen Termin als

PRODUKTIONSMITARBEITER Leichtbau (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit

Für die vollständigen Stellenbeschreibung scannen Sie einfach den QR-Code zu unserer Karriereseite. Weitere Informationen: www.diha.de/unternehmen/karriere

Unser Angebot an Sie

- Innovationsfreudige Unternehmenskultur mit einem motivierten und hilfsbereiten Team
- Kurze Entscheidungswege und Gestaltungsfreiraum
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Bis zu 30 Tage Jahresurlaub
- Betriebliche Altersvorsorge (BAV)
- Bike-Leasing und E-Ladesäulen am firmeneigenen Mitarbeiterparkplatz
- AktiVVO Haltestelle direkt vor dem Firmengelände
- Kostenfreie Getränke
- Regelmäßige Firmenevents (Sommerfest, Weihnachtsfeier)

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Idealerweise per E-Mail an bewerbung@diha.de unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins.

DIHA GmbH, Haldenloh B 1a, 86465 Welden
Telefon 08293 96500-0

www.diha.de

Mit Aussicht auf HEIMAT.

Ihr nächster Job.

Kostenlose Jobsuche – print & digital!

- ✓ Jobs direkt aus Ihrer Umgebung
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – finden Sie Ihren Traumjob auch von unterwegs
- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess – ganz egal, ob via E-Mail, Telefon oder auch per Post

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

HELMUT DUNKL

Wir erweitern unser Team

Friseur Vollzeit/ Teilzeit **Allrounder / Zuarbeiter**

Königstraße 39 · 89407 Dillingen · ☎ 09071 / 8822

Fahrschulen Robert + Tobias Klein Ferienkurs Theorie

Theorie-Beginn: Mo., 29.07.2024 um 9 Uhr
in Günzburg, Stadtberg 32
in Burgau, Kapuzinerstr. 24

Anmeldung baldmöglichst erbeten
Tel. 08221-31915, Mo. - Do.: 11 - 17 Uhr, Fr.: 11 - 14 Uhr
fahrschulen-klein.de

10% auf Ihren Einkauf mit

NAT94CD

Einlösbar im Onlineshop bis 31.07.24

Über 500 Produkte
im Onlineshop & Laden

Kostenfrei beraten lassen
+49 821 4787390



NATUSAT®

Mit Liebe füttern!



Haldenloh C1, 86465 Welden - www.shop.natusat.de



Wiedereröffnung am 13.07.2024 ab 16 Uhr

mit Bieranstich, Konzenberger Musikkapelle
und gutbürgerlicher Küche

Um Reservierung wird gebeten unter 015253650158
oder 08222/9949564.

Janine und Jessica freuen sich auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:

Mi. ab 16:30 Uhr Do. + Fr. 11.30 - 14.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 23.00 Uhr 16.30 - 23.00 Uhr

Dorfschänke Kreuz · Hauptstr. 18 · 89361 Landensberg



Der Weg zu uns
lohnt auch für Sie.

Erdbeeren

zum Selbstpflücken, beste **Qualität**, umweltfreundlicher Anbau
und Pflege, sauberes Pflücken durch Strohunterlage

Bader's Plantage
Haupterte

Haldenwang/Konzenberg • Telefon 0178 6681585
Täglich 8 bis 19 Uhr, auch Samstag und Sonntag



Familie Hämmerle
Kirchberg 9 · Winterbach



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Margit Walter

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

Mobil: 0177 9159839

Tel.: 08291 1454750
m.walter@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



Taubertal ●●●● Vitalhotel König am Park in Bad Mergentheim

Ihr Hotel bietet u. a. Restaurant, Aufzug und Wellnessbereich mit Hallenbad, Saunen, Infrarotkabine, Salzgrotte u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension Plus**
- ✓ Nutz. des Wellnessbereichs ✓ 1 x Nutz. der Salzgrotte (ca. 45 Min.) ✓ Teiln. am Vitalprogramm (n. V.; teilw. gg. Gebühr) ✓ **15 € Wellnessgutschein** p. Vollzahler (bei 7 Nächten; spezielle Anwendungen ausgenommen) ✓ u. v. m.



Last-Minute-Rabatt:
Sparen Sie in Saison 2

4 Tage • Halbpension Plus

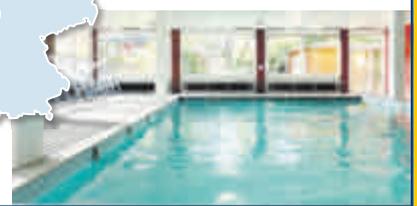
ab € **129,-** p.P.

Reise-Code:
viba

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	täglich		
		3	5	7
1	01.12.-19.12.24	129	199	269
2	17.06.-11.07.24, 15.07.-25.08.24	149 statt 169	249 statt 279	339 statt 379
3	26.08.-07.10.24	169	279	379

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag. **Einzelzimmer** auf Anfrage buchbar.
Kurtaxe: ca. 2,95 € pro Person/Nacht



Allgäu ●●●● AllgäuSternHotel in Sonthofen

Ihr Hotel umfasst mehrere Gebäude mit Restaurant, Bar, Bierstube, knapp **1.700 m² großem Wellnessbereich** u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension** ✓ Täglich ausgew. alkoholf. Getränke, Bier u. Wein zum Abendessen (15.07.-28.08.) ✓ Nutzung des Aqua-Wellness-Parks ✓ WLAN ✓ Late-Check-Out (n. V.) ✓ Hotelparkplatz (n. V.)



15% Last-Minute-Rabatt
in Saison 4 bei Buchung bis 30.06.24

3 Tage • Halbpension

ab € **189,-** p.P.

Reise-Code:
also

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	täglich			
		2	3	5	7
1	03.11.-20.12.24	189	279	449	609
2	17.06.-14.07.24, 01.10.-02.11.24	199	289	469	649
3	29.08.-30.09.24	219	319	529	729
4	15.07.-28.08.24	229	339	559	779

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag. **Einzelzimmerzuschlag:** 35 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 2,20 € pro Person/Nacht



Bayerischer Wald ●●●● Burghotel am Hohen Bogen in Neukirchen beim Heiligen Blut

Ihr Hotel liegt idyllisch am Waldrand. Es besteht aus mehreren Gebäuden mit u. a. Restaurant mit drei Speiseräumen, Bar, Lobby mit Kamin, Dachterrasse u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **All Inclusive** ✓ WLAN
- ✓ **2.000 m² große Bade- und Wellnesslandschaft** mit Hallenbad, Außenpool (saisonal) und Whirlpool
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Ultra All Inclusive zubuchbar

4 Tage • All Inclusive

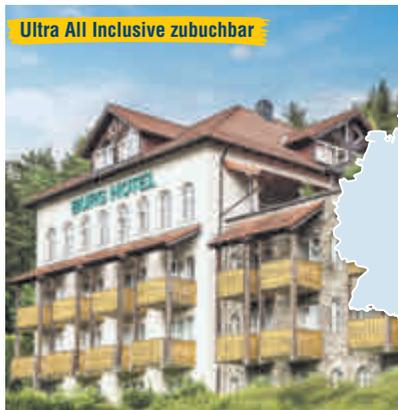
ab € **169,-** p.P.

Reise-Code:
buai

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	täglich		
		3	5	7
17.11.-21.12.24		169	279	379
03.11.-16.11.24		189	309	429
17.06.-13.07.24, 09.09.-26.10.24		209	339	469
14.07.-08.09.24, 27.10.-02.11.24, 22.12.-26.12.24		249	409	569

Einzelzimmerzuschlag: 12 €/Nacht **Kurtaxe:** ca. 3 € p. P./Nacht



Beratung & Buchung unter **0261-293519661**

Mo. - Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM** und in Ihrem Reisebüro